

河南举办民间“武”林会 撂石锁 抖空竹各显神通

本报兼职记者 韦军伟

5月17日至18日，河南省第三届民族民间民俗传统体育文化新安县站的活动，在洛阳市新安县石井镇龙潭大峡谷景区举行，来自省内的众多优秀传统文化体育文化项目撂石锁、抖空竹、毽球、黄河飞龙、足螺等云集景区，连观赏带体验，令观众大呼过瘾。

本次活动旨在弘扬民族民间民俗体育文化，推动河南民族民间民俗体育项目持续健康发展。在景区现场进行的主要是传统体育文化交流展示以及互动体验活动，通过图文展板、实物展示、现场表演等形式，展示河南各地具有代表性的民族民间民俗传统体育项目，包括历史渊源、发展历程、文化内涵和传承现状，并安排专业人员进行现场指导，教授各个项目的基本技巧和玩法，组织趣味体育挑战赛。

活动现场，来自开封的撂石锁表演引来阵阵喝彩。开封市撂石锁省级代表性传承人郭宝光如数家珍：“撂石锁是一种古老的武术功力项目，相传起源于唐宋，元代开始在开封回族习武者中广泛流传，深受群众喜爱，先后入选第二批河南省非遗名录、第三批国家级非遗名录。”郭宝光的表演团以青少年为主。“我们现在重在培养传承人，练习撂石锁让孩子们更加强壮。”郭宝光说。

撂石锁表演团成员、14岁的初一学

生姚钰鑫说：“我练习撂石锁两年多，感觉力量，还有说话、交流，身心健康方面都得到很大增强。”

“身心兼修”的不仅是撂石锁，来自河南省华夏礼射文化发展研究院的孔令君说道：“古人讲究习射者需‘内志正，外体直’，射箭不仅要求射手要射得准，要能拉开多硬的弓，还要把自己的德行礼仪、恭敬之心展现出来。古代选拔人才的时候，射箭项目考量的是一个人的德才兼备。”

在射箭、投壶展示体验区，不时有围观者上前一试身手。“不论男女老少，看见弓箭的时候很多人都会跃跃欲试，这就是射箭的魅力。”孔令君说，研究院走进校园推广礼射文化，刚开始也是因为大家觉得男生射箭很帅，女生射箭很飒，进而加入，而后发现“射箭不仅仅是帅一下，还有这么多值得学习的优秀中国传统文化在里面”。

抖空竹在我国可谓历史悠久，活动现场表演人数众多，观众反应热烈。热闹的气氛也吸引了来自山西太原的空竹爱好者李省会带来了自己的绝活，一人抖起8只空竹——但见8只空竹分成两组，空竹线分别缠绕在其颈间和胸肋之间，由他自己一人通过转体等动作抖将起来，气势十足，观赏性极强。

活动期间，主办方还开展了传统体育文化讲座和交流活动，专家学者分享了民族民间民俗传统体育文化的研究成果和发展趋势。



粤浙游泳展开深度合作 共谋游泳运动高质量发展

本报记者 黄心豪

“训练的基础是强度。训练时间太长不一定是好的，好教练应该是‘懒’的，一定是在带队训练过程中，让运动员得到有效训练。我们不是要给运动员按照我们的训练计划进行，而是要看运动员需要怎么练？教练员关键在于调整，加强运动员训练，不是补短板，而是扬长避短，在‘有效强度、有效量’的训练模式下，运动员提升技术水平，还练得少，练得开心……”

5月18日，在华南农业大学综合体育馆举办的广东省游泳协会、浙江省游泳协会友好协会签约仪式暨2025年广东省青少年游泳教练员交流活动中，前中国游泳队总教练、奥运冠军教练、浙江省游泳协会主席张亚东在活动中进行了上述分享，得到全场的热烈掌声。

广东省游泳协会相关负责人表示，浙江省一直是我国游泳强省，在竞技游泳、群众游泳和青少年游泳等领域均取得令人瞩目的成就，浙江省游泳先进经验做法值得广东学习。此次友好协会签约，致力于共同推动游泳运动普及推广，通过建立友好协会为契机，加强双方合作交流，资源共享，促进双方友谊关系长期发展，是双方深化合作、共谋发展的重要举措。期待通过加强双方日常交流联谊，共同组织游泳赛事、培训等一系列合作联谊活动，提升双方会员服务能力，扩大社会影响力，进一步整合两省优势，共同探索游泳运动高质量发展的新路径，携手谱写游泳事业新篇章。

张亚东在广东省青少年游泳教练员交流活动中分享浙江省游泳先进经验，并现场指导训练观摩课，为大家带来“满满干货”，正是落实友好协会合作交流的首个实践项目，助广东教练员提升专业素养，为青少年游泳人才培养注入新动能。

据了解，粤浙泳协合作主要涉及：加强双方日常交流联谊，共同组织游泳活动，提升双方会员服务能力，扩大社会影响力；共同举办游泳赛事活动，丰富游泳赛事组织形式；共同举办游泳培训活动，促进游泳行业从业技术人员队伍发展壮大；共同开展预防溺水宣传教育活动，营造安全游泳氛围；共同开展游泳装备、器材等游泳产业相关活动，促进游泳产业健康发展；共同制定游泳行业服务标准，促进游泳行业健康发展等。

“广东之前是我国游泳界的老大哥，我们浙江游泳算是后起之秀，在这20年发展迅速，成为大家关注的焦点。这次合作，我们是来学习取经，不是来传经送宝的。”张亚东说，浙江游泳竞技成绩出色，不过在协会管理、后备人才培养体系以及游泳、跳水、花游、水球等“大游泳”产业发展等方面，广东游泳协会做得很好，因此要加強合作，双方在技术力量、管理、赛事组织等方面展开交流合作，促进两地乃至中国游泳事业高质量发展。

国际体育老爷车自驾游驶入内蒙古

本报讯 2025北京—巴黎国际体育老爷车自驾游活动(内蒙古段)日前在内蒙古自治区赛马场开启，吸引了来自全球16个国家和地区的55辆经典老爷车热情参与。

活动现场，发动机的轰鸣声响彻跑道，各台老爷车按序入场，前来观看的群众兴致勃勃地与老爷车合影留念，近距离感受别样的汽车体育文化。

参加本次活动的老爷车队从北京发车，途

经山西、内蒙古、甘肃、新疆，从新疆霍尔果斯出境，经哈萨克斯坦、阿塞拜疆、格鲁吉亚、土耳其、保加利亚、意大利、圣马力诺等国，最终到达法国巴黎落下帷幕。活动全程约14500多公里，历时37天。本赛段活动由内蒙古自治区体育总会支持、内蒙古汽车摩托车运动协会主办。在内蒙古自治区境内，活动路线途经乌兰察布市、呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市、阿拉善盟，总行程2000余公里。

(彭雪岩 黄璐超)

2025活力山水中国行首站活动启幕仪征

本报讯 2025活力山水中国行·仪征暨仪征市户外运动产业发展大会日前在扬州仪征枣林湾红山体育度假乐园开幕。

会上发布了仪征市户外运动目的地规划及2025文旅赛事活动计划、户外产业对接平台“户动圈+”小程序，相关项目合作现场签约。同期举办的全国智跑迷官仪征枣林湾站、2025长三角桨板挑战赛及户外运动嘉年华活动，更让运动活力与自然山水深度交融。

近年来，扬州正积极打造“大运扬州”高质量户外运动目的地，形成了以仪征枣林湾片区、生态科技新城“七河八岛”片区等为代表的多个体育旅游类户外运动项目或区域，举办了扬州鉴真半程马拉松、“京杭

大运河”皮划艇马拉松系列赛总决赛、江苏省城市龙舟公开赛等系列文体赛事，户外运动氛围逐渐浓厚。“活力山水”作为中国户外运动产业大会具象品牌，聚焦系列赛事、公益环保、产业推介、文化传播四大维度。仪征凭借得天独厚的山水禀赋与深厚的户外运动基因，与大会“绿色创新”发展理念高度契合。此次活动不仅为仪征提升城市影响力、推动文旅旅商融合提供了重要支撑，更标志着扬州“大运扬州”高质量户外运动目的地建设迈出新步伐，为长三角地区户外运动产业发展注入新动能。

此次活动由中体产业集团股份有限公司、扬州市体育局、扬州市文化广电和旅游局、仪征市人民政府联合主办。

(张昕 刘敏)

金融助力武汉体育经济高质量发展

本报讯 中国银行湖北省分行金融支持武汉体育经济高质量发展签约会日前在湖北武汉会议中心举行，标志着全国范围内金融支持体育经济发展的探索实践在武汉开启。

签约仪式上，双方代表签署战略合作协议。根据协议，双方将在七大领域展开深度合作。在体育产业发展方面，为重大赛事提供多语种金融、境内外资金结算等服

务，推动体文旅融合；深化金融服务合作，提升金融服务的适配性；实施体育专项授信，5年内为武汉体育经济提供200亿元专项授信；探索体育金融创新，筹备设立10亿元中银武汉体育科技产业基金，助力体育科创企业发展；提振体育消费升级，以消费信贷拓展消费场景，搭建“中银私享荟”提升品牌溢价；支持体育项目建设，为重大项目提供多元融资服务，打造体城融合典范；扶持体育市场主

体，推出“中银体创贷”普惠金融产品，最高提供1000万元低息信贷款，解决小微企业和个体工商户融资难题。据介绍，武汉市体育局将深入贯彻相关精神，用好金融支持，持续探索金融创新，大力发展赛事经济，开展全国促进体育消费和赛事经济试点城市建设。同时，还发出邀请，邀约更多金融机构关注体育，共创武汉体育经济高质量发展新局面。(邹丽)

澜沧江—湄公河合作大理马拉松鸣枪

本报讯 2025澜沧江—湄公河合作大理马拉松日前鸣枪起跑。作为澜湄合作框架下首个跨国马拉松品牌，也是中国田径协会认证的A1类马拉松赛事，近年来持续发挥跨国体育品牌联动、强化区域合作纽带效能，助力与澜湄国家体育人文交流。

此次赛事设置马拉松、半程马拉松、情侣跑、欢乐跑、亲子跑五个组别，共吸引包括中国、澳大利亚、巴西、法国在内的20个国家和地区的20000余名选手参赛。同时，赛事还组织了全国警察赛中赛、澜湄国家选手方阵、一生一世情侣跑方阵、大理12县市乡愁跑方阵等特色队伍参赛。据悉，今年参赛选手相较前两年有较大

增幅，国外选手数量也逐年递增。

最终，马拉松男子组前三名均为来自肯尼亚的选手，马拉松女子组冠军被埃塞俄比亚的选手拿下，中国选手罗洪花、李福银获得亚、季军。

今年在赛道上，赛事组委会设置大理12县市方阵展示当地民族文化，同时，不少选手在体验了热情的赛道氛围后，也被今年完赛奖牌所惊艳。据介绍，今年共设计了四种类型的奖牌，不同组别完赛后，都能拿到独属于自己的奖牌。来自天津的刘晓芳和史跃华完成了半程马拉松后，拿到大理蝶恋花奖牌，夫妻俩表示：“奖牌很有特色，非常开心能参加这次比赛，希望明年继续。”(周罗希)

遵义乌江寨黄金大奖赛挑战升级

本报讯 2025遵义乌江寨黄金大奖赛日前在播州区现代广场鸣锣开赛，来自全国1.4万余名选手齐聚“乡愁播州”，在生态景观赛道上展开角逐。

本届赛事由播州区人民政府主办，延续“跑享乌江寨·播洒乡愁情”的主题和“文体旅”融合发展理念，设置挑战组(51.8公里)、激情组(25.9公里)和乐跑组(5.18公里)三大组别。赛道以现代广场为起点，挑战组终点设在乌江寨景区廻龙岛广场，激情组与乐跑组终点则位于播雅湿地公园。

赛事延续黄金实物奖励机制，各组别竞争激烈。男子挑战组中，岑万江凭借合理的体能分配突出重围卫冕，王玄、肖佐华分获第二、三名；女子挑战组方面，王敏以稳定发挥夺冠，雷艳、蒋乾芳紧随其后。激情组与乐跑组冠军分别由李馨宇、李春霞及彭丽叮、谭能琴摘得。

赛后，岑万江表示，“赛道距离比较长，部分路段还有坡度，特别是20公里以后，对运动员的综合能力考验比较大，所以在前半段，要平衡好体能，后面就能跑得顺畅一点。能卫冕出乎意料，这场比赛对我来说是很好的一次拉练。”王敏盛赞赛道体验：“很开心能成功卫冕，赛道的体验感比较强，我是第二次跑这个赛道，比较熟悉，欢迎全国跑友来贵州感受乌江寨之美。”

本次赛事深度融合“文文体”元素，现代广场全场选手和观众高唱《歌唱祖国》，播雅湿地公园“文商旅展销会”吸引大量群众品尝黔北风味，乌江寨“山歌汇”将非遗文化与现代音乐创新融合，生动展现了“乡愁播州”的非凡魅力。播州区相关负责人表示，将继续以赛事为纽带，深化“体育+旅游+文化”模式，助力区域经济高质量发展。(张昕)



自2022年北京冬奥会成功举办后，“冰雪运动”这四个字点燃了全民的体育热情，滑雪运动在年轻人之中掀起一场狂欢。其实，冬奥会还有许多专业运动项目不为大众熟知。在那里，中国运动员们也在默默地挥洒着汗水与青春。

来自内蒙古的青年运动员谷仓，就是中国冬季两项的“种子选手”。2025年2月，他获得2025年哈尔滨亚洲冬季运动会冬季两项男子10公里短距离、男子4×7.5公里接力季军。此前，他还斩获2024年第十四届全国冬季运动会冬季两项男子4×7.5公里接力冠军。

冬季两项运动融合了滑雪的耐力与射击的精准，运动员需要在激烈运动过后，在心跳达180次/分时刻保持呼吸稳定，完成4次精度射击——在相当于半个足球场的距离外，击中一枚鸡蛋。

谷仓从田径运动跨界到冰雪项目，经历了相当痛苦的转型，8年来未曾懈怠，不仅努力地向自己的英雄梦迈进，同时也身体力行地向大众推广这项运动。

在体彩助力下，曾经的草原少年谷仓走进北京奥运博物馆，完成了“冬季两项”的普及演讲，同时站上央视的舞台向大众讲述他与冬季两项的冰雪奇缘，让更多人了解到了这项运动的魅力。

叶乔波、韩晓鹏、武大靖……这些闪耀的名字曾经创造了中国冰雪运动的历史。年轻的谷仓扛住了压力，站在巨人的肩膀上继续向前突破。

青春同行，公益筑梦。体彩自诞生之初，便承载了推动中国体育事业发展的历史使命，从装备支持到场地建设，从人才培养到赛事举办，载着无数少年们的冰雪梦想，滑向世界之巅。

如今，谷仓正为备战下一届冬奥会加紧训练，期待刷新个人最好成绩。英雄圆梦，少年飞扬。青年谷仓，将以无畏与坚韧冲向胜利的终点。



草原青年谷仓的「冰雪奇缘」