

# 奉献 服务 健康 快乐

## ——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(六)

**编者按：**社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群众司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

### 叶先财：将健身气功带到家乡每一个角落

本报记者 冯 蕾

在福建省南平市政和县，健身气功国家级社会体育指导员、一级裁判员、政和县健身气功协会发起人、健身气功志愿服务队负责人叶先财，用自己的热情和努力，将健身气功这种科学健身方法带到政和的每一个角落。

2010年，叶先财在接触健身气功后，他深刻感受到了这项运动的魅力与价值。2016年，他发起成立政和县健身气功协会，致力于在政和城乡营造浓厚的健身气功习练氛围，引导群众走上科学健身之路。

叶先财的努力得到了有关部门的认可和表彰。政和县健身气功协会连续多年被评为“福建省健身气功信息工作先进单位”和“福建省健身气功推广先进单位”，并被省老体协授予“老年人体育健身先进辅导站”。

叶先财十分注重健身气功的普及与推广。2019年，他率先组建了“政和县健身气功志愿服务队”，利用“五进”方式，开展了一系列“健康走基层助力新政协”志愿服务活动。几年来，他们组织开办了300多场公益培训班，教学活动涉及全县，让群众看到了健身气功就在身边，也带动了一大批喜爱健身气功的人加入健身的行列。

叶先财不仅是一位优秀的健身气功指导员，更是一位活动策划与组织的高手。他陆续策划并成功举办了政和县“平安杯”“健康杯”“城管杯”“政和白茶杯”等全县职工八段锦比赛，为健身气功爱好者搭建了交流展示的平台，同时也将精彩的体育赛事办到了群众家门口，极大地丰富了群众的体育文化生活。

特别是在2023年，全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨闽浙两省九县市“平安边界杯”健身气功交流展示活动在政和县新康村举办，这一活动被列入了2023年政和县大事记，推动了全民健身向纵深发展。

作为健身气功国家级社会体育指导员，叶先财用自己的行动诠释了什么是真正的健身气功推广者。他积极普及科学健身知识，倡导健康生活方式，成为健身气功的受益者、传播者和推动者。在全民健身的浪潮中，叶先财正在发挥自己的能量，为更多的人带去健康与快乐。

### 夏晓娥：翩翩起舞促健康

本报记者 轶学超

在江西省鹰潭市各大公园和健身站点，经常可以看到广场舞爱好者随着欢快的音乐翩翩起舞。这背后，离不开一个人的默默付出——她就是鹰潭市广场舞协会党支部书记、会长，国家级社会体育指导员夏晓娥。

在从事社会体育指导员工作23年来，本着服务全民健身、奉献社会体育的工作理念，夏晓娥始终把普及社会体育健身工作放在心上，无论是三伏酷暑，还是数九寒天，她都坚持不厌其烦地往返在城乡众多健身点之间进行义务辅导。按照以点带面、全面开花的工作思路，先后配合鹰潭市体育局组织推广了第九套广播体操、健身秧歌、广场舞规定套路及有关广场舞健身活动的普及，为二级社会体育指导员720多人授课达36课时。

为实现健康中国梦，夏晓娥

还坚持每年举办健身广场舞教练员培训班，免费培训国家体育总局推广的《我们都是追梦人》《我奋斗，我幸福》《全民共舞》《领航》等舞曲，有力地促进了当地全民健身活动的蓬勃发展。鹰潭市的全民健身点也由原来的360多个增加到现在的1260多个，每天参加广场舞健身的人数也由以前的3万多人增加到现在的9万多人。每天早、晚鹰潭辖区内的街头巷尾、公园广场、乡村晒谷场，到处都是广场舞健身爱好者的身影，已成为鹰潭广场文化一道亮丽的风景线。

近年来，夏晓娥先后被评为“江西省三八红旗手”“江西省第一届优秀巾帼志愿者”“江西省最美基层文化人”“江西省社会体育指导员之星”“赣鄱先锋人物”和“感动鹰潭十佳新人新事”“鹰潭市三八红旗手”“鹰潭市文明市民标兵”“江西省最美社会体育指导员”等省、市级荣誉称号，深受广大群众的赞誉。

### 筑橄榄球之基 促海峡两岸交流

本报记者 傅潇雯

近些年，海峡两岸以橄榄球为纽带，有了更多的交流和互动。

2020年，福州市橄榄球协会建立了由协会内部教练、会员以及学校教师、高校学生等多元化群体构成的志愿服务队伍，这支志愿队伍服务于福州市和台湾多所中小学学生、青少年，让橄榄球搭起了两岸青少年交流的桥梁。

依托这支志愿服务队伍，协会将橄榄球运动成功引入福建省很多学校及在闽企事业单位。通过与幼儿园、小学、中学、大学及少体校多层次教育机构的紧密合作，协会不仅广泛开展了橄榄球培训，还助力这些学校组建橄榄球队。

在项目推广与普及的过程中，协会通过将橄榄球运动引入学校，有效扩大了参与橄榄球运动的群体，为项目的普及奠定了坚实基础。同时，协会与各区域体育主管单位携手合作，长期举办社会公益性质的橄



榄球培训班。据统计，福州市已有200所学校引入橄榄球运动，超过60所中小学将橄榄球训练纳入日常教学计划，平均每周开展一次训练活动，全年累计开展校园橄榄球训练总量超过2500次。

据福州市橄榄球协会相关负责人介绍，每学年初，协会主动牵头对接有意愿开展橄榄球活动的学校，并由协会统一安排教练志愿者深入校园，组建橄榄球队并组织开展训练。每学年都会举办福州市中小学生学习橄榄球锦标赛，这一赛事的持续举办，确保了学校每个学期都能有所练、有所赛，帮助学生不断提升技能水平，推动橄榄球运动在福州市的发展。

此外，协会已连续四年成功举办海峡青年节·海峡两岸青年美式橄榄球交流赛，促进了两岸校园橄榄球运动的交流，加深了海峡两岸青年之间的友谊。该赛事规模大，吸引了超过3000名来自两岸的青少年参与。经过四年的精心打造，这项赛事已经成为两岸体育交流的特色品牌，让两岸青年能够以球会友、融合发展。在今年的“第十二届海峡青年节·第九届海峡两岸(福建)青年美式橄榄球交流赛暨2024年全国触式橄榄球分区赛(福州站)”上，首次实现了两岸橄榄球校园之间的结对交流，这标志着两岸青少年在橄榄球领域的交流与合作迈上一个新台阶。

### 百个支部进社区 青春志愿健身行

本报记者 冯 蕾

在河北省秦皇岛市的各个社区，活跃着一支由东北大学秦皇岛分校与秦皇岛市体育局联合组建的“小浪花”健身健康大学生体育志愿服务队。自2017年成立以来，这支志愿服务队便以青春的热情和专业的技能，为居民们带来了丰富多彩的体育志愿服务。

“小浪花”健身健康大学生体育志愿服务队，作为

“百个支部进社区 青春志愿健身行”活动的实施主体，由东北大学秦皇岛分校体育部教师、团委及各学院教师和学生共同组成。他们的服务对象覆盖了秦皇岛市海港区、北戴河区、山海关区、经济技术开发区等区域的社区居民，旨在通过志愿服务，推动全民健身事业的发展。

自2017年至2024年，这支志愿服务队每月至少开展一次志愿服务活动。他们下设13个分队，113个志愿



服务小队，与秦皇岛市的113个社区结对，总计7000余名志愿者深入社区，全面开展健身宣讲、运动指导、赛事组织、项目培训等方面的体育志愿服务。

在日常的志愿服务中，“小浪花”体育志愿服务队积极联合各社区党组织，开展了一系列社区运动会、全民健身大会等全民健身赛事活动，帮助社区居民组建了广场舞、广场舞、健身秧歌、柔力球、八段锦、武术、太极拳、瑜伽等健身队伍，让居民们根据需求和喜好有针对性地开展活动。同时，他们还联合老体协、街舞协会等组织，开展了太极拳、轮滑、街舞等文体展演活动，进一步丰富了社区居民的文化生活。

除了日常的体育锻炼指导外，“小浪花”志愿服务队还注重引导居民们养成科学健身的习惯。通过普及科学健身知识、开展体育技能培训等方式，帮助居民们掌握1至2项运动技能，并引导大家经常参与运动健身。在培训和交流过程中，志愿服务队还及时了解群众全民健身需求的变化，不断提升群众的生活品质和幸福感。

自成立以来，“小浪花”健身健康大学生体育志愿服务队先后服务北京冬奥会和冬残奥会、河北省少数民族传统体育运动会、秦皇岛国际马拉松赛等国家、省、市、县、镇、村、社区各类体育赛事活动30余次。他们的出色表现赢得了社会各界的广泛赞誉。

特别是在2023年，“小浪花”志愿服务队更是打造出“团支部+社区”结对共建推动全民健身发展的新模式。通过一系列举措的实施，他们成功助力社区发展成为有科学健身指导、有常年健身的群众、有体育赛事活动的全民健身示范社区。截至目前，志愿服务队已服务近万名社区居民，为推动全民健身事业的发展作出了积极贡献。

### 江苏省体育舞蹈运动协会 社会组织赋能全民健身

本报记者 轶学超

江苏省体育舞蹈运动协会自1993年成立以来，坚持以党建工作引领协会改革发展，常态化举办、承办省级以上比赛，教师、裁判、社会体育指导员晋升培训，青少年技术等级考试和业余运动等级评定等各种活动，以省锦标赛、省俱乐部联赛等品牌赛事促进基层蓬勃发展，在工作体制机制完善、运动水平提高、体教融合、后备人才培养、对外交流等方面取得丰硕成果，推动了项目在全省的广泛开展和普及。

近年来，依托完善的组织体系，该协会不断推动体育服务向基层延伸，各项规章制度健全完善。2018年协会被评为5A级社会组织，2023年成功复评，2021年又获得2017-2020年度全国群众体育先进单位称号。

据了解，在江苏省体育舞蹈运动协会带领下，目前江苏13个区、市均已建立体育舞蹈运动协会，同时大力发展区、县、市、镇、村、社区三级联动，与省协会形成了信息、业务、资源互动共享的良好格局，构建起省—市—县三级联动的组织体系。

值得一提的是，江苏省体育舞蹈运动协会以省俱乐部联赛、省街头争霸赛、展演、公益课堂等多种形式走出体育馆，进景区、进街区、进商圈、进社区，直达群众身边，吸引了更多人参与体育锻炼。该协会重点完善裁判员、教师、社会体育指导员队伍的培训体系，培养出了众多技术骨干和精英，为全省广大热爱体育舞蹈的群众提供专业技能的指导和培训。而通过省队的建立，加快构建学、训、赛一体化模式，推动了高水平后备人才梯队的发展建设。

在学术方面，协会还参与了《如何加强俱乐部行业管理》《促进基层自治性体育组织发展三年行动计划》等相关课题政策研究制定，采用发放问卷、走访基层调研、集中研讨等多种方式深入推进。此外，协会还通过加强与意大利、马来西亚等体育舞蹈协会的交流合作，互融共进，增进友谊。

如今，协会已经建立了完善的宣传矩阵平台，积极与各级各类媒体保持良好合作关系，向人们展现体育舞蹈项目的活力，进一步打造协会亮丽的品牌形象，不断提升大众认知度与社会影响力。

### 绥化市武术运动联合会 让武术闪耀寒地黑土

本报记者 傅潇雯

绥化市武术运动联合会是由全国首批“群众喜爱的社会体育指导员”、黑龙江省首批太极拳名家潘跃喜组织发起的。经过十余年努力，绥化市武联培育出了19支全民健身志愿服务队伍。

推动全民健身，服务健身群众，必须建立一支以专业技能骨干为主体的健身指导队伍。多年来，绥化市武联注重抓培训、育人才，促进普及提高，收到明显成效。目前，共培养出武术(太极)、健身气功、广场舞等各类各级社会体育指导员1690多人，其中，国家级12人、一级130人。配合地方体育主管部门培训二、三级社会体育指导员1500余人，而他们也成为志愿服务、指导全民健身的骨干和中坚力量。在绥化市所属的350多个健身辅导站中，社会指导员数量平均达到4名以上，有四分之一的辅导站和170多人次获得市级以上表彰奖励。

随着科技的发展和人民群众生活水平的不断提高，群众体育健身也追求“品牌”项目。多年来，绥化市武联在武术“六进”、太极拳“八进”、健身气功“九进”实践中，形成了特有的“绥岳武术”文化内涵，成为寒地黑土文化的重要组成部分。2022年8月“绥岳武术”被绥化市北林区人民政府授予“区级非物质文化遗产”保护项目，2023年成为市区文旅产品。

近三年，在全民健身志愿服务活动中，绥化市武联建立了“非遗绥岳武术”东方市山海湾健身筋脉辅导总站，打造出健身项目进商圈、街区、景区模式，广受好评。此外，还抽调精兵强将，花费近6年的时间，编辑出版《绥化市地方武术志》，使地方优秀武术文化产品在书市上架，绥化市的武术文化产品走上更广阔的文旅市场舞台。