

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年5月
29
星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第14674期

田径亚锦赛中国队再添6金2银

本报讯 北京时间5月28日,在韩国龟尾市举行的2025年亚洲田径锦标赛进行了第二日的比拼,中国队再添6金2银。

女子100米决赛,中国选手梁小静以11秒37夺得冠军,这是中国队自2013年印度浦那亚锦赛韦永丽夺冠以来,再度夺得亚锦赛女子百米飞人大战冠军。另一名中国选手朱俊颖以11秒89收获第七。男子100米决赛,中国选手王胜杰以10秒31排名第五。

在男子链球项目中,中国队王琦掷出74.50米蝉联冠军,刷新本赛季亚洲最好成绩。王琦表示:“需要一个合适的契机打开75米,希望能在大赛上

继续磨炼自己。”

女子1500米决赛,中国选手李春辉以4分10秒58的成绩大幅改写个人最好成绩夺得金牌,并创下当前赛季亚洲最好成绩。女子撑竿跳高决赛中,中国选手李春辉以4.48米夺冠,徐惠琴以4.23米摘银。

男子十项全能决赛,中国选手李春辉以7634分收获金牌。男子三级跳远决赛,中国队朱亚明以17.06米夺冠。

此外,由梁宝棠、吴洪姣、艾力西尔·吾买尔、刘英兰组成的中国队收获混合4×400米接力银牌。(李东辉)

江城“铿锵玫瑰” 逐梦百转千回

——武汉队夺得首届女足亚冠联赛冠军背后的故事

梁琰 张斌

“我们是一支团结的战队,我们是在为武汉这座城市而战,为中国足球的荣誉而战。”5月24日晚,当武汉车谷江大女足捧起首届亚冠女足俱乐部冠军联赛冠军奖杯,成为首家夺得亚冠联赛冠军的中国女子职业足球俱乐部时,江城武汉沸腾了,中国沸腾了!这是中国女足俱乐部首次站上亚洲之巅!这是中国女足职业化进程中的里程碑!这是中国足球的新篇章!

武汉有句方言叫做“不服周(不服输)”。在中国足球处于低谷的现阶段,武汉女足代表武汉这座英雄城市,带着“不服周(不服输)”的精神,用挽臂成阵、戮力同心的团结奋进,用百折不挠、永不放弃的拼搏意志,用沉甸甸、金灿灿的奖杯给中国足球带来了荣耀,也为在低谷之中奋进的中国足球带来了希望。

“不容易,不容易……”回顾这段亚冠夺冠之旅,武汉女足的运动员、教练员、工作人员都感叹“不容易”。的确如此,如果时间拨回到开赛之初,没有人能想、敢想这支队伍能捧回冠军奖杯。

下半场分别攻进3球和4球,以一场7比0的大胜保留了晋级希望。

韩国现代钢铁红天使女足是武汉女足在小组赛第三场的对手,她们和日本浦和红钻女足、澳大利亚墨尔本城女足都是本次亚冠联赛的劲旅。比赛中,韩国现代钢铁红天使女足在第43分钟和第79分钟各进一球,以大比分2比0从武汉女足的主场带走了一场胜利。小组赛1胜2负的武汉女足能否出线?要等其他小组的比赛结果。最终,武汉女足跻身两个成绩最好的小组第三名之列,跌跌撞撞晋级八强。

小组赛这道关,武汉女足走得并不顺畅。但全力争胜、“不服周”的精神,一直都在。

拼力翻过“高山” 打败夺冠热门

今年1月8日,亚冠联赛公布了亚冠联赛1/4决赛的抽签结果,武汉女足抽到了小组赛绝对霸主日本浦和红钻女足,要想进入半决赛,武汉女足得跨过浦和红钻女足

这道坎儿,后者在小组赛阶段零失球,共打进21球,雄踞小组第一。

此外,还有一个不利条件——武汉女足要在客场比赛对阵强敌。

实力处于下风,缺少主场的加油声浪,在不被看好的情况下,武汉女足靠什么赢?

王霜回来了!小组赛的三场比赛反映出队伍的整体实力不足,需要增加人员厚度。于是在今年年初的转会窗口期,武汉女足第一时间联系了在英国踢球的王霜,后者在解约条款还未谈妥的情况下毅然回到了国内。

教练团队也有妙招——放出技战术“烟雾弹”,让浦和红钻女足放松警惕。事实上,武汉女足主教练常卫魏明白,对手在赛前不光会看队伍在小组赛的发挥,还有大家在女足超联赛的表现,在这些比赛中武汉女足打的都是4后卫阵型,而对浦和红钻女足,武汉女足要采用5后卫!

在武汉备战1/4决赛时,姑娘们私下演练的都是5后卫的战术,并且也习惯了

从4后卫到5后卫的转换。与浦和红钻女足大战之前,经过10小时的路程,武汉女足到达客场,赛前一天的训练中,她们仍像小组赛那样踢4后卫的战术。赛前新闻发布会上,记者问:“你们准备在比赛中体现出哪个亮点?”常卫魏回答:“我们的亮点可能就是很团结。”姚伟则告诉记者:“我们已经做好了全力打这场比赛的准备。”

“姑娘们,我们不是来旅游的,我们是来争胜的。日本队是一座高山,我们就是要来翻山!”常卫魏的赛前喊话统一了大家的思想。直到开场哨声响起,浦和红钻女足才发觉武汉女足的阵型变化。姑娘们摆出了5后卫的阵型,给对手打了一个措手不及。在全方位被动的情况下,武汉女足做好防守,在常规时间抵挡住了浦和红钻的23脚射门。双方90分钟互交白卷,120分钟依然0比0战平……武汉女足与对手拼到了点球大战,替补上场的守门员陈晨在关键时刻连扑两球,帮助队伍击败对手挺进四强。(下转第四版)

体育时评

梁琰

人生是旷野!正如广大网络原住民的这一信条,武汉车谷江大女足真的穿越了那无边的旷野,让“铿锵玫瑰”迎风怒放。

一路跌跌撞撞,武汉女足的亚冠征途并不平坦,姑娘们却始终始终以永不言弃的拼搏精神,披荆斩棘、逆风翻盘,闯过一关又一关。历经两场加时鏖战、两场点球生死大战,武汉女足让日本浦和红钻、澳大利亚墨尔本城等夺冠热门黯然失色,让中国球迷对于“铿锵玫瑰”的美好记忆再度回归现实。正如主教练常卫魏赛后所言,精神力量已经超过了技战术本身。

曾经多少次跌倒在路上,又曾经多少次折断过翅膀。为了把首届女足亚冠联赛的冠军奖杯留在中国,36岁的守门员丁璇受伤后仍坚守赛场直至上半场比赛结束,随后被诊断为骨折。31岁的陈晨在丁璇下场后挺身而出,两度扑出关键点球。30岁的王霜在常规时间结束前点射绝平比分,即便腿部抽筋,仍然竭力奔跑、咬牙坚持。立足亚洲放眼世界,武汉女足在追赶的路上从不服输,一次次在绝境中起死回生,让奋进的征途无比激动人心、荡气回肠,让体育的精神直抵人心。

当前足球领域改革持续深入推进,足球行业生态持续向好,越来越多的球队和城市,可以如武汉女足和武汉这座城市一样,在各方协力支持下,深耕青训、锤炼阵容、涵养品格、传承精神,从而培养出可以在逆境中坚守信念、于风雨中傲然绽放的荣耀之师。

正是因为一直奋斗在路上,“铿锵玫瑰”的每一次迎风怒放,都让更多人愈加相信奋斗的力量。正是因为一直拼搏在一起,武汉女足的每一次用力奔跑,都为中国足球逆境中的奋起点燃了一束微光。我们有理由相信,在中华体育精神的传承中,中国足球新的征程,将有更多的微光成炬,筑梦未来。

支教日记

晨光跃步 律动青春

程欣

当塞北的晨风掠过苍茫草原,内蒙古自治区锡林郭勒盟多伦县第三小学的塑胶跑道上已跃动着青春的身影。我正带领田径队进行晨训,学生们的运动姿态与远处起伏的丘陵构成动人画卷,为即将到来的全县运动会奏响奋斗序曲。

清晨6点30分,1000米热身跑在薄雾中启程。哨声划破寂静,30双运动鞋踏出整齐的韵律。“注意呼吸节奏!”我的叮嘱随风飘散,孩子们绯红的脸庞映着朝霞,汗水在睫毛上凝成晶莹的珍珠。我手持计时器穿梭队列,记录每个细微进步,晨光将我与学生们的剪影投射在赭红色跑道上,宛如跃动的五线谱。

随后,训练进入节奏舒缓却至关重要的热身环节。朝霞漫过训练场,我为学生们讲解并示范高抬腿、后踢腿等动作。跑道上,一双双白球鞋在晨光中写下规整的脚印,像极了青春乐章里端正的小节线。为了加强孩子们的力量训练,我还精心设计了Tabata间歇训练,正挑战着孩子们的极限:深蹲跳、开合跳、平板支撑……八个动作循环往复。“核心收紧!”当音乐攀至高潮,学生们完成了最后一组,每一次跳跃,每一秒坚持,都是对自我的挑战。

晨光正透过树梢的缝隙,田径队的成员们结束了正式训练,迎来了一段静谧的自我修复时光。他们的身体在放松拉伸中舒展开来。这看似平静的收尾,实则如同晨曦中的露珠,虽不显眼却至关重要,是晨训中不可或缺的一环,它能为接下来的训练打下坚实的基础。

看着学生们整理晨训的器材,让我想到自己初到草原见到他们时,那些略显青涩又充满好奇的眼神,如今都已变得坚毅而专注。在田径队中,有一个男孩子让我印象深刻,他的目光总是炯炯有神,全神贯注地聆听我的指导,每一个动作都认真完成,力求完美。即使汗水湿透衣衫,双腿颤抖,他依然咬牙坚持,绝不含糊。他的努力和坚持,正是青春奋斗最美的模样。那天傍晚,我在支教日记里写下:“这些草原上的孩子,就像初绽的蓓蕾,虽然尚未绚烂,却蕴藏着无尽的生机与可能。”

随着6月13日多伦县第二十二届中小学生田径运动会的临近,队员们训练更加刻苦和认真了,期待他们能够展现拼搏精神和团队凝聚力,为第三小学增光添彩。我也将继续用专业与热忱,在祖国北疆书写着新时代的体育诗篇——这,正是青春最美的注解。

(作者简介:程欣,安徽铜陵人,天津体育学院运动训练学院2024级硕士研究生,主要研究方向为体能训练。怀揣“让每个孩子都能享受优质体育教育”的理想,始终践行“以体育智、以体育心”的教育理念,主动投身内蒙古锡林郭勒盟多伦县教育帮扶工作。)

武汉车谷江大足球队在颁奖典礼上庆祝胜利。

新华社记者 伍志尊摄



一个县域排球人才矩阵的生成密码

——徐州铜山区创新排球后备人才体系建设的实践启示(下)

本报记者 苏畅

如果说二十五年前,排球运动就已经在徐州市铜山区生根发芽,那么经过一代代当地体育、教育工作者几十年如一日的悉心浇灌、培育,排球之花已在铜山不断绽放并结出了丰硕果实。近年来,当地充分利用政策杠杆和竞赛杠杆,在排球后备人才体系建设工作中积极创新,取得了令人瞩目的运动成绩和育人成果,从实践中积累了大量的宝贵经验。

据了解,近年来铜山区教育主管部门对于学校体育工作给予了有力的政策

扶持,将学校体育工作成绩作为学校领导干部工作考核的重要依据之一。2024年,铜山区提拔的四名校长中,三人是体育教师出身,另外一人也是因学校体育工作成绩突出。这一现象在当地产生了非常积极的社会影响,也极大地激励并增强了当地各学校体育教师们的责任感和努力奋斗的信心。据介绍,从20世纪90年代至今,铜山区涌现出了50余名体育教师出身的校长。有了这些“体育校长”“排球校长”,体育进校园、排球进校园由被动变主动,青少年积极参与排球等体育运动的优良传统,更得以在当地中小学传承至今。

一走进铜山区新区实验小学的大门,两侧教学楼的墙上悬挂着几十名优秀运动员的展板。

最前面的一个,就是大家耳熟能详的中国男排主力选手张景胤。在铜山区新区实验小学排球训练馆,孩子们分成两组正在进行技术训练和对攻演练,而在室外的塑胶运动场上,年龄更小的一大批孩子们在教练的悉心指导下,利用活动球网,练习着各项基本功。据介绍,铜山区男排队伍实行的是“一条龙”培养模式,小学年龄段的男孩子们经过选材,被安排在铜山区新区实验小学训练。当他们学有所成、年龄增长后,会升入对口的清华中学接受更高水平的训练和初中课程的学习。高中阶段,孩子们进入对口的铜山一中。在这种训练、学习“一条龙”模式培养下的100余名男排队员,完整覆盖了当地整个青少年排球甲组、乙组、丙组和丁组的全部四个年龄组别。

而铜山区女排队伍的培养模式被称为“三集中”,在探索“市队校办”与“体教融合”的女排管理模式和发展道路上取得了显著进展。在棠张镇,女排队员们会分散在棠张当地的各所小学、初中和高中就学进行文化学习。学习之余,这些各年龄段的小队员都集中在棠张中学,由共同的教练组统一开展排球训练。这种分散学习、集中训练的“三集中”模式,可以确保孩子们从排球启蒙到技术养成的全过程都处在同一标准,各年龄组的队员也都能够学习并传承到相同的排球理念和战术体系。走进棠张中学排球馆,100多名女孩子在今天拥有三片标准场地的排球馆中热火朝天地训练,精益求精地打磨着自己的技术。校园的墙上是记录了棠张女排40余年荣誉的展板,一幅幅照片、一个个榜样,都激励着孩子们奋发向前。(下转第二版)

告读者 本报5月30日、6月2日休刊。

高质量发展调研行