

亚冬会特刊

双金收官 刘梦婷做好自己期待米兰

本报记者 周 圆

一天前,哈尔滨亚冬会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中,刘梦婷、杨如意、韩林杉包揽金银铜牌;一天后,刘梦婷和队友又手持三面国旗出现在自由式滑雪大跳台赛场,她和队友韩林杉、杨如意再次包揽哈尔滨亚冬会自由式滑雪大跳台项目金银铜牌。首次参加亚冬会收获两枚金牌,刘梦婷认为动力来自于担任开幕式中国体育代表团旗手的使命感。“我觉得要有使命感,国家给我这次机会担任旗手,我就想把握住这次机会,向更多人展示冰雪运动的魅力,这次比赛成绩自己也很满意。”

2月12日是哈尔滨亚冬会自由式滑雪项目收官之日,因天气原因原定於13日举行的自由式滑雪大跳台比赛提前至12日进行。当日刘梦婷第一位出场,她第一跳就拿出全场难度最高的三周转体1080的动作,稳稳落地,并获得91.75分,成为全场唯一获得90分以上的运动员。第二跳她做出两周转体720的动作,拿到83.75分。此时现场风力增大,刘梦婷并没有选择跳第三跳的动作,直接从跳台滑下来,但这并不影响她的夺冠,最终以175.50的总分,高出第二名12.75分的绝对优势夺得金牌。“今天天气不好,肯定会降低动作难度,对于冲金有不确定因素,因为前两跳成绩可以,也是出于安全考虑第三轮选择没跳。”

赛后刘梦婷解释说。

大风天气下比赛,对每名选手都是挑战。但刘梦婷依然在第一跳拿到90多分的高分,“今天这种天气更考验比赛经验,自己的经验来自于国家给我们出国训练的机会,有更好的训练条件,要怀着一颗感恩的心。”

一年前“十四冬”时,刘梦婷获得两枚金牌,一年后她成为亚冬会“双冠王”。一年来她的进步有目共睹,“‘十四冬’的时候自己的动作还不稳定,现在稳定多了,心态也是积极向上的。”亚冬会的两枚金牌,在刘梦婷看来是备战米兰冬奥会一个新的开始,为她之后的比赛增加了信心。

告别亚冬会,刘梦婷之后要前往加拿大参加世界杯,继续本赛季征程。今年1月,在国际雪联自由式滑雪大跳台世界杯奥地利克拉根福站中,刘梦婷夺得个人首个大跳台世界杯冠军。接连斩获好成绩,让大家和刘梦婷都对米兰冬奥会充满期待。“现在要做好自己,打好米兰冬奥会之前的比赛,一步步向米兰冬奥会领奖台发起冲击。”刘梦婷表示。

亚冬会这段时间,无论在开幕式担任中国体育代表团旗手,还是在亚布力参加比赛,她都感受到大家的热情,“在家比赛,每天都很快乐。”以两枚金牌收官,刘梦婷心情自然不错。

(亚布力2月12日电)

带伤上阵斩获一银一铜

18岁的韩林杉不让自己留遗憾

本报记者 周 圆

“如果我错过了这次机会,就不知道什么时候能再参加亚冬会了。”2月12日,哈尔滨亚冬会自由式滑雪大跳台女子决赛,18岁小将韩林杉带伤作战斩获银牌,在11日她已经收获自由式滑雪坡面障碍技巧的铜牌。为了不给自己留遗憾,韩林杉连续两天带伤作战,最终斩获1银1铜。

2024年,韩林杉获得江原道冬青奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧亚军,被看作是中国自由式滑雪项目的未来之星。哈尔滨亚冬会,韩林杉参加自由式滑雪坡面障碍技巧和大跳台两个项目,首次参加亚冬会她充满期待,但在赛前训练第一天就受伤了。“由于速度出现问题,我的膝盖受了伤。”于是,从参加自由式滑雪坡面障碍技巧比赛开始她就带伤作战。“比赛没有加很大难度,以稳定为主,保证中国队能拿到全部奖牌。”

由于亚冬会赛程调整,12日韩林杉参加自由式滑雪大跳台比赛。比赛中由于膝伤,韩林杉一直在调整。“不管怎么样都要坚持下去。”韩林杉告诉自己,“好在没有伤到韧带,自己还能坚持。”带伤作战的她第一跳拿到了83.00分,仅次于队友刘梦婷,第二跳韩林杉继续稳定发挥,获得79.75分,第三跳由于场地风力增大,为安全考虑韩林杉没有继续跳。比赛时在等分区韩林杉每走一步都一瘸一拐,由于等待打分时间很长,组委会工作人员特意拿来椅子让她坐下来。最终,韩林杉以总分162.75分获得银牌,“我终于坚持下来了!能往上又走一步自己很满足,希望下次能把奖牌变成金色。”走下赛场,韩林杉激动地表示。

收获4金4银2铜

中国空中技巧队亚冬会对标对表冬奥会

本报记者 周 圆

在5个项目中斩获4金4银2铜,这是中国雪上王牌军自由式滑雪空中技巧队在哈尔滨亚冬会交出的成绩单。不仅延续了中国队在该项目亚洲霸主地位,更上演名将老而弥坚、新秀不断涌现的新老传承故事。哈尔滨亚冬会中国体育代表团自由式滑雪空中技巧队领队兼教练纪冬在接受本报记者采访时表示,本届亚冬会队伍在指挥流程、团队配合、动作难度等多方面对标对表米兰冬奥会,抓住难得机会,得到很好的锻炼。

虽然在空中技巧项目上除了中国队外,亚洲其他国家和地区的整体水平都不高,但中国队仍旧做了非常充分细致的准备。“从我们项目来看,亚冬会并不是很高水平的比赛,但越是这样的情

况越让我们更加谨慎,出发前我们根据天气情况做了很多预案。大家对亚布力滑雪场不是很熟悉,刚开始比赛风很大,有很多困难,随着比赛进行,天气越来越好,整体来看,大家发挥比较正常。”纪冬表示。

本届亚冬会,徐梦桃斩获2金1银,齐广璞也拿到1金2铜。对老将的表现,纪冬给予高度评价。“徐梦桃在训练中只失误了一跳,成功率很高。齐广璞在亚布力率先开始跳三周台动作,给年轻人树立榜样。”连续三天训练、三天比赛,对体能、精力要求很高,两位34岁的老将能够坚持下来并取得佳绩实属不易。

20岁的小将李心鹏,首次参加亚冬会就收获2金1铜,“李心鹏的成长说明在后备人才培养方面的努力取得效

果,年轻队员的成长给齐广璞也带来很大冲击。男子个人决赛李心鹏、杨龙啸、齐广璞三人的竞争,让我很欣慰。”纪冬表示。

纪冬介绍,亚冬会是综合性运动会,对队伍的锻炼不仅仅是竞赛层面,还有指挥流程方面。“在模拟出发、裁判吹哨、如何与竞赛长沟通等方面,我们都是从实战出发的角度去练习指挥流程。指挥流程是空中技巧项目非常关键的一个环节,因为出发之后只有20秒,我们要在20秒尽可能地为运动员寻找最佳的位置和风速,我们不可能控制老天,但我们要按照风速仪给的数据,抓住窗口期,来指挥运动员进行比赛。”纪冬介绍。“在米兰冬奥会前一年,能够有综合性运动会的机会锻炼很难得,它与单项比赛、世锦赛都不一样。”纪冬强调。



韩林杉在比赛中。

新华社记者 张晨霖摄

结束亚冬会后,中国队将前往吉林北大湖参加2月23日至24日进行的世界杯比赛,之后还将启程到哈萨克斯坦阿拉木图进行赛季最后一站世界杯,3月还会有米兰冬奥会测试赛,一直到3月30日结束的瑞士世锦赛,赛季十分漫长。

本赛季也是米兰冬奥会之前最后一个完整赛季,中国队在取得成绩的同时,也发现了问题。女队对手澳大利亚老将劳拉·皮尔本赛季已经拿到三站世界杯冠军,她的难度系数4.293的高难度动作,三次得到115分以上的成绩,“对我们来说是巨大的压力,如何超越她,我们也在认真探讨中,一个是技术上,另一个是人员配备。徐梦桃的年龄能否在动作上继续提高成功率,另外陈梅婷如何突破经验不足的局限性。同时,现在裁判评分尺度与北京冬奥会完全不同,越来越贴近体操项目评分体系,一部分就是一部分的分,非常细致,这些都需要我们去适应和解决。”纪冬强调。

(亚布力2月12日电)

『压轴』夺金 王强圆满

作为“压轴”出场的王强,能否在最后一棒比赛中为中国队冲下这枚金牌,成为2月12日在哈尔滨亚冬会越野滑雪男子4×7.5公里接力比赛的“重头戏”。

与第三棒完成交接后,王强便死死“咬住”领先的日本队运动员山下阳晖,尽管此前失利,但王强斗志昂扬,在比赛后半段实现反超,为中国队斩获金牌。“男子10公里(自由技术)我之前没有针对性练过,前半程发力太猛,导致后半程没有力气,那场比赛特别艰难。”王强今天做了充分的准备,即便在队伍落后的情况下,他依然信心十足。“今天我接棒后就跟上了他的节奏,‘咬住’了他,我的优势是跟随,然后寻找时机完成冲刺,我相信能绝杀他。”

虽然在男子10公里(自由技术)比赛中,前半程都滑出第一名的王强最后没能登上领奖台,但他很快调整好状态。当天的比赛形势更加复杂,作为最后一棒的王强面对落后的局势,压力之大可想而知。“哈萨克斯坦队和日本队都是强劲对手,我们在赛前做了面对困难的准备,因为接力比赛不确定因素太多,庆幸我们战胜了挑战。”王强说,“有时候特别想赢反而适得其反,今天我更加放松,相信自己的实力。”

记者发现王强今天刮了胡子,与以往大赛的时候会留胡子的形象不同。“在欧洲比赛的时候,我感觉自己太稚嫩,留点胡子更霸气,外教也说我留着胡子比较有‘杀气’。”王强说,此次在男子10公里(自由技术)的比赛不是很理想,所以我想给大家全新的面貌,一早便刮了胡子,看看今天能否夺金,还好如愿以偿。

这枚金牌也见证了王强的付出与拼搏,这是他亚冬会接力项目的第一枚金牌,此前在2017年日本札幌亚冬会男子4×7.5公里接力比赛中,王强遗憾获得第四名,如今终于弥补遗憾。“时隔八年,自己在比赛中更加成熟,不论是在体能分配、技战术应用上,还是在过人的时机掌控等方面,都有了很大提升。”王强说,现在的每一场比赛我都会考虑很多事情,没有当初那么稚嫩。

此次亚冬会中国越野滑雪队成绩斐然,但放眼世界,欧美国家越野滑雪的整体实力更强。“近些年,在国家的保障和支持下,我们有了更多去世界杯等国际大赛学习比赛的机会,这对于竞技能力的提升,至关重要。”王强表示,虽然目前从场地、训练条件等方面没有很完善,但是我们通过努力取得了今天的成绩,我们会珍惜这份来之不易的荣誉。

对于王强来说,越野滑雪就是他的全部,亚冬会期间王强全心投入比赛,当被希望录制元宵节祝福的视频时,王强尴尬地说,我还不知道今天过节呢。“祝大家元宵节快乐,今天获得这枚金牌也代表圆满。”王强说,这几年一直都在外训练比赛,亏欠家里人很多。

亚冬会越野滑雪项目的比赛已经全部结束,但是王强的征程却并未结束,他又开始了备战米兰冬奥会。“接下来就是备战米兰冬奥会,但是想在冬奥会拿到奖牌,还很艰难,挑战欧洲在这个项目的统治地位,还需要我们加倍努力。”王强说。

(亚布力2月12日电)

雪上项目争金夺银 冰上舞台亦展锋芒

本报讯 哈尔滨亚冬会2月12日决出7金,中国体育代表团收获4金3银2铜,继续扩大领先优势。本届亚冬会还有最后两个比赛日,10项决赛,中国体育代表团目前以31金26银22铜共79枚奖牌,高居金牌榜、奖牌榜双第一。

自由式滑雪、滑雪登山、越野滑雪都在12日迎来收官日,中国选手均有不俗表现。

由于天气预报13日将是大风天气,自由式滑雪大跳台比赛提前至12日举行。女子大跳台决赛,刘梦婷、韩林杉、杨如意三位小师妹重演此前坡面障碍技巧包揽前三的一幕。刘梦婷以175.50分再夺一金,韩林杉、杨如意这次互换位置,前者得到162.75分摘银,后者以159.50分夺铜。男子大跳台决赛,林昊获得150.50分名列第五。

本届亚冬会自由式滑雪大项的比赛全部结束,中国队收获7金8银4铜。

滑雪登山混合接力决赛,中国队三对组合次旦玉珍/布鲁尔、于婧萱/毕禹新和索朗曲珍/刘建宾分获金银铜牌。滑雪登山三个小项全部结束,中国选手实现了对所有奖牌的包揽。

越野滑雪最后一个比赛日进行了两项接力比赛。由李磊、池春雪、陈玲珍、迪妮格勒·衣拉木江组成的中国队获得女子4×5公里接力冠军。在男子4×7.5公里接力比赛中,由李明林、次仁占堆、宝林、王强组成的中国队再添一金。中国越野滑雪队在本届亚冬会上收获5金2银3铜。

12日还进行了单板滑雪U型场地技巧预赛,武绍桐、蔡雪桐、刘一波、杨露以三至六名的成绩晋级女子组决赛;谷奥排名第七跻身男子组决赛,队友王梓阳在预赛第2轮时摔倒受伤。

花样滑冰项目决出冰上舞蹈和双人滑最终名次。任俊霏/邢珈宁以171.25分获得冰上舞蹈亚军,肖紫兮/何凌昊得到159.98分名列第四。双人滑比赛,王瑞晨/朱磊拿到143.76分获得第五名。在率先进行的女单短节目比赛结束后,安香怡、朱易分别得到62.96分和62.90分,暂时排名第五和第六。

女子冰壶循环赛,中国队9比5击败菲律宾队,13日上午将在循环赛最后一场对阵日本队。晚上进行的男子冰壶循环赛,中国队8比5战胜日本队,以B组第一的身份晋级到13日晚上进行的半决赛。

中国女子冰球队迎来本届亚冬会上的首秀,姑娘们2比1战胜韩国队收获开门红,13日下午将对阵哈萨克斯坦队。

2月13日是哈尔滨亚冬会倒数第二个比赛日,将在花样滑冰、单板滑雪和冬季两项赛场产生6枚金牌。此外,男子冰球半决赛,中国队将挑战夺冠热门哈萨克斯坦队。

(阎志强)