十五运群众赛事活动

湖北仙桃龙舟赛场青春飞扬

本报记者 轧学超

日前，第十五届全国运动会群众比赛龙舟项目预赛在湖北仙桃展开激烈角逐，来自全国各地的24支龙舟代表队参加此次比赛。

本次赛事中，以学生为主力的队伍表现十分突出。代表安徽出征的龙舟队堪称学生军典范，除一名社会选手外，队伍核心由安徽师范大学、安庆师范大学、亳州学院、皖西学院等在皖高校师生组成，平均年龄不足23岁。这些年轻运动员在报名参加的全部六个小项中全线告捷，成功锁定全运会决赛入场券，成为预赛阶段亮点队伍之一。

以聊城大学龙舟队为核心的山东代表队同样青春闪耀。代表山东省出战的40名队员中，28人来自聊城大学龙舟队。山东省代表队教练吕艳丽介绍，聊城东昌湖水域条件多样，年轻队员们每天迎着晨曦下水，披着晚霞归航，体能和战术水平在日复一日的训练中得到提升。

“我从龙舟运动中获得了很多自信。”福州大学在读硕士研究生施宇杰此次代表福建队出战，“2020年我在选修大学体育课程时选择了龙舟项目，为了更加符合校龙舟队要求，我每天坚持进行一个半小时的体能和技术训练。”此外，他还活跃在福州的俱乐部龙舟赛事中，常常乘坐地铁参加俱乐部的晚间训练。正是这份坚持和热爱，让他在今年4月举行的第十五届全运会群众比赛龙舟项目福建省体能测试赛上，取得了测试左桨第一名的好成绩，顺利入选福建龙舟队。

这些年轻选手，在兼顾学业的同时投身龙舟运动，为梦想全力以赴。他们的故事，激励着更多年轻人勇敢追求自己的热爱，积极参与体育运动，传承和发扬中华优秀传统文化。

网球团体预赛日照收拍

本报讯 日前，第十五届全运会群众比赛网球项目（团体）预赛在山东日照安泰网球公园落幕，男子团体和女子团体两个项目的决赛阶段入围球队全部决出。

本次预赛吸引了来自全国27个省区市和新疆生产建设兵团及行业体协的代表队，共300余名运动员、教练员和随队人员参加。其中，男子团体26支队伍，女子团体24支队伍。比赛设男子团体（46-60岁）和女子团体（46-60岁）两个组别。

男子团体角逐中，获得决赛资格的运动队为：安徽省、内蒙古自治区、北京市、陕西省、贵州省、上海市、河南省、四川省、湖北省、云南省、江苏省、浙江省。候补队伍包括：福建省、中国石油体育协会、广西壮族自治区、山东省。

女子团体争夺中，获得决赛资格的运动队有：北京市、江西省、福建省、山西省、广西壮族自治区、陕西省、贵州省、四川省、河北省、天津市、江苏省、浙江省。候补队伍包括：内蒙古自治区、安徽省、河南省、云南省、湖南省、山东省。

为确保赛事顺利进行，中国网球协会深入贯彻全民健身国家战略，以“1346行动”为引领，持续推动网球健身工程落地。通过健全基层赛事网络、广泛开展“网球社区运动会”等举措，有力促进群众网球普及。本次团体预赛中，协会进一步整合各方资源，着力提升赛事安全保障水平与专业化服务能力，为各参赛队伍打造了高质量的竞技舞台，有效激发了大众参与热情。

随着单项和团体预赛圆满落幕，混合团体预赛暨中国大众网球城市挑战赛总决赛即将拉开战幕，各代表队将再度集结，向混团决赛资格发起冲击。

（马艺欧）

（上接第一版）

这几支球队有一个共同特点，除球员个体能力突出外，相应的联赛水平也很高，这保证了他们在世预赛亚洲区赛场可以游刃有余。日本队大多数球员都在欧洲联赛踢球，但绝不能因此忽略了J联赛的意义。正因为日本的J联赛有较高水平，才能保证本土球员赴欧洲踢球后能够较快地适应，来自本土联赛的国脚与海归球员一起为国家队效力时也能很好整合。澳大利亚和沙特也是如此，只不过澳大利亚旅欧球员更多，沙特虽然在这方面有短板，但联赛整体水平很高。

这几支球队都是世界杯常客，虽然成功秘诀不尽相同，但他们的联赛质量都不低，在亚冠赛场也经常能够取得好成绩。反观我们的联赛，虽然中超球队在亚冠赛场也打出过不少漂亮仗，但时至今日，且不说中超球队在亚冠赛场的成绩如何，名额都已大幅缩减。中国足球职业联赛的起步时间和日本相差不大，但联赛健康发展的持续性和稳定性存在明显差距。

近年来我国足球领域深化改革持续推进，强力反腐有效净化行业生态，逐步向好的发展态势正推动行业信心持续恢复。伴随着裁判评议、精准补时等一系列具体措施的推进实施，联赛质量也在回升。特别是无论胜负，球员们的拼搏精神和比赛风貌正越来越得到广大球迷的普遍支持和肯定。本次世预赛，中国队先后在大连、青岛、厦门、杭州和重庆进行主场比赛，球迷在这些场次的比赛中都营造了极好的氛围。即便最后一轮在重庆比赛时，中国队已经提前出局，并没有影响球迷的观赛热情。

世预赛上呈现出的火爆场面，是联赛质量提升、球市持续升温的延续。中足联自2025年成立以来，以“更公平、更干净、更安全、更平稳、更有序”为目标，在国家体育总局统筹指导下，协同地方足协、职业俱乐部及社会各界力量，稳步推进各级联赛规范化运营。当前职业联赛赛风赛纪持续优化，赛事竞技水平明显提升，现场观众规模与线上关注度同步回升，联赛社会影响力呈现积极发展的态势。

中足联5月28日公布的联赛数据显示，三级联赛在进球数、高强度跑、红黄牌等核心指标上均优于上赛季同期。例如，中超联赛场均进球3.35球，较2024赛季同期的3.02球提升明显；中甲联赛第5轮佛山南狮对定南赣联的比赛净比赛时间为61分42秒，创下2025赛季前9轮的最高纪录，显示出职业联赛更加精彩激烈，比赛质量明显提升。

中超前13轮累计上座人数达2461478人，场均24371人，比2024赛季同期的2062859人和场均20028人增长了21.69%。2025赛季中甲联赛前9轮，共有465639名观众到场观赛。中乙联赛前10轮，共有297633名观众到场观赛。

中足联举办的职业俱乐部梯队联赛自2025赛季起更名为“中国足球青少年精英联赛（相应组别）”。刘诚宇、刘铁恒等球员正是通过U21联赛的锻炼，在国字号或一线队的表现得到了明显提升。2025赛季U21联赛新增了主客场赛制，全年比赛总场次达到了265场，相较于2024赛季增加了47%。U17联赛的参赛俱乐部数量创历史新高，达到31支。未来中足联将进一步完善职业俱乐部梯队建设，举办不同年龄的精英联赛。诚然，这些举措未必都能直接体现在聚光灯下，其效果还需要足够的时间去证明。

亚足联秘书长温莎·约翰曾建言中国足球，如果想要打造一支优秀的国家队，需要从基层做起，打好青训基础，再加上好的青训学院和教练，然后需要建设一个强大的、竞争激烈的联赛，以进一步培养球员和俱乐部。这就是提高国家队水平的途径。

这绝非什么深藏不露的秘诀，实则是通往足球成功之路的“通用法则”。关键在于，我们要怀揣足够的耐心，将之切实落地并持之以恒地践行，然后将答案交给时间。

图片报道

日前，2025全国骑射巡回赛北京站在北京尚武骑射学院北京基地举行。来自深圳、上海、江苏、内蒙古、甘肃等地的30多名成人和青少年选手共162人次人马组合参赛。图为选手在比赛中。

本报记者 安灵均摄

江苏盐城：“在家门口锻炼”成为现实

刘 敏

在江苏盐城，无论清晨或夜晚，小区里、公园内，随处可见市民们运动的身影。“许多老旧小区和绿地公园中，原本闲置或未充分利用的空间，已被改造成为功能齐全、设备先进的体育场地。”盐城市体育局相关负责人说。

小区空地上建起篮球场、健身路径，摆放好乒乓球桌，为居民提供便捷的锻炼场所；高架桥下等原本未使用的空地也被创造性改造成小型足球场、羽毛球场等，既美化了城市环境，也满足了群众的运动需求。“这里离家10分钟，方便又不扰民，也改变了城市钢筋水泥下的灰色空间。”在高架桥下打羽毛球的中学生孙成海说。

得益于盐城市委、市政府在全省率先出台《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的实施方案》，形成盐城全民健身工作部门联席机制，探索出一条“小而美”的体育场地建设之路，高效利用有限空间，让体育设施遍布城市每个角落，真正做到“全民健身，无处不在”。这一举措极大丰富了群众的业余生活，提高了人们的身体素质，促进了邻里间的交流与互动。

“全民健身是实现全民健康的重要方式和途径。”盐城市体育局相关负责人介绍，为着力解决群众“健身去哪儿”问题，盐城市、县两级先后投入近400亿元，建设体育综合体、足球场、体育公园、健身步道。目前，盐城人均体育场地面积达4.73平方米，居全省第一；全市16个公共体育场馆实行免费或低收费开放服务，惠及约200万人次。

如今，群众关切的“健身去哪儿”问题得到有效解决，“在家门口锻炼”的梦想照进了现实，全民健身氛围越发浓厚。2024年，盐城经常参加体育锻炼人口比例为49.12%，国民体质监测合格率达94.67%，居全省前列。

今年初，《盐城市主城区存量土地及公共空间嵌入健身场地设施三年行动计划（2025-2027年）实施方案》在全省率先出台。未来三年，盐城将充分利用存量空间和边角零地，因地制宜嵌入健身场地设施，计划新增54处健身场地设施，通过盘活“存量土地”，让健身举步可就，进一步提升群众获得感、幸福感和安全感，彰显民生温度。

上海优秀运动员退役奔赴人生新赛场

陈 敏

赛场有期，心火不熄。日前，2025年上海市优秀运动员退役仪式在上海崇明体育训练基地举行。91名优秀运动员脱下战袍，奔赴人生新赛场。

在退役这一人生中的重要时刻，运动员代表、体操世界冠军范忆琳深情告白：“5岁那年，我抓着高低杠的手还够不到铁架，但眼里闪着光。十九年体操生涯，我用多枚金牌书写了倔强，也用无数次跌倒诠释了永不放弃的誓言。凌晨五点起床训练的自律，0.1秒腾空时依然清醒的专注，落后时笑着向对手鼓掌的格局……这些，是体育赠予我们最珍贵的礼物。该拼的时候，绝不退缩——这是我对自己的承诺，也是对每一位追梦人的赠言。”

自2017年起，上海已连续九年举办优秀运动员退役仪式，表达对他们的尊重与感谢。仪式现场，上海市体育局党组书记、局长徐彬为即将退役的优秀运动员送上祝福：“希望大家永葆家国情怀、秉承体育精神、坚持脚踏实地，在人生新赛场拼出一个精彩的未来。”

为帮助退役运动员走向人生新赛场，上海市多措并举，搭建从赛场到职场的桥梁，为他们的职业转型赋能。从综合素质培训、职业技能培训到岗位实训，上海市想运动员之所想，办运动员之所需，不断完善运动员服务保障体系，解决他们的后顾之忧。

2025年，在原有退役运动员实训工作基础上，上海市体育局首次推出“运动员入校实训”，帮助退役运动员积累转型从事学校体育训练工作的经验，联动学校、体校等单位提供类型丰富的实训岗位，最终38名运动员进入相关单位开展实训。实训工作开展后，同步建立动态跟踪服务机制，确保实训取得实效。

据上海市体育局人事处（外事处）相关人员介绍，目前，上海退役运动员以组织安置为主，占比约70%，自主择业占30%。因出台退役运动员留队做教练员的补助政策，近年留队（优秀运动队、市/区级体校）担任教练员的人数逐年增加。

中国卡丁车新秀赛开启新征程

本报记者 杨天婴

为满足国内赛车爱好者参赛、观赛需求，搭建全新竞技舞台，日前，铭泰集团推出国家级卡丁车赛事中国卡丁车新秀赛（CKRC）。其成都站赛事已精彩启幕，近40位未来之星首次集体亮相，在天府国际卡丁车场展开为期两天的较量。

铭泰集团投身汽车运动已有20年，在赛道建设与赛事运营方面成果斐然。集团先后投资建设并运营了宁波国际赛道、成都天府国际赛道等多个赛道，形成东、中、西的战略布局。赛事运营经验丰富，在车手培养方面也不遗余力。早在2017年就发起“速度中国”青少年车手培养计划，与多个卡丁车赛事及车场建立战略合作。还举办了“铭泰之星”F4车手训练营，与吉利学院合作成立赛车运动学院，打造“理论教学+实训基地+赛事实践”三位一体培养体系，培养复合型人才。

此次推出的中国卡丁车新秀赛，以专业化、低门槛、多组别、多站点、全年龄段为办赛核心。该赛事旨在挖掘和培养中国地区赛车运动后备人才，覆盖选拔、训练、赛事和产业联动，并衍生出卡丁车青训+文化体验+赛车运动生态建设为一体的全新体系。赛事计划全年举办4站，单站设立超过4个不同组别供参赛选手选择，采用与国际赛事一致的技术规则与晋级机制。

推动全民健身与全民健康深度融合 体卫在行动

（上接第一版）

体卫融合模式创新显成效

在上海嘉定全嘉社区运动健康中心，朱容其正在做运动康复训练。今年4月，他意外受伤，左腿跟腱断裂，在医院治疗结束后，还是存在活动受限情况。他主动找到运动健康中心，进行康复治疗。“在这里，我获取了个性化的运动建议。经过练习后，现在可以跑跳，和正常人无异。”

除了锻炼和康复，全嘉社区运动健康中心国民体质监测一体机还可以免费检测体质情况，并详细分析体态和体能情况。

据介绍，2022年底，国家体育总局组织开展社区运动健康中心试点建设，在上海、浙江、湖北、贵州和海南五省市先行先试开展首批社区运动健康中心试点，向群众提供科学、规范、有效的高质量体卫融合服务。截至今年2月底，共有22家社区运动健康中心陆续投入运营，累计服务5万余人、25万余人次。

不仅仅是“体+医”，浙江不少医疗机构的“医+体”也开展得风风火火。在浙江温州中西医结合医院，运动医学中心引入大量体育器材，通过大数据显示，能准确反映患者实际情况，为医生确定治疗方案提供依据。

浙江大学教授、博士生导师温煦认为，“医+体”十分重要。体育运动对健康促进的作用已经得到普遍认可，怎么让体育运动进入医院，让医生能够更好地宣传运动对健康的重要性，像开药一样开运动处方，帮助老百姓更科学地运动，通过医院推动体医融合非常重要。

杭州市马拉松运动医学研究所所长丁建平认为，现在运动人群越来越多，很多人一健身就爱上健身，一爱上健身就过量，一过量就容易造成运动损伤，很多人对科学运动并不理解，需要引起社会广泛重视。希望通过医学检测、体质检测和基础研究三个方面，形成评估-观测-指导-管理的一条龙模式，真正实现科学运动。

浙江省体育科学研究所所长潘华群认为，卓有成效的基层实践正悄然改变体卫融合健康管理的逻辑——从被动治疗转向主动预防，从专业机构下沉到百姓生活圈。

体育总局科研所相关负责人表示，运动是实现主动健康最经济、最有效的手段之一，希望通过体育部门、医疗部门及其他相关部门携手联动，共同将体卫融合理念走深落实，努力实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，从疾病管理向健康管理转变，推动全民健身和全民健康深度融合，为健康中国、体育强国建设贡献力量。