

CBA常规赛第三十九轮

南京深圳争夺季后赛门票白热化

黄江惟

在3月11日结束的CBA联赛常规赛第三十九轮的比赛中，南京队爆冷以106比97战胜卫冕冠军辽宁队，这场来之不易的胜利让南京队暂时守住了季后赛的最后一张门票。

常规赛进入最后一个阶段，南京队和深圳队关于季后赛门票的争夺愈发激烈，这也成为球迷们关注的焦点。目前南京队暂时以19胜20负的成绩位列联赛第十二位，手握一定主动

权。深圳队在少赛一场的情况下以15胜23负的战绩紧随其后，落后南京队4个胜场。在常规赛还剩7轮的情况下，深圳队仍有机会向最后一张季后赛门票全力冲刺。

从近期状态来看，南京队在第三阶段开赛以来只取得2胜2负的战绩。客场以115比93击败吉林队，主场拿下辽宁队。但是意外负于福建队、不敌“领头羊”广厦队，这两场比赛暴露出在核心球员林葳因伤缺阵时进攻端火力不足的问题，但球队的整体韧性和拼劲仍

在。深圳队在第三阶段开赛以来表现较为稳定，先后击败江苏队、广州队和四川队，取得关键的三连胜。若能保持这股劲头，在后续比赛中拼下更多的胜利，有机会在常规赛结束前在排名上反超南京队。

在后续赛程方面，双方都将面临严峻考验。南京队将面临浙江队、广东队、北京队和山西队等强队，若林葳继续缺席，除外援外，球队更需要郭昊文和其他本土球员挺身而出，为球队贡献力量。而深圳队则将对阵新

疆队、山东队、辽宁队和上海队等实力球队，每一场比赛都要全力以赴争取胜利，才有机会拿到更多的胜场数。

这场季后赛门票之争目前还有一定变数。对于南京队而言，首先要稳住球队排名，避免在弱队身上丢分。而深圳队在有限的比赛中要尽可能多赢比赛，同时还要看南京队在后续比赛中的表现。究竟哪支球队能搭上本赛季季后赛的末班车，目前确实悬而未决。

中国篮协召开国家青年篮球队总结汇报会

本报讯 日前，中国篮球协会在北京体育大学组织召开了国家青年篮球队总结汇报会。4支队伍主教练从备战指导思想、管理与保障、工作组织架构等板块分别进行了汇报，进一步明确了在备战过程中重视对优秀后备人才的综合素质教育，并坚决贯彻“三从一大”科学训练的指导思想。

新任国家女篮主教练宫鲁鸣指出，本次会议为国家队各级教练搭建了相互促进、相互学习的开放平台，希望大家持续交流，更新先进理念，从严抓训练开始，统筹做好国家队梯队建设。国家男篮主教练郭士强表示，成年队和青年队之间要加强系统规划，统一体系和打法风格，国家男篮也会积极与国青队展开交流。

中国篮球协会主席郭振明强调，在振兴三大球和体育强国建设的道路上，从国字号到U系列，再到青训体系，训练是核心要务，要充分发挥新型举国体制优势，举意志、举智慧、举资源，加强国家队梯队体系建设，在成绩目标、技战术风格、训练体系、日常管理、运动员和教练员培养等方面紧密有序衔接。同时，他还提出：备战训练工作要坚持“过紧日子”的思想，珍惜每一场比赛，重视每一次与高水平对手交流学习的机会。队伍要坚持体系化建设、系统化总结，既要放大优势，更要提升短板。（黄江惟）

全运会男篮U18组资格赛结束
四赛区八支队伍晋级

本报讯 3月10日，第十五届全国运动会篮球项目男子18岁以下组资格赛全部结束。根据赛制，本次比赛分为四个小组，每个小组有六支队伍，经过小组内单循环比赛后排名前两名的运动队直接晋级全运会决赛阶段，获得小组第三名、第四名的运动队则进入附加赛。

经过五轮比赛的激烈争夺，最终山东队、浙江队、上海队、江苏队、四川队、河北队、湖北队和湖南队顺利晋级全运会决赛阶段。

A组辽宁鞍山赛区，山东队以五场全胜的战绩排名小组第一，携手排名第二的浙江队进入决赛阶段。辽宁队和内蒙古队排名第三、第四双双进入附加赛。

B组新疆昌吉赛区，上海队五场全胜排名小组第一，江苏队四胜一负排名小组第二，两队直接进入决赛。吉林队、新疆队位居第三、第四，将进入附加赛的争夺。

C组山东潍坊赛区，四川队五战全胜排名小组第一，河北队四胜一负排名小组第二，双双挺进决赛阶段。北京队、山西队分别为第三名、第四名，将参与附加赛。

D组江西南昌赛区，湖北队、湖南队分别获得小组第一名和第二名，顺利获得决赛资格。第三名和第四名则分属天津队和重庆队，两队将进入附加赛。

据悉，全运会篮球项目男子18岁以下组附加赛将在3月14日开赛。

(黄江惟)

女足教练技能提升培训班结课

本报讯 为期6天的2025年第一期女足教练技能提升培训班日前在福建漳州欢乐岛国际足球训练基地结束。本次培训班共有25名来自中国足协女足青训中心和带队参加全国赛事的女足教练员参加，中国足协女足技术总监迈克尔·穆勒、讲师王雷也参与其中。

本次教练员培训主要围绕青少年足球基础训练的第一脚触球、1V1攻防、主动压迫及无球跑动、战术思维与实战能力的融合四个部分进行。培训体系采用“理论指导—实践强化”的双轨教学模式，以理论课程为知识基础，逐步向实践应用

过渡。参训教练需依据培训目标进行分组协作，完成训练方案的设计与实施。在实践环节中，培训讲师全程跟踪，提供即时反馈，确保问题得到及时解决。同时，通过设置观察员角色，要求参训教练员记录训练关键信息，并于次日作观察报告，有效提升了教练员的训练观察、分析意识。

为进一步推进女足技术更新，提升女足青训保障，加大技术方面的扶持，提升基层教练综合执教能力，上个月在中青赛女子U16组玉溪赛区、U18组漳州赛区举办了为期两期青少年赛事技术研讨会。

(张 斌)

江苏夺得全国青年女曲锦标赛冠军

本报讯 2025年全国青年女子曲棍球锦标赛3月11日在四川达州体育运动学校落下帷幕。当日江苏队与吉林队展开冠军争夺战，最终江苏队以3比2赢得本次锦标赛冠军。

决赛在11日下午进行，江苏队和吉林队展开长达1个小时的对攻大战。江苏队开场后打得积极主动，吉林队则显得较为保守，江苏队在第10分钟打进一球占据领先。下半场，江苏队凭借一次短角球机会，取得2比0的领先，第四节江苏队再次以配合进球取得3比0的领先，之后吉林队在进攻端奋起直追，第8分钟制造短角球追回1分，又在第14分钟利用

短角球拿下1分，吉林队直到比赛最后1分钟仍不断寻找机会，但未能扭转局面，最终江苏队以3比2战胜吉林队，斩获冠军。吉林队、重庆队分获亚军、季军。

本次比赛于3月3日开赛，来自北京、上海、广东、江苏等地的13支队伍展开角逐。举办地四川达州是四川女子曲棍球运动的发源地，多年来向国家队、四川省队输送了数十名优秀运动员。本次比赛是达州连续两年承办全国女子曲棍球锦标赛、全国女子曲棍球冠军杯赛后，第四次承办全国性高水平的曲棍球赛事。

(宋 菲)

足协杯连接两地足球梦

本报记者 马艺欧

宁夏平罗恒利和上海泽天两家足球俱乐部相隔1000多公里，起点不同，得到的助力和面对的阻力也各不相同，但通过足协杯这个平台，人们发现了两者的相同之处。

宁夏平罗恒利的总经理闫宁和上海泽天的投资人程奇斌都认为“足球是注意力经济”。竞技体育的本质决定了一支球队必须先有成绩，让成绩带动人、财、物和注意力的齿轮彼此咬合，这样俱乐部才有底气朝未来望一望。

这两个俱乐部都规划着踢职业联赛。晋级足协杯正赛的通道缓缓开启，上海泽天得到了与中乙球队交锋的机会，宁夏平罗恒利完成了在全国赛场上锻炼U18梯队的目标，但没能出线。从业余到职业的过程中，足协

杯资格赛是衡量球队水平的标尺，也是课堂、训练场和通向更大舞台的入场券。从草根开始踏实努力，总有一天能在更高的平台上扎根。闫宁说：“我们坚信它会实现。”

2018年，闫宁回到家乡平罗，参与创办了宁夏平罗恒利足球俱乐部。他先回到小时候踢球的平罗中学，开始满学校找身体素质好的孩子，从青训抓起。成果最早出现在2021年，平罗恒利开始在自治区各类赛事中崭露头角，进入前三名。之后的3年里，几十个孩子找到了出路：上大学，或者回俱乐部当教练。政府的关注、办赛的机会逐渐聚焦在了这个人口只有27万的小县城。平罗有足球了。

平罗恒利做五超俱乐部和全运会球队，也是为了“被看见”。2024年是平罗恒利的第一年五超，俱乐部投入不少，俱乐部投资人黄利锋并不觉得可

惜。如果有一支五超职业队、全运会球队再进入全国前12名，平罗县的足球才能得到更多的关注和品牌效应，足球的地位才会越来越高。

职业队也会被踢球的孩子看见，让他们相信“要是好好踢球，你也可以去踢职业，能有更多的出路”。为了锻炼球队，闫宁让U18梯队的小球员代表平罗恒利参加足协杯资格赛。更小年龄段的孩子只是周一到周五踢校园足球，周末集中练两天，“但是能达到的高度有限。”闫宁要为他们创造机会，同时也让他们看到机会。

相比上海众多老牌职业和业余俱乐部，2019年成立的上海泽天还要去追赶。在上海做俱乐部不必“从无到有”，但实战经验却要从零开始积累。徐军是上海泽天的总经理，人到中年，参加一场足协杯资格赛，他又重新做起了学生时代的事。

上海泽天从2022年参加区足协和市足协组织的比赛开始，花了两年时间拿到2025赛季中冠联赛和足协杯的入场券。徐军说，他们把足协杯资格赛当作2025年中冠联赛的预演，把自己放得很低，抱着学习的心态。

程奇斌常说：“要从人、财、物三个角度考虑问题。”“人”包括球员、管理人员、球迷，他和徐军一边找退役球员进球队，一边和高校谈合作建梯队。他们的投资在上海俱乐部里名列前茅，一年小几百万，每月10号发训练补贴，绝不拖欠。“物”包括场地、衣服和设施，场地是其中比较费脑筋的部分。体育中心要承办大型赛事，徐军便转向高校的场地。他和程奇斌都是交大毕业生，泽天踢足协杯资格赛时交大的校友足球群里有上千人看直播。

程奇斌说：“草根俱乐部受关注度比较低，但我们不想被动等待。中国足球经历了一段时间的低谷期，对我们来说，现在就是最好的时代、最好的机遇。”

王茜：再自信一点，离梦想更近一点

连续比赛带来的疲劳感。王茜说：“除了克服疲劳感之外，还需要变得更加自信，这样才能打出高质量的比赛。”

虽然性格内向，但她在球场上的表现十分出色。王茜时常被教练安排去发左右两边的角球，“教练觉得我脚上的基本功不错，而且左脚和右脚的技术没有太明显的区别。”在被问及定位球技术如何时，她表示自己更擅长内旋球，而且比较精准。即便有着扎实且出色的基本功，王茜在场上的表现还是

十分拘谨。她说：“自己在赛场上还是有些放不开，不会像别人那样咆哮出来、发泄出来，即便是踢出好球也只是击掌庆祝。”

王茜目前16岁，正在读高一，她最喜欢的课程是英语和语文。“我想学好英语，尤其是口语。也许会有机会去外面学习更多关于足球的知识。学会更好地沟通，才能更好地了解足球。”王茜说。而她喜欢语文课的原因有两点，一是老师上课特别幽默，自己愿意听老

师讲课；二是自己喜欢看小说，语文课可以帮助她提高理解能力。“自己朋友不多，没事的时候看小说很放松、很解压。”她说。

谈及目标，王茜的近期目标是跟着队伍继续磨合，不断提升比赛状态。“希望我们能在今年的全运会上拿到好成绩，最好是能够争取冠军。”王茜说。同时，王茜给自己定下的最长远的目标是有机会在更高的舞台上踢球，并能和世界高手过招。

张 斌

不久前，第四届中国青少年足球联赛(女子初高中年龄段U16组)第一阶段的比赛落下帷幕。在云南玉溪赛区上海队取得2胜2平1负的战绩，上海队后腰王茜场上的“杀伐果断”和场下的内向腼腆形成了鲜明的对比。

王茜从幼儿园时就开始接触足球，后来被选拔到体校，从此她的生活和足球深深地绑定在了一起。“我这样(沉默)的性格还需要再改改，在赛场上也学着多去和大家交流。”王茜说。回顾起自己第一阶段几场比赛的表现，她认为最大的挑战在于如何克服



深圳马可波罗队员容子峰(右)上篮。本报记者 王宪民摄(资料照片)