

# 宁夏多地群众篮球赛场展风采

张博宸

日前，宁夏回族自治区多地面向群众的篮球比赛先后收官。

作为宁夏2025年全民健身大拜年的系列活动，彭阳县7个乡镇代表队和11个部门(单位)代表队分别参加了县第八届农民篮球争霸赛和职工篮球争霸赛，经过为期4天的激烈争夺，新集乡代表队获得农民篮球争霸赛冠军，县教体局代表队获得职工篮球争霸赛冠军。

近年来，彭阳县全力推进全民健身与全民健康的深度融合，持续完善体育基础设施，广泛开展丰富多彩的群众体育活动。先后举办了“薪火传承中国健康跑”、全区农耕健身大赛、第六届全区农民篮球争霸赛等多项区级赛事活动，成功创建全国第一批“全民运动健身模范县”，县业余体校被命名为“国家高水平体育后备人才基地”。赛后，新集乡代表队运动员马强说：“在这次比赛中，我们通过努力的防守、积极的进攻、抢篮板以及巧妙的传切配合，最终为家乡贡献一场精彩的比赛，为新集乡取得优异的成绩，我感到非常荣幸、自豪。希望彭阳的篮球赛，在今后的发展中能够日益昌盛。”

在青铜峡市，第八届农民篮球争霸赛(村BA)自开赛以来共吸引全市17支农民篮球队参赛。经过近5天的小组赛、交叉赛、排名赛共40场比赛的激烈角逐，最终青铜峡镇同进村代表队与小坝镇一队两支队伍会师决赛。

决赛现场气氛热烈，观众们早来到到现场。随着裁判员的一声哨响，比赛开始后双方队员迅速进入状态，展开了激烈对抗。凭借默契的配合和出色的防守，青铜峡镇同进村代表队一度占据领先优势，但小坝镇一队依靠队员的个人能力和顽强斗志将比分紧紧咬住，双方比分交替上升，最终，青铜峡镇同进村代表队以97比55战胜小坝镇一队，夺得本次农民篮球争霸赛的冠军。精彩的比赛让观众大呼过瘾，球迷马先生说：“我平时也喜欢看篮球，这种比赛应该多办一些，可以体现农民的精气神。”

在距青铜峡市仅一小时车程的省会银川市，经过6天、187场的激烈比拼，“塞上江南 运动宁夏”2025年第一届“亲水杯”五省区青少年篮球俱乐部

邀请赛圆满落幕。

精彩的快攻反击、稳固的底线防守、积极的篮板拼抢，场上的少年诠释着对篮球的热爱与执着，场下的亲友助威声此起彼伏，从小组循环赛的锋芒初露，到半决赛的剑拔弩张，再到决赛的巅峰对决，108支少年队伍全力以赴，带来了激情澎湃的篮球对决盛宴，赛出了团结协作的高昂士气。

为保障本次篮球比赛项目平稳顺利进行，主办方从严落实有关赛风赛纪各项工作，赛前多次组织召开竞赛专题会议，要求各队伍领队、教练员、运动员及裁判员严明纪律要求，强化管理规范。

感受了小球员对篮球的热爱和执着，见证了苗子们在赛场上的拼搏和奋斗，宁夏亲水体育中心相关负责人表示：“相信本次比赛会成为他们人生中一段难忘的经历，我们在为优秀青少年搭建起高水平竞技舞台的同时，也为年轻裁判员提供了多场执裁优质赛事的机会，希望更多的人能够爱上篮球，加入到这项运动中来，为宁夏全区篮球事业的健康发展持续贡献力量。”



受访者供图

健身快车

## 杭州建德百余名老年人参与太极拳展示活动

本报记者 冯蕾

日前，百余名老年太极拳爱好者在杭州建德市寿昌镇南门广场参与了建德市老年人太极拳展示活动。

早上7时，随着音乐响起，健身气功·八段锦、新十三式太极拳、24式太极拳、功夫扇、双扇等集体和个人项目轮番登场。老年人身姿矫健、动作流畅，充分展现了太极拳的韵味与魅力，赢得了现场观众的阵阵掌声。他们的表演展示了太极拳的博大精深，更传递了健康向上的生活态度。

傍晚5时许，活动迎来第二幕，特色文体项目威风锣鼓震撼开场，瞬间点燃了现场的气氛。随后，太极拳(剑)、功夫扇、天罡拳等精彩项目接连亮相，彩龙、舞龙等文化精品穿插其中，为观众带来了一场视觉与听觉的双重盛宴。

此次活动吸引了寿昌镇本地居民和周边地区的众多爱好者前来观赏。音乐声、口号声

和观众的叫好声交织在一起，汇成一曲全民健身的交响乐，为寿昌古镇增添了别样的风采。

建德市老年人体育协会今年落实“向下延伸、向上提升”的总基调，围绕“四结合、五联动、六满意”的目标，积极推动老年体育事业的发展。建德市老体协相关负责人介绍说：“协会充分利用身边的体育人才和场地资源，组织开展了形式多样、内容丰富的健身活动，努力让更多的老年人享受到全民健身带来的欢乐，提高银发生活品质。”

寿昌镇积极推动村社建立健身队伍，鼓励户户参与健身活动，使得老年健身项目呈现出多样性的特点。值得一提的是，去年杭州市老年人太极拳(剑)交流活动也在寿昌镇举行。寿昌镇在组织筹备、后勤接待、赛事安排等方面均提供了优质的服务，得到了大家的高度认可和赞誉。这也为本次太极拳展示活动的成功举办奠定了坚实的基础。



主办方供图

## 冰钓邀请赛展高超钓技

本报讯 日前，第三届全国冰钓邀请赛在内蒙古乌兰察布举行。来自北京、天津、内蒙古、山西、辽宁、山东、江苏、广西、上海等地的100组队伍，300多名钓手齐聚乌兰察布参加比赛。

比赛现场，钓手们严格遵守比赛规则，团结协作、顽强拼搏，从凿冰破洞、搭设帐篷到操作渔具整个过程手法娴熟，不仅赛出了风格、赛出了水平，也展示了钓手们高超的垂钓技巧，为观众呈现了一场精彩纷呈的冰钓盛宴。

“第一次来乌兰察布参加比赛，感觉乌兰察布旅游做得非常好。

希望通过邀请赛这个平台，能和全国各地的钓鱼高手和钓鱼爱好者相互交流、切磋技艺，发挥出最佳水平，赛出成绩、赛出友谊。”来自河北省张北县的罗雄说。

冰钓是人们在寒冷冬季放松心情、亲近自然、健康休闲、科学养生的一种形式，也是休闲旅游项目的一项重要内容，更是全民健身的一项重要体育活动。全国冰钓邀请赛不仅为广大钓鱼爱好者提供了相互交流、切磋技艺的平台，也丰富和延伸了当地冬季旅游产业链。

(轧学超)

## 张家港线上比拼健身气功

本报讯 江苏省第五届健身气功·八段锦网络公开赛(张家港赛区)日前在市老年体育大学举行。

启动仪式后，健身气功·八段锦集体展示精彩上演。选手们身着统一服装，动作整齐划一，呼吸与自然的律动完美契合，不仅展现了八段锦的独特魅力，也传递了积极向上的生活态度和追求健康生活的美好愿景。

据介绍，本次比赛将持续至3月12日，共设置个人赛和集体赛。其中，个人赛包括健身气功·八段锦、健身气功·六字诀、健身气功·易筋经、健身气功·马王堆导引术

等4个项目，集体赛分为竞赛组和展示组。

江苏省健身气功·八段锦网络公开赛已连续举办四届，张家港市在该项赛事中屡获佳绩。通过八段锦这一传统健身项目的网络推广与竞赛，旨在让更多人了解并参与到这项传统健身活动中来，共同营造全民参与、全民受益的浓厚健身氛围。

本次比赛由张家港市文体广电和旅游局、张家港市体育总会主办，张家港市健身气功协会、张家港市老年体育大学承办。

(冯蕾)

## 沈阳两千人共舞健身操

本报讯 2月17日，第一届全国全民健身大赛(东北区沈阳市)健身操比赛在沈阳市沈河区文化体育中心开赛。沈阳市13个区县(市)的100支队伍近2000人将进行为期4天的比拼。

启动仪式上，市代表宣读了全民健身倡议书。裁判员、参赛选手代表宣誓，号召全体市民积极投身健身操活动，以实际行动响应健康生活的号召，共同营造一个充满活力、健康向上的城市氛围。比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021—2024年全国广场舞竞赛评分规则》作为评分规则，裁判现场评分。

比赛报名于2月9日至13日通过“沈河区文化体育中心”公众号线上和线下招募同步进行，获得广大健身操爱好者的积极响应。为确保赛事顺利进行，现场安排救护车和专业医疗急救团队，配备专业工作人员和安保人员，为参赛选手提供了一个公平、安全、有序的竞赛环境。

本次赛事联合多个品牌搭建市集，同时比赛地点落

在沈阳金玫瑰冰雪演艺大世界内，为参赛人员创造一个集比赛、购物、游玩于一体的活动环境，促进文体旅融合发展。在辽宁，从城市街区的健身场馆路径，到偏僻地区的运动乡村，在体彩公益金的支持下，各种便捷的运动场地与器材随处可见，大家喜闻乐见的全民健身活动遍地开花，为广大群众提供了丰富多彩的全民健身场所和活动，为全民健身运动的蓬勃发展注入了强劲动力，让更多人享受到体育运动带来的健康与快乐。

第一届全国全民健身大赛(东北区沈阳市)健身操比赛由辽宁省体育局支持，沈阳市人民政府主办，沈阳市体育



主办方供图

局、沈河区人民政府承办，沈阳奥美体育文化传播有限公司执行。

(王冠楠)

## 快乐运动无关年龄

本报记者 冯蕾

“不为虚名走天涯，莫图金钱来发家。跑遍神州锦绣地，丹心一片献中华”。这是袁士华的自勉诗，也是他生活的真实写照。

浙江省杭州市临安区老年人体育协会会员袁士华，是一位年逾古稀却精神矍铄的长跑健将，坚持每天运动，并向群众推广全民健身理念。他用自己的人生经历告诉大家：生命的意义在于不断地追求和奋斗，青春不朽、无关年龄，任何时候都要追求对美好生活的向往。

袁士华自幼便对体育充满了热爱。这份热爱，深受其医生父亲的影响，从小便在他心中生根发芽，伴随着他走过数十年。

年轻时，袁士华的身影遍布大江南北。他插队下乡，亲身体验了农耕的艰辛，这段经历锻炼了他的体魄，磨炼了他的意志。随后，他担任音乐、体育、书法老师，将知识的甘霖洒向渴望学习的孩子们。同时，他还组建了一支又一支宣传队，将科学锻炼的种子播撒到每一个角落。无论是繁华的城市还是偏远的乡村，无论是年迈的老人还是稚嫩的孩子，都能在他的宣讲中感受到运动的魅力。

袁士华的付出得到了社会各界的广泛认可。1985年，他担任西湖长跑队副队长，开始了在体育领域的深耕细作。1987年，他创办了临安长跑协会，并担任会长至今，已连续任职39年。在这期间，他还担任了杭州市全民健身协会临安分会负责人，为推广全民健身事业作出巨大贡献。他先后荣获了2005年“全国群众体育先进个人”称号、2019年浙江省马拉松十佳风云人物、2024年连续参赛36年(届)杭州市马拉松永久号人物等殊荣。此外，他还是杭州市全民健身协会终身功勋名誉会长、浙江省银发健身达人，这些荣誉见证了他对体育事业的执着与奉献。

然而，袁士华并未因这些荣誉而停下脚步。他说，这些荣誉既是对自己过去的肯定，也是对未来发展的激励。2007年，为了迎接北京奥运会，他毅然带领自行车队历经1000多公里的艰难骑行，从临安一路骑到北京，将沿途收集的几万人签名的横幅赠给奥组委，以此表达自己对奥林匹克精神的崇高敬意。

如今，袁士华和他的长跑队故事仍在继续。他们经常“说走就走”，边骑行边宣传健身，将科学的锻炼理念带到更多人的身边。2024年12月29日，他带队参加了临安青山湖马拉松健康跑活动，再次展现了他的长跑风采和健身理念。

除了致力于全民健身事业外，袁士华还积极参与公益事业。他创建了临安音乐养生艺术团，用艺术的力量滋养人们的心灵。他的身影经常出现在各种公益活动中，用实际行动诠释着“有所作为，是人生最高境界”的信条。他的付出和努力，赢得了人们的尊敬和赞誉，激励更多的人投身于公益事业和体育事业中。

“今年我虚岁79，快奔八了。没有‘三高、四高’，多年锻炼，身体很健康。生命不息，宣传和推动全民健身运动不止。”袁士华的故事如同一盏明灯，照亮了无数人前行的道路。