

迎来亚洲杯预选赛三连胜

# 中国男篮究竟赢在哪里

黄江惟

2月20日,在备受关注的男篮亚洲杯预选赛中,中国男篮在主场深圳以100比58大胜日本队,完成在该赛事中的三连胜。对于现阶段的中国男篮来说,每场胜利都是莫大的鼓舞,激励着中国男篮小伙子们不断提升实力,站上更高舞台挑战更强对手,用一场一场胜利找回信心。

中国男篮在此次亚洲杯预选赛中的每场胜利都是对球队实力的有力证明。大胜日本队,让球迷们看到了中国男篮在国际赛场上继续奋进的希望。胜利的背后更有着诸多值得深入剖析的因素,中国男篮究竟赢在哪里?

中国男篮赢在为国而战的决心。球队牢固树立为国争光的信念,明确把为国效力当作责任与使命,主教练郭士强一直和队员们强调,“国家队的每场比赛都要‘玩命’去拼,每名队员都要勇于承担责任,为胸前的‘中国’两个字拼搏到底。”他们确实做到了。在与日本队的比赛中,中国男篮队员们顽强拼搏捍卫了荣誉,彰显了年轻一代中国男篮敢于挑战困难的勇气和担当,为建立一支有血性、有斗志、有自信、打不垮的中国男篮进一步夯实了根基。

中国男篮赢在精神层面的重塑。中国男篮要走出低谷,精神层面的重塑至关重要,这也是取胜的关键所在。郭士强在每次中国男篮集训入队会时都会向队员提出十三项要求:“团结队伍,严格纪律,态度积极,为人忠诚,品行端正,控制情绪,保持竞争,统一思想目标,攻守平衡,保持专注力与执行力,加强沟通呼应,做到自觉自律自控,坚持坚定坚韧。”精神层面的重塑让中国男篮队员在比赛中的态度有了很大转变,他们重视每一个对手,认真对待每一个球权,树立了强烈的求胜欲,并将其深深融入到每一场比赛中。精神层面的重塑对于中国男篮未来的比赛也有着积极深远的影响,可以让球员们不再畏惧更强大的对手,无论比赛多么艰难,凭借着顽强的斗志和坚定的信念去争取胜利,永不言弃。

中国男篮赢在团队协作、团结一心。篮球是一项团队运动,强大的团队协作能力和团结一心的精神面貌无疑



中国队球员赵睿(右)上篮。

本报记者 王宪民摄

是中国男篮赢球的重要因素。我们看到的不是中国男篮某个球员的个人表演,而是全体球员、教练组乃至保障人员的协同作战,每个人都以团队为重,甘于奉献,勇于担当。这种团结一心的精神面貌,正是中国男篮最宝贵的财富。虽然本场比赛日本队不是全主力出战,中国男篮全队上下仍然做足了准备。“日本队的每个球员、每个位置,我们都有认真准备,视频分析组也给大家准备了很多录像,包括日本队的打法,个人特点等等。”郭士强介绍。主帅的引领、老将的担当、新秀的崛起、

团队的协作让中国男篮更具凝聚力、战斗力,让球员们更加信任彼此,在比赛中能够默契配合,形成一个强大的战斗集体。

中国男篮赢在不断增强的获胜能力和本领。竞技体育没有捷径可走,作为运动员要全力以赴、全神贯注地对待每一堂训练课,始终以高标准要求自己,不断提高自身能力。在训练、比赛最艰苦、最困难的时候,能顶得住,顶得上,从而持续提升获胜的能力和本领。为了备战此次亚洲杯预选赛第三窗口期的比赛,中国男篮队员们克服联赛的疲劳和伤

病,放弃春节假期,积极响应国家队征召,从大年初二就开始在京集训。关于本次集训,中国男篮新任队长赵睿表示:“这一批参加集训的年轻球员居多,让球队有了更多的年轻力量和激情,在训练当中球队的氛围也越来越好,我们一起努力,一起进步。”

接下来,中国男篮还将迎来亚洲杯和世界杯预选赛第一窗口期的考验,强手如林,挑战重重。但只要中国男篮继续狠抓训练,保持和发扬优良作风,不断磨砺球技,提升战术素养,就一定能够取得更加优异的成绩。

在较大差距等问题,本次春训非常注重体能储备,并对参加女超联赛的全体运动员进行了体能测试。据悉,2026年女超联赛将实行体能准入制度。

为提升女足教练员执教能力和职业素养,本次春训还举办了女足教练员培训班。通过理论与实践相结合的方式,提升女足教练员在技战术、比赛分析、团队管理、体能训练、竞赛规则等多方面的综合执教能力。

另外,为保障2025年女超、女甲、女子足协杯等女足赛事安全、有序、公平进行,春训期间还向全体参赛人员进行了赛风赛纪宣讲。根据本赛季女子足球竞赛日程,女子足协杯资格赛已结束,排位赛即将开打,3月8日女超联赛也将开赛,女足姑娘们将在实战中检验春训成果。

(昆明2月20日电)

女排超级联赛半决赛在即

津沪狭路相逢 苏辽各有千秋

本报记者 苏 畅

2024—2025中国女排超级联赛半决赛本周末就将打响,天津渤海银行、上海光明优倍、江苏中天钢铁和辽宁东港草莓联盟四支实力接近的球队将捉对厮杀展开第一回合较量。本赛季半决赛采取主客场两回合“金局制”的方式决出胜负,每场比赛都非常重要。

根据赛制,季后赛排名第一的上届冠军天津女排将在本周末率先于客场挑战上海女排。这两支球队都是国内传统强队,尤其在近十年来更是屡次会师联赛决赛,相互之间知根知底。本赛季双方也有过多次交锋,常规赛阶段两队交锋两次,天津女排在主场2比3惜败于上海女排,随后又在客场0比3不敌对手。季后赛阶段,双方同样激战两场,天津女排在客场3比1获胜后,却在主场2比3负于上海女排。纵观本赛季两队的四次交手,各自境况并不相同。其中常规赛阶段的两场比赛中,天津女排主力二传姚迪还未复出,外援费蒂索娃和塔皮亚也暂未很好地融入队伍战术体系之中,整个阵容难言齐整,上海女排彼时则拥有实力突出的外援费多罗夫彩娃。而在季后赛阶段,天津女排阵容整齐,一传保障环节也通过新外援藤井莉子的加盟而得以进一步补强,上海女排则只以单外援泰纳拉出战,两队实力一度此消彼长。但在季后赛双方最后一场交锋中,天津女排进攻核心李盈莹因伤下场,再一次让球队实力受到极大影响。

本周末即将打响的半决赛,李盈莹及时伤愈复出的可能性较小,上海女排在主场将迎来难得的机会。由于李盈莹或将缺阵,天津女排不仅在进攻中只能依仗王艺竹、陈博雅和刘美君等年轻队员组成的边攻线,而且一传保障环节也必将承受对手有针

对性的攻击。反观上海女排针对半决赛的备战目的性很强,在近几轮比赛中采取积极主动的轮换策略,让主力队员得到较充分的休整,年轻力量也得到了了一定的锻炼,积累了比赛经验。可以说两队在技战术层面相互知根知底,几乎没有秘密可言。多年来几乎未在联赛淘汰赛、决赛阶段迈过天津女排这道坎的上海女排,若能在此次半决赛第一回合取胜,无疑将为晋级决赛打下重要基础,然而同时她们也会肩负更大的心理压力。而以“哀兵”姿态出战的天津女排虽阵容不整,但球队向来不缺拼劲。

本周末辽宁女排在主场迎战江苏女排的比赛也将非常值得关注。这是两支具备较强网口实力、崇尚进攻的球队之间的较量,队伍中的多位老将、国手能够吸引更多球迷的关注。本赛季常规赛阶段,辽宁女排低开高走,曾在主场0比3不敌江苏女排,但在客场仅以2比3惜败对手。季后赛阶段,辽宁女排同样在客场2比3小负,不过回到主场之后,辽宁女排却以3比0战胜了缺少队长龚翔宇的江苏女排。

半决赛前,随着龚翔宇的伤愈复出,江苏女排迎回了最完整阵容,虽然是“全华班”,拥有张常宁、龚翔宇、吴梦洁、刁琳宇、倪非凡等五名曾入选过中国女排的明星选手的这支老牌劲旅,整体实力毋庸置疑。而辽宁女排在老将丁霞的带领下,本赛季整体竞技状态一直稳步提升,两名外援马丁内斯和阿克塔斯也很好地融入到队伍的体系中来。从战术层面来看,江苏女排的边攻组合堪称“豪华”,辽宁女排的副攻线则极具冲击力,刁琳宇和丁霞两位经验丰富的二传间的直接对话,也令人期待不已。哪一队能够在两回合半决赛中更好地发挥自身技术特长,将是此次半决赛的一大看点。

## 中国男排超级联赛半决赛对阵揭晓

本报记者 周 圆

随着2月20日上海光明男排3比0击败天津食品集团男排,保定沃隶男排3比1力克山东松山小镇男排,本赛季中国男排超级联赛A级半决赛对阵出炉,上海男排将与山东男排交手,天津男排将与保定男排争夺决赛资格。

在本轮之前,联赛A级季后赛第二阶段E组四强球队的排名是天津男排4胜1负积9分排名第一,上海男排3胜2负积9分位列第二,保定男排2胜3负积8分名列第三,山东男排1胜4负积4分排名第四。20日,四强球队最后一轮比赛可以决定他们的最终排名,从而确定半决赛对阵。

季后赛第二阶段E组最后一轮,保定男排对阵山东男排,由于山东男排即便获胜赢得3分,最终也只是2胜4负积7分,积分无法超越排名第三的保定男排,因而该轮比赛前山东男排已经提前锁定第四。保定男排能够取得什么位次还需要根据最后一轮比赛结果来看。

最后一轮最关键的场次就是天津男排坐镇主场与上海男排的直接交手,争夺第一名。按照四强队伍的实力分析,“全华班”的山东男排整体实力稍弱一些,其他三支队伍都拥有外援,而且几次交手都打得难解难分,因而争夺第一位置与山东男排在半决赛相遇,是天津男排和上海男排都想实现的目标。

双方上一次交手,天津男排发挥出色在客场3比2力克夺冠热门上海男排。此役来到天津队的主场,反倒是上海队反客为主发挥得更加出色。他们在前两局以25比19、25比14先下两城。美国外援副攻霍尔特和老将张哲嘉组成的副攻线给了对手很大的压力。大比分0比2落后,天津队反而打得更加释放,第三局两队争夺更加激烈,双方比分来到20平,上海队接应武智智本场比赛状态火热,他在2号位屡屡得分,成为上海队的得分利器。局末时刻,霍尔特发球造成天津队一传不到位,面对多人拦网,上海队波兰外援库比亚克展现娴熟的技术,网前处理球轻松得分,上海队24比22率先来到赛点。天津队在挽救一个赛点后,面对反击机会进攻出局,上海队以25比23锁定胜局,3比0击败天津队全取3分。上海队凭借这场胜利,以4胜2负积12分反超天津队4胜2负积9分的成绩,锁定E组第一。

另外一场比赛,保定男排在客场与山东男排进行了四局较量,球队在19比25先输一局的情况下及时调整,以25比22、25比14、25比18连赢三局,3比1力克对手,保定男排以3胜3负积11分名列E组第三,山东男排1胜5负积4分排名第四。

半决赛将采取主客场两回合“金局制”的方式决出胜负,第一回合将于23日进行,第二回合将于27日进行。

“铿锵玫瑰”春城春训

## 今日浇灌梦想 只待来日绽放

张 斌

春节刚过,女足春训工作就在云南昆明海埂体育训练基地展开,共有女超、女甲以及国青女足等15支队伍在本月初相聚春城昆明,参与了本期女足春训。

本次春训期间进行了爱国主义教育、赛风赛纪宣讲、女超队伍体能测试以及女足专项教练员培训等多项内容。在升旗仪式环节,运动员代表担任旗手,另外还选出运动员、工作人员代表进行演讲,分享感受。“只有在训练

中不断锤炼自己,从传球、接球、运球、射门等技术动作中得到提升,才能更好应对各种各样的困难和挑战。”北京女足崔梦琦说,“从老一辈女足队员身上,我看到了坚韧不拔、永不放弃的精神品质。她们在赛场上顽强拼搏,为国家赢得了无数荣誉。我们要珍惜春训的宝贵时间,在训练中磨炼自己,争取在赛场上取得更好的成绩,为祖国争光。”

四川队队员罗海嘉分享了自己站在国旗下代表运动员发言的感受。“看着五星红旗冉冉升起,我内心感到无

比自豪与激动,也体会到了女足队员肩负着为国争光、为足球事业奋斗的重任。”罗海嘉说,我们要以饱满的热情为中国女足事业奋斗。

来自武汉武体三镇的球队工作人员刘黎洋是一名退伍军人,他以淮海战役为例,向大家讲述了团结、奉献和爱国主义精神在足球运动中的重要性。“只有形成一支作风优良、能打胜仗的队伍,我们才能在国内、国际舞台上取得更大的突破。”刘黎洋说。

针对身体对抗能力、往返奔跑能力、爆发力和国外高水平女足运动员存

中国足球协会杯女子资格赛战罢三轮

## 16支队伍晋级排位赛

北京京坛东方雨虹作为卫冕冠军,在本阶段出战三场,取得2胜1负的战绩。

此外,大连连校女足、青岛西海岸女足、永川茶山竹海、河北雪如意女足、福建南安女足和北京韩建星末以小组第二的身份晋级。而各组第三名中成绩最好的4支队伍也跻身排位赛,分别为辽宁沈阳沈北禾丰、U20女足国

家队、四川女足和绿茵晨星。

值得一提的是,这是U20女足国家队首次参赛,她们以赛代练,在参加的三场比赛中,第一场以0比1不敌青岛西海岸女足,第二场以1比2惜败于河南万仙山女足,第三场以4比0大胜武汉武体三镇,竞技状态随着比赛推进不断提升。赛后,主教练克林贝尔表

示:“这是一场重要的胜利,队员们在比赛中很好地执行了战术,打得很有侵略性。”在第三场比赛中上演“帽子戏法”的卢家玉表示:“遇到困难时,我们互相鼓励,一场一场拼,相信我们的状态会越来越好。”接下来U20女足国家队将继续参与排位赛的比拼。

排位赛将于2月22日开赛。(张斌)