

## 亲吻冰面，泪洒亚冬赛场

# 范可新，滑出的每一刀都是坚持

本报记者 王向娜

从2月3日来到哈尔滨，短道速滑名将范可新就感慨万千，参加火炬传递时，她全副武装，但没想到还是被观众认了出来。让她感到亲切的是，观众没有喊她的大名，而是亲切地喊着“可新”“范儿”，朴实的热情让她瞬间找到回家的感觉。

在范可新内心，哈尔滨亚冬会有着不一样的感受。这是她第三次参加亚冬会，也将是她计划的最后一届亚冬会。

2月3日火炬传递活动结束后，范可新便与队友开始了赛前备战。从2010年进入国家队，范可新可谓身经百战，也逐渐从“小范儿”成长为队伍中的大姐姐。她深知身上的重担，更在比赛中成熟起来，对于赛事也有不一样的感受。

“自己变得更加沉稳了，对项目有了更深的认识。短道速滑是集体的项目，不是个人项目。我们训练时是一个集体，赛场上也是一个集体，无论谁进决赛，都是团队力量，这种精神远远超过个人。”范可新说。

范可新出生在黑龙江省七台河市，这是中国短道速滑冠军的摇篮。9岁起，范可新便在冰面上开启短道速滑训练。每天都在疾驰、过弯、超越中度过。2010年进入国家队后，范可新在世界杯加拿大站摘得女子接力金牌。随后的2011年英国谢菲尔德短道速滑世锦赛，17岁的范可新斩获女子500米金牌，并与队友在女子3000米接力中获得金牌，首次出战世锦赛就斩获两金，一

战成名。2014年索契冬奥会，范可新获得女子1000米银牌，随后在国际赛场所向无敌，成为500米世锦赛三连冠，逐渐成长为中国短道速滑领军人物。

年少成名的范可新在职业生涯上并非一帆风顺，直到2022年北京冬奥会，她才获得冬奥会金牌，与队友在混合团体2000米接力强势夺冠。比赛后，范可新泪洒冰场，从赛后混采，到新闻发布会，再到颁奖仪式，她用流不尽的眼泪感慨着金牌的来之不易。

拿到冬奥会金牌后，29岁的老将并没有放弃，而是选择继续站到赛场为国征战，身边的队友换了一波又一波，范可新也逐渐成为年轻选手心中的定海神针。“小时候有老一辈运动员在场，我的心就会特别沉稳，会有一种家长在的感觉，有人帮着托底，这是中国短道速滑队的传承。现在自己成了老将，与其说是老带新，不如说是年轻人在激励我，让我去做好自己。”

赛场上敢打敢拼，状态依旧，但坚守过程中的辛苦只有自己清楚，“身体状态没有保持得那么好，每天训练之后恢复能力也没有以前好，用现在网络流行的话说‘累不了一点’，只要一累就会咳嗽。”但看到身边的年轻人都在努力，队伍也需要范可新，她也在不断激励自己，坚持！再坚持一下！

来到亚冬会赛场，范可新拼尽全力，除了参加女子500米单项外，还参加了混合团体接力和女子接力项目，略显遗憾的是，直到她出场的最后一项女子3000米接力结束后，范可新才实现本届亚冬会夺金的目标。

与她一起站上接力领奖台的队友们，除了臧一泽出生于1999年，其余均为“00后”选手，最小的杨婧茹刚满18岁。与年轻队友们彼此信任，彼此支撑，范可新在稳定军心时也实现了个人的荣光。

当队友公俐第一个冲过终点，范可新瞬间泪流满面。“挺感慨的，真的太难了！看起来场上只有韩国、日本这几支队伍去争夺奖牌，但对手越少的比赛其实越难打，我们整个团队表现都挺好。一年后的米兰冬奥会，希望团队经过这次磨炼，可以发挥得更好。”结束亚冬会争夺后，范可新还会和

队友们继续迎接世巡赛第六站和世锦赛的挑战，“这是一个好的开始，希望我们的团队越来越好。”范可新说。

31岁的范可新越来越“全面”，会考虑到周遭的感受，她在比赛结束后会第一时间冲到教练张晶身边，深情亲吻教练脸颊。“教练给了我们很多支持，所以我在夺冠后最想感谢她，她既是我们的教练，又像我们的朋友和妈妈。”采访过程中，范可新也对记者表达了谢意，“谢谢你们这么多天的支持，辛苦你们了，也祝各位新年快乐！”

（哈尔滨2月9日电）



中国队选手张楚桐、公俐、王欣然、范可新(从右到左)庆祝夺冠。 新华社记者 江汉摄

短道速滑项目进入收官日，由范可新、公俐、张楚桐、王欣然组成的中国队打出一场漂亮仗，以4分11秒371的成绩为中国体育代表团再添1金。赛后老将范可新再次亲吻冰面，重现她在北京冬奥会上的经典一幕。此外，张楚桐在女子1000米决赛中获得铜牌；刘少昂在男子1000米决赛中名列第三；由刘少昂、林孝埈、孙龙、刘少林组成的中国队获得男子5000米接力季军。至此，本届亚冬会短道速滑项目全部结束，中国选手共获2金2银4铜8枚奖牌。

速滑赛场，男子5000米决赛中国选手包揽前三，吴宇以6分27秒82获得金牌，刘翰彬、哈那哈提·木哈买提分获银牌、铜牌。由于诗惠、田芮宁、韩梅组成的中国队获得女子短距离团体追逐亚军；田芮宁还在女子500米比赛中，收获1枚铜牌。

冰壶女子循环赛和男子循环赛展开第一个比赛日的争夺，中国女队先后大比分战胜泰国队、中国台北队，男队则连胜中国香港队和沙特阿拉伯队。

2月10日，哈尔滨亚冬会将在速度滑冰、越野滑雪、自由式滑雪、单板滑雪等项目产生7枚金牌，继续期待冰雪健儿带来好消息。

（阎志强）

## 高歌猛进 单日七金闪耀 频现包揽 冰雪双线丰收

本报讯 2月9日，哈尔滨亚冬会产生13枚金牌，中国选手延续火热状态，单日收获7金7银9铜。在第二个比赛日结束后，中国体育代表团以15金、15银、14铜共44枚奖牌，继续领跑金牌榜和奖牌榜。

夺金喜讯继续率先从雪上赛场传来。上午，在自由式滑雪空中技巧女子个人决赛中，北京冬奥会冠军徐梦桃以90.94分摘金。至此，徐梦桃集齐冬奥会、世锦赛、世界杯、亚冬会、亚洲杯等所有大赛的冠军，成为我国雪上项目首位全满贯获得者。队友、16岁的陈雪铮以81.58分收获银牌。

在此之后，中国选手短时间内掀起一波夺金潮。越野滑雪女子5公里（自由技术）决赛，中国选手包揽前四，其中巴

亚尼·加林摘金，迪妮格尔·衣拉木江、池春雪分获银牌和铜牌，陈玲双位列第四。

滑雪登山项目迎来亚冬会首秀，在女子短距离决赛中，中国选手同样完成对前四名的包揽。次旦玉珍赢得亚冬会历史上首枚滑雪登山项目金牌，于婧萱、索朗曲珍、纪璐璐分列二至四位。随后，中国滑雪登山队四位男选手复制了女队队员的表现，包揽男子短距离前四名。其中，布鲁尔夺得冠军，张成浩、毕禹新分获亚军、季军，刘建宾位列第四。

接下来，“包揽”的风吹到了自由式滑雪空中技巧男子个人决赛赛场：李心鹏以123.45分获得冠军，杨龙啸收获银牌，齐广璞进账铜牌，杨雨衡名列第四。

## 从倒数第一到第一 李心鹏上演逆转好戏

本报记者 周 圆

“第一跳失误的时候，我的心态都有点崩了。”9日，哈尔滨亚冬会自由式滑雪男子空中技巧决赛，最终夺冠的20岁小将李心鹏经历了一个难忘的过程，他在决赛第一轮第一跳倒数第一的情况下，最终实现逆袭，以123.45分在多位实力相当的队友中胜出夺冠。

2005年出生的李心鹏是中国自由式滑雪空中技巧项目的希望之星，在去年的第十四届全国冬运会自由式滑雪空中技巧青年组的比赛中，李心鹏斩获男子个人和混合团体两项冠军，让外界开始认识了他。本赛季，李心鹏在国家队中不断进步，1月，夺得世界杯美国普莱西德湖站男子空中技巧季军，首次站上世界杯的领奖台，随后又与徐梦桃、孙佳旭配合，获得本站比赛的混合团体冠军。

2月2日才度过20岁生日的李心鹏，迎来首次亚冬会之旅。赛前，他对亚冬会的金牌有过想法，但不敢多想。“赛前适应训练效果不是很理想，而且比赛和大哥们用的难度是一样的，场地风向影响也较大，谁能临场发挥好，谁就能拿到冠军。”

首次参加亚冬会，李心鹏在第一跳的表现就让大家为他捏了一把汗，在完成难度系数4.4250的动作时，他在落地时重重摔倒在冰上，最后仅拿到44.25分，在所有8名选手中排名倒数第一。“出现这么大的失误，当时心态是崩

潰的。”滑下来后，李心鹏一度处于懵懵的状态，“为什么会出这么严重的失误呢。”在他还想着手失误动作时，教练告诉他，忘记失败，“既然事情已经发生了，就要想下一轮动作，从第一跳中反思、总结问题。”身旁的队友也在鼓励他。“在大家的共同开导下，自己调整好心态，享受接下来的比赛。”心态的转变，让李心鹏的状态有所提升，他在第二轮成功完成难度系数为4.0500的动作，拿到104.49分，以第二名的成绩进入到最终决定冠亚季军的最后一跳。

最后一跳，当再次面对难度系数为4.4250的相同动作时，李心鹏没有重蹈覆辙，反而跳出了当日最好的一跳，拿到123.45分，超越了杨龙啸、齐广璞等大哥，获得了冠军。“自己能夺冠很惊讶，感觉很幸运，因为刚开始的状态并不是很好，从第二跳开始逐渐进入状态。”

这样的夺冠经历，在李心鹏看来是不可多得的宝贵经验。李心鹏说，这个冠军也给他之后的训练增添了很多的信心。

站在领奖台上，听着国歌因自己奏响、国旗因自己升起的那一刻，李心鹏内心“五味杂陈”，“在这两年也遭遇一些伤病，一路走来并不容易。看着国旗，很激动、很兴奋，心中有种酸酸的感觉。”夺得亚冬会冠军，成为李心鹏运动生涯新的起点，他要从亚冬会启航，在世界杯的赛场上早日拿到冠军，也希望能够参加米兰冬奥会。

（亚布力2月9日电）

## 总局领导会见日本奥委会副主席横井裕

本报讯 2月8日，国家体育总局副局长、中国奥委会副主席张家胜在哈尔滨会见了来华出席亚冬会的日本奥委会副主席横井裕。

张家胜表示，两国体育界关系友好，相互支持举办奥运会、亚运会等大型国际赛事，务实合作成果丰硕。期待双方以签署合作协议为契机，深化互学互鉴，为增进两国友好关系作出体育贡献。横井裕对本届亚冬会开幕式给予高度评价，表示中方高标准办赛水平为今后举办亚冬会树立了新标杆。日方欢迎中方派团参加爱知一名古屋2026年亚运会，愿提供必要协助。

会后，双方共同签署了《中国奥委会与日本奥委会合作协议》。日本奥委会前主席、亚奥理事会副主席竹田恒和，体育总局外联司副司长、中国奥委会副秘书长宋雪莹等参加会见。

（林 剑）

本报记者 周 圆

2月9日，中国队包揽了哈尔滨亚冬会自由式滑雪空中技巧男女个人比赛两枚金牌，女子项目包揽冠军，男子项目更是包揽前四名。男子比赛后，季军得主34岁的老将齐广璞和两位弟弟，亚军得主22岁的杨龙啸、冠军得主20岁的李心鹏一同举起五星红旗高喊道：“中国队，加油！”展示属于雪上“王者之师”——中国自由式滑雪空中技巧队的骄傲时刻。

男子决赛共8名选手参赛，中国队派出4名选手参赛。决赛分为两轮，比赛过程跌宕起伏。第一轮在两跳动作中取最高分的一跳，按照得分前六名晋级第二轮决赛。决赛第一轮第一跳，齐广璞在完成难度系数4.4250的动作时稳稳落地，拿到124.78分锁定第一。但年轻选手表现不佳，李心鹏在第一跳动作出现严重失误，仅获得44.25分，排名暂列倒数第一，杨龙啸也只拿到87.61分，暂列第四。好在李心鹏、杨龙啸之后顶住压力，及时调整，在第二跳发挥正常，最终四位中国选手齐广璞、李心鹏、杨雨衡、杨龙啸分列第一至四名，进入决赛第二轮争夺。

决赛第二轮上演中国队队内的“神仙打架”，除杨雨衡外，其他三名中国选手都使用了难度系数相同的4.4250的动作，谁能在最后一跳发挥好就可能登顶。关键时刻，中国选手一个比一个发挥出色，将比赛推向一个又一个高潮。在齐广璞登场前，李心鹏、杨龙啸、杨雨衡已经为中国队提前包揽了金银铜牌。最后一个出场的齐广璞在落地时有些瑕疵，以119.47分获得铜牌，李心鹏以123.45分胜出，完成了从决赛第一跳倒数第一到最终登顶的大逆转，杨龙啸以122.13分获得银牌，杨雨衡以102.57分名列第四。

从决赛第一跳第一到最终第三，老将齐广璞笑言年轻队友给他释放了“烟雾弹”。“最后一轮大家都在一飞冲天，都很棒，能够在这么短时间内调整过来，把自己的状态发挥出来，他们真的成长了。”齐广璞为年轻队友点赞。谈到自己最后一跳，齐广璞说：“最后一跳在起点等待的时候还是很平静的，因为知道我们中国队已经是冠军，只要做我自己就好，但出发后突然感觉到一阵强烈顶风，自己也在极力用技术去控制，能够稳定落地已经非常棒了。”

登上领奖台的两位年轻选手李心鹏、杨龙啸也在这场跌宕起伏的比赛中收获了成长。“在这种强压的情况下能够发挥出自己的水平获得银牌非常开心，经过这个比赛自己的心理会更强大。”杨龙啸表示，“这场比赛对我来说很重要，之前自己比赛经验比较少，在这次第一跳失误情况下能够及时调整，是我需要好好总结的地方。”

输给自己的队友，齐广璞并没有遗憾，而是感到欣慰。“我也是从年轻时过来的，经历了四届冬奥会洗礼，备战第五届冬奥会。现在我们可以同时站上领奖台，证明中国队的强大，这个项目的传承非常好。年轻选手不断涌现、不断超越、不断突破自我取得更好的成绩，说明我们的项目有非常好的传承。”在齐广璞比赛后，我国首位自由式滑雪空中技巧项目冬奥会冠军韩晓鹏也在现场给他送上鼓励，当齐广璞是年轻队员时，他也是以韩晓鹏等老队员为榜样，在他们的引领下不断成长。“现在我希望从前辈的手中接过接力棒，更好地帮助年轻运动员，希望年轻选手能够挑起大梁，推动项目走得越来越远。”

杨龙啸表示，非常开心看到中国队整体有如此激烈的竞争，自己一直在追寻前辈的脚步，也要面对小队员的冲击，只有不断强化自己，才能和大家一起进步。

“空中技巧是有传承的，我们在国际上的实力也是首屈一指，当我们进入国家队，在队伍中就会有自己心目中的榜样，经过训练和在大哥哥姐姐的帮助下，才有我们新生代队员现在的实力，我们出生在一个好的时代。”李心鹏说，我们队内氛围很好，大家在比赛中互相鼓励、互相加油，一同为“为国争光”的梦想而努力。

（亚布力2月9日电）

雪上『王者之师』新老传承接力梦想



李心鹏在比赛中。  
新华社记者 杨晨光摄