

江西崇义：一校一品 一校多案 促进青少年身心健康发展

张博宸 轧学超

近年来,国家体育总局先后出台了《支持崇义县重点工作事项(2022—2024年)》《关于支持崇义县体育事业发展若干措施(2025—2026年)》等一系列政策,从项目、资金、人才等方面给予帮扶,崇义县将体教融合摆在突出位置,以青少年足球改革为切入点,以“五大项目进校园”为抓手,以新型体校建设为突破口,探索具有崇义特色的体教融合路径。

在通向阳明中学操场的步道两侧,学生们在比赛中取得的成绩、升学去向和教师们专业技能培训方面取得的成果,通过挂在护栏上的展板得以体现。校长姚桂勇介绍,学校开设了8个体育兴趣小组(篮球、足球、排球、田径、啦啦操、曲棍球、射击、越野滑轮),均利用课后服务时段开展教学。目前,校内的体育教师中已有国家级的社会体育指导员。两年来,学校已成为县里开展体教融合工作的亮点、示范点,输送了九位学生进入市队、省队并都已在体校或高校就读。

话语间,学校足球队队长杨轶新身穿校服从教学楼奔向足球场。他表示,在运动场上的奋力拼搏也激发了日常的学习动力,“练习足球四年多,不仅提升了身体素质、交到了更多朋友,还提升了精力活力与心理素质,帮助我学得更踏实,目前初二,成绩能保持在考取赣州市重点中学的水平。”另一块场地上,思源实验学校的四年级女孩何晶晶正在同初中组的学生一起训练,其灵活的盘带和奔跑的速度让场内教练、围观师生连连赞叹,“我在场上踢球

很快乐,长大后想像女足姐姐们一样,在更大的赛场让五星红旗高高飘扬。”

少年少女言罢,观摩训练的邱小敏喜笑颜开,作为亚足联的D级教练员、足球项目的国家二级裁判员,如今担任江西嘉宏体育产业集团有限公司在崇义县的体教融合相关工作负责人的他把带领团队进校工作后的感悟总结为:先增加认知,再扩大覆盖,由磨砺性格,到提升成绩。“师资队伍成员要么是从专业队退役的运动员,要么是具备多年青少年体育工作经验的老教练,学生们踊跃报名,甚至要采取一定淘汰机制,训练一段时间后,他们同陌生人的沟通能力、和家长的交流质量都有优化,”邱小敏认为,“不管是在校内升旗仪式中得到表扬,在老师或朋友之间得到称赞,还是家校双方对体育教育愈发支持、认可,多方共同营造的良好氛围帮助青少年有更大的主动性投入到体育课或体育训练中,让学生获得另一条发展道路的可能性悄然变大。”思源实验学校的小学体育教师朱巧琪补充道:“我是练艺术体操的,通过跨项目学习,我认识到,射击训练的分层目标法也能代入到足球射门训练中并提升效率,软式曲棍球的游戏化战术也可以是培养低年级学生体育兴趣的新教学内容,未来要在教学环节更好赋能学生全面发展。”

即将走出阳明中学,初中部的体育教师刘盛兵载誉归来。谈起弟子李懿卿与队友在2025年世界田联接力赛男子4×400米接力预赛中以破全国纪录的表现获得东京田径世锦赛的参赛资格,身为启蒙教师的刘盛兵提到,当初他在文英乡作为乡村体育

教师时就已经在按梯队建设的形式培养苗子,“李懿卿在初一时被发现了天赋并系统练习一年后,当年在赣州市比完赛就被挑走。原本我的梦想是带出全国冠军,如今实现的程度远超预期。”谈及此处,刘盛兵话语稍有停顿,眼中泛起微光,“在群山环绕的乡村和相对偏远的县里,基层教练掌握的资源天然有劣势,帮孩子们蹚出一条路的过程很艰辛,但看到取得好成绩后很荣幸。我想再为崇义的体育事业努力,让更多孩子在未来走得更好、更远。”

从“试点探索”向“全域覆盖”,崇义县已构建起“小学、初中、高中”全链梯队普及和培养体系。“现在县里有六所全国青少年校园足球特色学校,高标准新建(改扩建)校园足球场25片、社会足球场13片,达到每万人拥有足球场2.13块(高出全省、全市平均水平),新增足球教练员120余名和足球裁判员66名,每年对接北京体育大学等高校安排11名学生来此支教,还投入3260余万元新建(改建)场地设施18个,体教融合工作开展的质量有所提升。”崇义县体育产业发展中心主任曹月华介绍,通过以赛激趣、以赛促训、以赛育才,校园普及训练38000余人次,实现了周周有活动、月月有赛事,“近三年,崇义县承办全国航海模型锦标赛、全省青少年射击锦标赛等市级以上的青少年赛事活动共吸引参赛运动员和影响带动人群超2万人次,带动旅游、餐饮消费超千万元,后续会坚持‘一校一品、一校多案’,扎实构建小学至高中的全链梯队普及和培养体系,让青少年能掌握一到两项受益终身的体育项目,促进身心健康发展。”



■ 图片新闻

5月28日,2025中国环塔国际拉力赛第七赛段在新疆喀什地区叶城县进行。图为沙蜥减震器61车队在比赛中。新华社记者 辛悦卫摄

“端午”假期北京数十场活动解锁消费新场景

本报讯 2025年北京市“端午”假期文化和旅游系列活动新闻发布会,日前在北京市委市政府新闻发布厅召开。在端午佳节即将来临之际,朝阳、通州、延庆等区预计将举办30余场赛事活动。

竞技体育赛事方面,继2008年北京奥运会之后,北京时隔17年再迎国际女排赛事——2025世界女排联赛(中国北京站)。6月4日至8日,来自中国、比利时、波兰、泰国、土耳其和法国的女子排球国家队将齐聚国家体育馆,中国女排届时将迎来洛杉矶奥运会周期的国际赛事首秀,奥运冠军、新一届中国女排队长龚翔宇以及李盈莹、王媛媛、王梦洁等世界冠军将悉数亮相。

群众性赛事活动中,5月31日至6月2日,中国辉煌足迹大运河龙舟系列活动主会场(北京)暨2025年北京大运河龙舟嘉年华将在通州区运河西岸举办。本次活动预计吸引近10万群众观赛和参加活动,西城、海淀、怀柔等区也将分别举办10场各具特色的龙舟比赛,什刹海后海、雁栖湖、稻香湖、大运河等水域即将上演龙舟竞渡、锣鼓喧天的场面。

北京市体育局相关负责人表示,除了提供高水平的赛事组织,今年“端午”期间的赛事活动更加侧重于文商旅体的融合发展,侧重于“赛事+”的消费场景的打造,侧重于“假日经济”和“比赛日经济”的有机结合。

(张博宸)

门球巾帼竞风采

本报记者 轧学超

“场上女将们能够敏锐洞察比赛动态,准确、快速处理关键球,真是巾帼不让须眉。”现场观众郁弘兴奋地说道。日前,第十五届全运会门球女双预赛在浙江海盐拉开帷幕,女将们在场上的表现让人惊喜连连。

此次预赛共分为两个阶段,第一阶段将25支队伍分为4组,取每组前两支队伍,决出前8名队伍进入决赛;余下的17支队伍进入第二阶段,重新分为四组,取每组第一名,决出前4名队伍进入决赛。浙江、湖南、江苏、安徽、湖北、甘肃、黑龙江、陕西、山东、云南、重庆、贵州等12支代表队最终获得决赛入场券。

在众多参赛选手中,67岁的吴舒亚颇受关注,她有着20多年球龄,是门球运动资深爱好者。吴舒亚表示:“退休之后,时间相对充裕,只要有场地、有空,我天天都会去打。”为了在比赛中取得好成绩,吴舒亚和她的队友们进行了约一个月的集训。集训期间,她们对混双、单打、双打、团体等各个项目都进行了集中训练。吴舒亚说:“虽然训练辛苦,但大

家都充满热情,因为我们都希望在比赛中发挥出最好的水平。”

比赛现场,来自杭州的韩百杰一家四口成为众人瞩目的焦点。清晨6点,天刚蒙蒙亮,韩百杰一家便驾驶着贴有“浙江门球加油”醒目标语的汽车,踏上了从杭州到海盐的征程,全程百余公里。韩百杰和妻子都是当地门球协会的骨干成员。受父母影响,他们的两个孩子也痴迷于门球运动,平日里经常跟着父母一起练习。韩百杰笑着介绍道:“全运会门球比赛能在家门口举办,这是个难得机会,无论如何我们都要来现场助威。”

来自黑龙江队的任凤芹、刘静、李晓英三位选手也分享了她们的参赛感受。“这是我们第一次来海盐,这两天都在紧张地训练,熟悉场地和比赛氛围。”尽管训练和比赛日程十分紧凑,但三位选手还是忙里偷闲,前往观海园赏日出。三位选手表示,她们打门球已有七八年,这些年常常一边参加比赛,一边游历全国。每到一个新地方,不仅能与各地门球爱好者交流切磋,还能领略不同的风土人情,门球运动让生活变得更加丰富多彩。

十五运群众赛事活动

职业足球俱乐部健康发展高级研修班在京召开

本报讯 5月28日至29日,职业足球俱乐部健康发展高级研修班在北京举行。国家体育总局副局长、党组成员张家胜出席会议并讲话。

张家胜表示,职业足球作为现代足球发展的重要动力,也是展现足球改革发展成效的重要窗口。高水平的职业足球既能为国家队培养输送高水平足球人才,也能吸引更多青少年和社会大众投身足球,培育健康向上的足球文化,做大做强足球产业,夯实足球发展的社会基础。

张家胜强调,中国职业足球有着对标国际先进、补齐自身短板的迫切

需要,应通过文明交流互鉴,以全球视野探索中国职业足球开放发展新范式的战略布局。加强国际交流借鉴、探索职业联赛开放发展新路径,不仅是职业足球自身发展的需要,更是服务国家开放大局。

本次研修班以“全球视野·本土实践”——促进职业俱乐部健康发展为主题。中足联特邀请国内外组织代表及有关行业专家围绕联赛和俱乐部健康运营、球迷服务、国际交流、俱乐部生存发展、青训等课题进行分享。

(马艺欧)

全国体育行业职业技能鉴定工作会议举行

本报讯 5月27日,2025年全国体育行业职业技能鉴定工作会议在广西南宁召开。国家体育总局人事司、人力资源开发中心(职业技能鉴定指导中心),广西壮族自治区体育局负责同志出席会议。全国31个省(区、市)体育行政部门职能处室、体育职鉴站和有关专家参会。

会上,体育总局人事司相关负责人表示,要准确把握体育职鉴工作面

临的新形势新要求,主动适应改革发展需求,切实提升鉴定工作质量,着力提升服务就业能力,守牢职鉴工作安全底线。

体育总局人力资源开发中心负责人通报2024年体育职鉴工作,全年职业资格鉴定量逾15万人次,10万余人次获得职业资格证书,举办第六届全国体育行业职业技能大赛,为体育强国建设注入技能人才力量。(轧学超)

山西体育和教育部门共叙支教情怀共绘成长蓝图

本报讯 日前,2025年山西省体育支教志愿服务活动座谈会分别在代县第五中学和繁峙县彩璟小学召开。

山西教育厅、山西省体育局有关人员共赴这场关于体育支教、青春奉献的美好之约。两县县委、县政府及教育、体育部门有关人员,12所中小学校长齐聚一堂,畅所欲言,交流探讨体育支教志愿服务取得的显著成效,分享体育支教给当地学校带来的点滴变化。山西大同大学支教团志愿者代表满怀深情讲述在体育支教中的成长与感悟,与孩子们相处的温暖瞬间,教学相长的收获都成为珍贵的记忆。大家走进代县第五中学的足球课堂,到代县枣林镇段村新旺小学欣赏杨树枪展演,观看繁峙县彩璟小学的篮球操展

示。山西省体育局为代县5所学校和繁峙县7所学校赠送体育器材。

与会人员一致认为,体育支教为代县和繁峙县的青少年带来专业的体育知识技能与精神力量。支教志愿者以坚定的理想信念为指引,提升教学水平,与师生心贴心交流,在相互陪伴中共同成长,共同进步。要坚持“健康第一”理念,精准把握知识学习与体育锻炼的关系,精心谋划每一个教学环节,精准施策每一处教育细节,将小学生每天综合体育活动不少于2小时的刚性要求化作切实际行动,以文化浸润心灵,以体育强健体魄,深度挖掘地域文化资源,让传统文化与体育教学如交融的溪流,共同浇灌出特色教育的绚烂之花。(王宏德)

(上接第一版)

“排球梦从这里启航”。依托科学培养体系,铜山籍排球运动员在各级国家队崭露头角,形成“老中青少”全年龄段覆盖的人才矩阵。除张景胤外,目前在国青队、国少队和沙排国青队进行训练的铜山籍运动员多达7人,分别是国青队的陈睿菡、李涵宇、梁庭硕、耿琦,国少队的董宇哲以及沙排国青队的徐棕琪和杨本皓。一个区就向国家各级梯队输送了如此多的优秀苗子,让人叹为观止。而这正来源于当地创新建设排球后备人才培养体系,在这片沃土上所结出的累累硕果。

经过多年的摸索,铜山区排球工作者们已经建立起了一套完善的青少年后备人才体系。在“立根铸魂,多维秉持‘做人第一、学习第二、打球第三’的育人哲学,将品德修养作为人才培养的根基,以“学霸标准”夯实学识,实现学业成绩与体育竞技双优发展;进而在队员们进入职业发展维度后,培育出具备国际竞争力的专业运动员,使其成为“品德高尚、学业扎实、技能精湛、为国争光”的复合型人才。同时,铜山区还拥有一大批对排

球事业无比忠诚、爱岗敬业的体育教师和排球教练员。他们中的很多人曾出身乡村,皆因排球和体育教育获得了改变人生命运的机会。而当他们成为教师、教练之后,他们的言传身教和对排球的热爱,自然而然地向孩子们传递出了“奋斗成就梦想”的正能量。铜山排球育人体系以“立德树人”为魂,以“科学训练”为基,以“家国情怀”为脉,不仅致力于培养赛场冠军,更着眼于塑造“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的新时代青年。

作为排球后备人才培养大省的江苏省,在近年来不断出台了许多有利于青少年排球梯队建设的政策。例如,江苏省青少年排球锦标赛、冠军赛和省运会排球赛上,参赛代表队的首发球员要求大龄队员和小龄队员要有50%对50%的比例,而比赛进入第二局和第三局,也都要参赛队强制在首发时分别更换两名和一名队员。这样一来,三局比赛中,每一支参赛球队都能够确保至少有9名队员上场打球。这种政策一方面体现了江苏青少年后备人才的厚实,另一方面也推动了江苏各地方对青少年选手的挖掘培养力度。在合理利用这些政策杠杆和竞赛杠杆后,在2022年江苏省运会上,铜山区男女排球队为徐州市创造了令人瞩目的成绩。

在2025年徐州市小学生排球赛落下帷幕后,来自“邻居”山东省的单县一中男排和临沂三十九中女排不约而同地来到这里,与清华中学男排和棠张中学女排等队展开了交流,而这已经成为常态。作为一个以排球著称的地方,铜山区正吸引着越来越多排球人的目光,铜山排球工作者们的这些成功经验,更值得我们借鉴与思考。

体育科普中国行首站活动为青少年送上『六一』礼物

本报记者 林 剑

在“六一”国际儿童节即将来临之际,5月28日,“科学有趣·迈出活力”2025体育科普中国行首站活动在杭州市钱学森学校举行。本次活动由国家体育总局科教司主办,国家体育总局体育科学研究所、中国体育科学学会、浙江省体育局联合承办。作为2025年度体育科普中国行的首站活动,杭州站以“六个一”特色活动为儿童青少年送上一份特殊的儿童节礼物,标志着全国体育科普系列活动正式拉开帷幕。

发挥冠军榜样作用

本次活动旨在将体育科普深度融入校园教育,通过创新形式激发儿童青少年对体育科学的兴趣。国家体育总局科教司相关负责人表示,杭州站作为年度首站,不仅承担着示范引领作用,更是推动体教融合、促进儿童青少年全面发展的重要实践。体育科普不仅是知识的传递,更是培养儿童青少年科学素养和运动习惯的重要途径。

活动现场,游泳奥运冠军汪顺、羽毛球世界冠军王琳先后走进校园,与学生们分享成长故事,并面对面进行运动指导。冠军们还通过互动问答环节,解答学生们关于运动、学习和生活的种种疑问,现场气氛热烈,掌声不断。

“六个一”活动打造科普盛宴

本次杭州站活动精心设计“六个一”特色板块,为儿童青少年带来全方位体育科普体验。

在“榜样力量”冠军见面会上,学生们与奥运冠军零距离交流,聆听他们的奋斗故事;“知行合一”体育游戏通过平衡球、飞盘等项目,让同学们在实践中体会科学运动的乐趣,同时学习运动中的力学原理和身体协调技巧;“健康挺拔”动作指导课由专家带领学习脊柱健康知识,通过互动教会学生如何保持正确坐姿和站姿,预防脊柱侧弯等常见问题;“科学实验”环节则通过心率计算、心率监测等小实验,生动展示运动科学原理,让学生们直观感受运动对身体的积极影响;“科普知识展”通过身体活动展板向儿童青少年普及科学运动知识,展览还将反兴奋剂教育与德育相结合,重点培养学生们对纯洁体育的认知与敬畏;“彩绘体育”板块,学生们用画笔在飞盘上描绘心中的体育梦想,将艺术与运动完美融合。

此外,活动还特别设置“科技联动”环节,通过与全国科技馆线上联动,将优质体育科普资源辐射至更广范围。

活动现场,主办方还为学生准备了特别的“六一”礼物——种子卡。这份寓意深远的礼物,既是对孩子们积极参与的鼓励,也寄托着对儿童青少年健康成长的殷切期望。种子卡上印有不同植物的种子,象征着希望和成长,鼓励孩子们像种子一样在科学和体育的土壤中茁壮成长。