



巴亚尼在高光时刻渴望更完美

梁 琰

12分07秒5！这是哈萨克族姑娘巴亚尼·加林在哈尔滨亚冬会越野滑雪女子5公里(自由技术)项目上夺冠的成绩。“当我冲过终点线时，我能对自己说我尽力了，就算不错，今天我也做到了。”巴亚尼激动地说。

不过，虽然站上了最高领奖台，但巴亚尼认为自己的表现还不足以称为“完美”。“我今天的比赛状态很好，但是还有一些技术点需要弥补，比如下坡转弯没有把速度带起来，可能损失了一两秒的时间。”赛后在接受记者采访时，巴亚尼表示自己仍有改进空间。

越野滑雪女子5公里(自由技术)共有33名选手参赛，采用间隔出发的方式，每30秒有一名选手从起点处开始滑行，中国选手巴亚尼在第9顺位出发。间隔出发的方式相较于集体出发，好处在于选手们受其他选手的干扰较小，在比赛中更多的是“和自己比赛”。正如巴亚尼所说，她全程都在拼尽全力和自己比，她表示自己在本场比赛上坡阶段以及第一圈滑行时表现得不错，但在最后冲刺时没能做到“完美”。

“我知道我现在不足的地方还有很多，但我会尽力去弥补去完善。”每每提到自己的表现，巴亚尼总能挑出一

堆“毛病”。“我希望既然做了就要做到最好。”在训练和比赛中，她总是在追求完美。

25岁的巴亚尼从2017年开始练习越野滑雪，逐渐喜欢上了滑雪时自由的感觉。她在2022年北京冬奥会上参加了3个人项目和1个接力项目的比赛，与池春雪、李馨、马清华搭档获得女子4×5公里接力第10名，刷新了中国队在该项目的冬奥会历史最好成绩，这是中国女子越野滑雪的“高光时刻”。但这对于巴亚尼个人来说，还是有些遗憾。“当时由于很多因素，我没有发挥出自己最好的水平，一直感觉很遗憾。”展望即将到来的米兰冬奥会，巴亚尼希望能弥补这个遗憾。“我的传统技术偏弱，希望今后能改进我在传统技术项目的水平，提高上肢力量。”这是她在前往米兰冬奥会征程上努力的方向。

9日晚，亚布力赛区颁奖广场进行了越野滑雪女子5公里(自由技术)的颁奖仪式，巴亚尼站在最高领奖台上，面朝国旗饱含深情地唱起了国歌，这次的国歌为巴亚尼·加林、迪妮格尔·衣拉木江、池春雪三位中国姑娘而奏响。“感到自己的一切付出都值得，特别荣幸能为国争光，感谢祖国的培养。”巴亚尼表示。

(亚布力2月9日电)

中国选手巴亚尼·加林在比赛中。

新华社记者 连振摄

越野滑雪领奖台又现三朵金花

梁 琰

伴随着亚布力赛区的阳光、微风和蓝天白云，2月9日上午，哈尔滨亚冬会越野滑雪女子5公里(自由技术)项目开赛，最终中国选手巴亚尼·加林携手队友迪妮格尔·衣拉木江、池春雪包揽前三名，继8日的女子个人短距离(传统技术)后，再次让三面五星红旗在领奖台上同时升起。

巴亚尼在33名选手参加的女子5公里(自由技术)项目中拔得头筹，比赛采取间隔出发的形式，巴亚尼在第9顺位出发。出发后她一路稳定发挥，冲线后实时排名稳居第一位，无人能够撼动，最终在所有选手完赛后巴亚尼将这枚金牌收入囊中。“我今天的比赛状态很好，但还有一些技术点需要弥补。”虽然以最短用时夺金，但是巴亚尼表示自己仍有改进空间。

亚军归属于2001年出生的迪妮格尔。“今天我对自己的表现挺满意的，两圈都特别拼。”迪妮格尔表示。在前一个比赛日，她在女子个人短距离(传统技术)项目中夺得铜牌，这也是她首次站上亚冬会舞台。迪妮格尔本次参加的两场比赛中间只有不到24小时的休息时

间，十分考验她的调整能力，“第一天比了四场，我觉得很疲惫，只有休息好、做好康复才能全力备战第二天的比赛。”第二天迪妮格尔在调整后再度发挥出能量，又一次站上了领奖台。

铜牌得主池春雪是4名参赛的中国选手中年龄最大的运动员，和体力好、冲劲足的小将比起来，池春雪认为她的优势是“参加比赛的时间更长，场次更多，经验更足，心理状态更加稳定”。今年1月，她加入了越野滑雪国家集训队，参与亚冬会备战训练，在此之前，她在俄罗斯就读体育专业，孤身一人在异国他乡完成学业，同时也没有落下训练。“从运动员身份转换为学生后我有些不适应，这对我来说是个很大的挑战。”池春雪说。但她战胜了自己，在完成学业的同时兼顾训练，最终在亚冬会个人项目上斩获铜牌，她表示自己“收获了很多”。

中国越野滑雪金花们连续两日在亚冬会赛场升起三面五星红旗，充分展现了中国女子越野滑雪在亚洲范围内的实力。2月12日将会进行越野滑雪女子4×5公里接力比赛，中国越野滑雪姑娘们依旧值得期待。

(亚布力2月9日电)

丁宁换个身份参与亚冬会

本报记者 田 洁

虽然是乒乓球奥运冠军，但丁宁却与冰雪运动有着不解之缘。父亲丁殿国曾是黑龙江省的速度滑冰运动员，所以她从小就接触滑冰、滑雪运动。“这也是我们每个东北孩子日常生活当中都会去参与的项目。”丁宁说。滑冰和滑雪这两项运动丁宁都挺喜欢，这次能回到家乡现场看亚冬会，丁宁非常开心。

“我觉得在现场观看比赛的氛围，看到运动员们拼尽全力的过程，都是非常鼓舞人心的。”丁宁说，“所以自己也很开心这次能够参与到亚冬会的相关工作中。”

丁宁不仅是本次亚冬会开幕式执旗手之一，此次现身哈尔滨亚冬会，她

的身份还是亚奥理事会运动员委员会主席，主要责任和使命是要为所有的运动员提供帮助。“比如训练、参赛，运动员在面对舆论、康复等方面需要的帮助，我们都会去做一些工作。”丁宁说，“运动员委员会一直致力于在这些方面去倾听不同国家和地区运动员的声音和反馈，以及积累经验，整理成为我们接下来工作努力的方向。”

丁宁介绍，在本次亚冬会期间，运动员委员会将进行选举。“运动员委员会的委员都是通过运动员投票产生的，这也表明他们受到了所有运动员的支持和肯定。我们在这个工作岗位上能够更好地服务所有运动员，帮助他们在各个方面能够更好地参赛和训练。”

(哈尔滨2月9日电)

本报记者 弓学文

“第一轮比赛，我与第一名相差3秒多，第二轮还是，没有被拉开更大差距。”2月9日，在哈尔滨亚冬会高山滑雪男子回转第二轮比赛结束以后，中国队刘校辰分析着自己两轮比赛的不足与差距。

虽然每轮比赛与第一名相差都是3秒76，刘校辰也很满意自己在比赛中的表现，但他还是感觉第一轮比赛有些可惜。“第一次参加大型综合性运动会便在第一轮比赛中第一个出发，感觉很有压力，滑得太保守了。”刘校辰遗憾地说，实战经验还是太少了，还需要全方位不断提升自己。

如何能够让此次亚冬会之行收获满满？刘校辰不仅与自己“较劲”，还善于观察对手，他一直在关注着日本、韩国等运动员的比赛。“我感觉他们在回转的处理上包括滑行的轨迹上有所不同。”刘校辰说，其实与日韩等队伍相比，差距不仅仅是技术方面，我们在雪板上也有细微的不同之处。“这次比赛，我们也录了视频，回去以后我会仔细观看，对比差距，继续提升。”

虽然目前中国队与日韩等队伍还有差距，但是中国队也在稳步提升，尤其是近两年，外教皮尔斯·艾德里安·伊利夫为中国队注入了新动力。“外教对我们的帮助非常大，拓宽了我们的视野，其实之前我们用的都是日韩的训练体系，外教带来了欧洲的训练体系，打破了我们的传统观念，不论是在训练质量还是在竞技能力提升等方面，都有了很大的提高。”刘校辰说。

刘校辰能够加入国家高山滑雪队，是因为一次次机缘巧合，最开始他只是一名高山滑雪“发烧友”，并不准备成为一名职业高山滑雪运动员，直到前些年吉林高山滑雪队成立，他成为其中一员时，便与高山滑雪结下了不解之缘。通过刻苦训练，他一步步迈向更高的平台，虽然在国际上还没有一鸣

刘校辰希望滑好自己“这一棒”

高山滑雪“发烧友”的昨天和今天

惊人，但在国内已经出类拔萃，在“十四冬”高山滑雪项目当中斩获多枚奖牌。如今站上亚冬会舞台，他用实力和努力证明了自己。

像刘校辰这样的滑雪“发烧友”，能够在更大的舞台展现风采、追逐梦想，其实不仅仅是运动员的努力与拼搏的结果，更是中国雪上项目飞速发展的见证。刘校辰回忆道，以前我们训练用的旗门，往雪里插的时候非常困难，插进去以后还得扣一下，往

往插训练旗门都得用一个多小时，如今各种条件都好了，旗门也插得更方便快速了。

对于米兰冬奥会，刘校辰说，如今自己能做的就是脚踏实地，滑好每一趟训练、比好每一场比赛，因为“冰状雪”赛道很难，所以提升实力是最重要的。“我希望能够滑好自己这一代的‘接力棒’，期待未来能够一代更比一代强。”

(亚布力2月9日电)



中国选手刘校辰在比赛中。

新华社记者 陈益宸摄

高山滑雪男子回转日韩瓜分奖牌 中国“00后”边赛边学

本报记者 弓学文

2月9日，哈尔滨亚冬会高山滑雪项目展开男子回转的比拼，来自亚洲各国家和地区的58名运动员呈现出一场场酷炫的视觉盛宴。与女子回转相同，男子回转前三名依然被日本队和韩国队瓜分，小山敬之、镰田宇朗分获第一名和第三名，韩国队老将郑东铉获得第二名。

此次亚冬会高山滑雪男子回转项目，中国队四名参赛选手刘校辰、晁新博、孙昕森、李金阳均为“00后”，而且都是首次参加大型国际综合性赛事，

分列第七、九、十三、十五名。

虽然与日本、韩国等队伍有一定差距，但是中国队这四名小将并没有因此而气馁，他们一直都在努力弥补不足，每一轮比赛结束以后，他们都在想自己是否发挥出了真实水平，与对手之间的差距是否在缩小。对于中国小将来说，亚冬会不仅仅是竞技的舞台，更是积累经验、提升自我的平台，因此站上赛场，与高水平运动员“过招”，为未来的备战找准方向，是他们的目标。

2004年出生的李金阳作为队里年龄最小的队员，来到国家队已经有三年的时间，他坦言这三年自

己进步很大，学到了很多，但是这次比赛也看到了差距，接下来回去后将继续刻苦训练，争取再上一个台阶。“我会尽全力追赶，争取能够在比赛中展现中国运动员的风采，让大家感受到中国选手的水平在不断提升。”

孙昕森则对自己第一轮的表现不太满意，他在第一轮出现失误，只滑出50秒18的成绩，第二轮他很满意，滑进50秒，获得了49秒19的成绩。孙昕森表示，此次和日韩等队伍交手，能够感受到差距依然在，他们对于过旗门时机的把控以及做动作的时机掌握得都比我要更好一些，有时我还会挫一下雪，未来需要学习提高的地方还很多。“近年来，国家队相关配套设施一直都在完善，保障更好了，相信未来我们一定可以通过努力，站上更大的舞台，去展示自己，为国争光。”孙昕森说。

(亚布力2月9日电)