



湖南岳阳万人同跳广场舞

本报讯 日前,纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年暨万人同跳广场舞活动在湖南省岳阳市南湖新区南湖广场举行,当地42支广场舞队伍齐聚南湖广场,一支舞曲联通南北西东,万人同跳跃动时代脉搏。

活动现场,参演者以饱满的热情演绎了两支主舞曲《太阳最红毛主席最亲》《幸福节

拍》,全场齐舞场面宏大,将现场氛围推向高潮。《信天游永唱中国梦》《红红红》《国粹靚颖》《茉莉花》《五星红旗》等舞蹈展演节目,充分展示了朝气蓬勃、积极向上的岳阳精神风貌。

本次活动由湖南省体育局、岳阳市人民政府主办,岳阳市教育体育局、南湖新区管理委员会承办。

(轧学超)

健身气功专家巡讲走进繁峙

本报讯 6月9日至11日,2025年全国健身气功走基层专家巡讲(山西繁峙站)在繁峙县工人文化宫举行。来自繁峙县健身气功协会以及各站点的210名气功爱好者参加活动。

本次活动由国家体育总局健身气功管理中心主办,山西省全民健身指导中心、山西省健身气功协会承办,繁峙县教体局、繁峙县总工会、繁峙县东方文化体育有限公司协办。本次活动特邀内蒙古健身气功协会副会长、健身气功国际裁判张彩琴,健身气功国家级裁判员、国家级社会体育指导员李勤两位老师现场指导。两位专家围绕健身气功·五禽戏和马王堆导引术的健身原理、练功窍要,开展了系统的理论讲座与功法教学。在老师们

的悉心指导下,学员们学习热情高涨,课上专注学练,课后踊跃求教,充分珍惜这难得的学习机会。

繁峙县健身气功协会的张金娥表示:“经过三天的培训,我对五禽戏和马王堆导引术这两套功法有了更深刻的理解。老师们的教学由浅入深、循序渐进,许多从前习练时的困惑都迎刃而解,感觉自己的功法水平上了一个新台阶。”

自2023年起,健身气功走基层专家巡讲活动已先后走进16个省区市的30余个区县,累计开展功法技术辅导、专家讲座等活动140余场,极大满足了民族地区、边疆地区及经济欠发达地区群众的健身需求。

(史 伟)

纪念“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年

全民健身



本报讯 6月10日,“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年全民健身主题活动(四川省·甘孜州丹巴县)启动仪式在丹巴县举行,各运动项目参赛人员及市民近千人参加活动。

此次活动从6月10日至11日持续开展两天。首日活动中,亲子家庭成为“城市定向赛”的主角,他们穿梭于古碉藏寨之间,完成亲子投篮接力、世运会项目飞盘进洞等趣味任务,在运动中沉浸式感受丹巴的独特魅力。同时进行的5公里健步走活动,参与者沿着风景如画的大渡河畔景观步道行进。6月11日,还有拔河比赛与10人8字跳绳比赛,来自丹巴县部分乡镇、机关及社会团体的8支队伍参与其中。

“以前只在电视上看过这些项目,没想到今天在家门口就能亲身体验,这在孩子成长过程中特别有意义。”亲子城市定向赛参与者王关珍说,“今天我带孩子体验了射箭、飞盘等,不仅让孩子增长了见识,也锻炼了孩子的身体。”

此次活动首次将城市定向赛和成都2025年世界运动会特色项目体验引进嘉绒藏区,参赛者在完成主项比赛之余,踊跃尝试棒垒球、飞盘、射箭等体育项目,感受国际体育潮流与民族风情的碰撞。“健康丹巴”国民体质监测点前人头攒动,社会体育指导员为群众提供个性化体能评估和科学健身指导。

“希望通过定向赛这一运动载体,引导亲子家庭在协作中深度探索丹巴的历史文脉与自然风光,让参与者在强健体魄的同时,感受嘉绒文化与现代体育的交融之美。”丹巴县教育和体育局相关负责人表示,“我们将积极谋划和推动新时代丹巴群众体育事业发展,持续优化公共体育服务体系,着力提升全民健康素质,不断满足人民群众对美好生活的向往,促进人的全面发展。”

(林 剑)

四川丹巴开展全民健身主题活动

“千里马”是这样练成的

田潇雅

日前,500公里赛程的“丝绸之路”中国超级马术定向耐力赛·昭苏站在新疆伊犁州昭苏县举办,18匹马全程完赛,成为中国首批“千里马”。本次赛事由中国少数民族体育协会与昭苏县人民政府联合主办,这是中国历史上最长距离的马术赛事。

赛事设220公里与500公里两个组别。其中500公里的赛程长度,由相关公证部门全程监督和公证,被认定为“中国历史上最长距离的马术赛事”。

据赛事技术代表、中国少数民族体育协会马文化运动委员会负责人介绍,本次赛事吸引了国内外的71名选手参赛,女性10人,60岁以上4人,最大年龄64岁,最小年龄13岁。其中哈萨克族、蒙古族、满族、柯尔克孜族等8民族的骑手同场竞技,彰显马文化对于民族交往交流交融的独特魅力。

500公里组中,18名骑手骑乘各自唯一一匹马全程完赛。参赛选手需要

穿越草原、山脉、河谷等多样地形,赛道平均海拔2000米,累计爬升约5000米。该500公里赛程,换算成低海拔平原距离难度,约为650公里。这对于骑手和马匹的身体素质、耐力,以及兽医、钉蹄和饲喂等后援支持,形成了极大的考验。

最终,来自新疆塔城地区的骑手胡万别克·叶苏甫汗以48小时35分50秒获得冠军,来自昭苏的骑手巴音达拉和昂格分别以48小时40分14秒和49小时36分31秒获得亚军和季军。前三名的参赛马匹均为伊犁马,彰显了中国国产马的优异耐力特性。

本次赛事使用了中国少数民族体育协会制订的《民族马术定向耐力赛规则》,并按该规则严格执裁。此外,在昭苏县政府的有力保障下,赛事全程无人马伤亡事故。

在闭幕式上,中国少数民族体育协会向昭苏县人民政府授予“中国千里马赛事发源地”和“中国千里马最长运动赛道”认定牌匾。

智能健身让“工业锈带”变身“生活秀带”

本报记者 轧学超

当科技遇见体育,运动空间如何重塑城市生活?在上海市杨浦滨江,曾经的“工业锈带”如今已经蝶变为活力四射的“生活秀带”。智能健身步道贯穿滨江岸线,步道嵌入感应装置,市民扫描二维码,便能实时获取运动里程、配速、消耗热量等数据,运动数据同步生成可视化运动报告,成为个人健康管理的重要依据。

记者了解到,这条步道是由橙狮体育在上海投放的首条“智慧步道”,以“运动+娱乐”为核心,使得运动者在运动健身的同时,充分感受高新科技带来的酷炫体验。随着夏季来临,乐动力杨浦体育活动中心夜跑的市民逐渐增多。伫立在塑胶跑道上的电子屏幕,吸引了不少夜跑者前去“扫码打

卡”。原来,这是一块AI智慧互动大屏,通过扫码登录之后,市民可以同时在手机和互动大屏幕上查看实时更新的日、周、月运动数据与“PK排行榜”。实时动态中,不仅可以显示个人在此次运动中消耗热量、能量代谢、运动里程、运动时长以及运动排名等信息,还能看到步道上市民们的运动方式统计图、客流量、运动总时长、男女比例人数饼状图、当前用户数、人均运动次数等大数据分析,也有时间、天气、步道缩略图等跑者们关心的数据。市民苏匀夫妇好奇地扫码登录,随后加入跑步“大军”。几圈下来,他们就惊喜地发现:自己没有佩戴任何数据统计设备,但运动数据却被清晰地记录下来。“数字化设备时时反映运动成果,让走路、跑步不再枯燥,而是变得趣味化、娱乐化。”苏匀说。

12家中车集团在京企业竞逐绿茵场

本报讯 “大自然杯”新中车10周年在京企业足球邀请赛日前完成最后一个比赛日的角逐,中车资本凭借强大的整体实力,最终3比1逆转战胜南口机械,勇夺本届赛事的冠军。

此项赛事历时近两个月,共吸引中国中车集团旗下12家在京企业,超过200人参与。比赛分为小组赛和排位赛两个阶段,共进行30场比赛。

中车产投负责人表示,今年是新中车成立十周年。本次赛事不仅是体育竞技的舞台,更是展现中车人团结拼搏、锐意进取精神的舞台。赛场上,各在京企业代表队以球会友,以赛传情,展现了新时代央企职工昂扬向上的风采。

赛事特设精神文明球队和优秀组织球队奖,这两个奖项的获得者分

别是中车重工足球队和中车信息足球队。中车资本足球队徐杰,中车资本足球队守门员张可和中车鑫渠队谭宇恒分别获得金靴奖、金手套奖和最有价值球员称号等个人奖项。

当前,中国中车集团正锚定“双赛道双集群”的发展战略,加速向世界一流企业迈进。中车人将以此次赛事为契机,把赛场上的激情与活力转化为干事创业的动力,以更强健的体魄、更饱满的精神、更团结的姿态,投身到企业高质量发展的实践中,共同书写新中车下一个十年的壮丽篇章。

本次活动由中车产业投资有限公司工会、中车北京二七机车公司工会联合主办,中国企业体育协会承办、中国企业体育协会足球专业委员会运营。

(冯 蕾)



八队争夺北京市农民篮球赛总决赛冠军

本报讯 2025年北京市农民篮球比赛(村BA)总决赛日前在密云区DC篮球公园开赛。

2025年北京市农民篮球比赛(村BA)自5月初开始,分为各区选拔赛和全市总决赛两个阶段。前期各区自行组织基层乡村篮球赛,选拔出本区代表队参加全市总决赛。全市总决赛共有来自朝阳区、顺义区、昌平区、大兴区、怀柔区、密云区6个区的8支代表队参加。

总决赛将通过小组赛、交叉赛,最终于6月22日在密云奥林匹克公园决出2025年北京市农民篮球比赛(村BA)冠军。本次比赛还设置体育道德风尚奖、优秀组织奖、优秀裁判员,以及总决赛最有价值球员等奖项。

比赛各代表队以农民为主体,让农民多参与、乐参与,是展示首都农民全民健身风采的舞台,是体育赛事助力乡村振兴建设的有力展现。

作为世界唯一一座双奥城市,北京不断办“大赛事”供给、优化赛事布局、提升赛事品质,高质量建设“北京双奥国际赛事名城”。北京市社会体育管理中心积极致力于“1环+4区+N场景”赛事格局的打造,以赛事活动为“链接”,推动全民健身事业发展,以体育为乡村振兴赋能,以运动为生活提质添彩。

本次比赛由北京市社会体育管理中心、北京市农业农村宣传中心、密云区体育局主办,北京市篮球运动协会、密云区体育局竞赛服务中心承办。(顾 宁)

本报记者 史 伟

日前,由国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会主办的“跟着健身气功去旅行——2025中国健身气功名家大讲堂明目功(成人版)康养游学在山东省济宁市微山湖党性教育基地举行。此活动将健身气功与红色文化、康养旅游融合组织,吸引了来自全国各地的健身气功社会体育指导员、习练者及爱好者积极参与。

本期名家大讲堂系首次组织成人版明目功线下培训。在成人版明目功主创专家、武汉体育学院副教授雷斌的精心教学指导下,学员们系统了解了原理、呼吸的配合以及意念的运用等功法理论,且通过精讲细练、多角度示范、一对一指导等动作教学,让学员短时间就规范掌握了明目功的功法技术。在帮助学员纠正错误动作的过程中,雷斌通俗易懂、形象贴切的讲解示范,使学员明晰了明目

创新科学健身指导 用“功”感悟红色文化 ——2025中国健身气功名家大讲堂走进山东

功内在的健身诀窍和科学的练习方法,为坚持习练明目功缓解视疲劳、改善视力健康点明了根本要旨和努力方向。

微山湖风光秀丽,湖水碧绿清澈,岛屿星罗棋布,景色美不胜收,为参训学员营造了极佳的修身养心、明目健眼的自然环境。铁道游击队的红色文化历史底蕴,更是使参训学员在厚植革命情怀、筑牢信仰之基的同时,增强了学好传播好明目功的责任感和使命感。晨晚乃至课中短暂休息的时间,学员们站在秀美的微山湖畔,伴随着轻柔的音乐、感悟着红色历史文化,融入在自然美景中,规范娴熟地演练着一招一式,既让微山湖畔平添了一道美丽的风景线,也

让众多学员油然而产生了一种融入祖国大好河山、洞悉健目养生奥秘的博大心境。

学员纷纷表示,此次活动收获颇丰,让自己在繁忙的生活中寻得一方宁静,放松心情。跟着名家学到了原汁原味的明目功法,结交了众多志同道合的朋友,对维护自己的身心健康有了底气。希望未来能有更多类似的活动,跟着健身气功走进大山大河,共享美好健康的幸福生活。

体育总局局公中心相关部门负责人



表示,今后将继续探索创新,举办更多丰富多彩的健身气功活动,推动健身气功与文化、旅游等深度融合发展,不断满足人民群众日益增长的多元健康需求,用健身气功写好助力体育强国建设新篇章。