

## 全国击剑锦标赛落幕

## 斗志昂扬向新出发

本报记者 弓学文  
实习记者 张斌

2024年全国击剑锦标赛于10月24日在江苏无锡国际博览中心落下帷幕。作为国内最高水平的击剑赛事，也是洛杉矶周期正式开启后的全国性击剑比赛。本次赛事吸引了众多国内顶尖选手参赛。在比赛过程中，选手们斗志昂扬，于重重剑影中论剑称雄，展现出谁与争锋的全新面貌，奏响了全国击剑向新出发的号角。

巴黎周期，中国击剑队面临青黄

不接等诸多不利因素，在巴黎奥运会上也没能站上领奖台，成绩并不理想，但也不乏亮点，尤其以余思涵为代表的年轻一代中国剑客逐渐走上世界舞台，令人印象深刻。尽管他们的表现还略显稚嫩，但也让大家看到了中国击剑的希望。巴黎奥运会结束后，中国击剑队认真复盘，分析存在的不足与问题，深刻剖析原因，积极探索中国击剑事业发展的新思路、新方法。尤其面对后备人才不足、国际经验缺乏等亟待解决的突出问题，期待通过一系列举措，为新的奥运周期谋新局、开新篇。

从本届全国锦标赛参赛的队员表现看，一批以潘其妙、张思琪、张沐阳、庄馨逸为代表的大众选手涌现出来，尽管他们在本次比赛上的参赛成绩不算突出，但是对于我国击剑后备人才培养模式提供了更多选择空间。从个人项目奖牌选手的年龄构成来看，获奖的24位选手中，以黄芊芊、余思涵、沈晨鹏等为代表的“00后”运动员共有14人，新生代剑客逐渐成为国内赛事争夺金银、国际赛事冲击领奖台的主力军。为了迎接2025年全运会，老将们积极参赛并取得不错的成绩。32岁的

钱佳睿复出后积极调整状态，在与年轻选手的比拼中拼尽全力并再度夺得冠军。她表示，“只要队伍有需要，会时刻准备着。”这位仍具备十足竞争力的老将，对于年轻选手来说是最鲜活榜样。除了钱佳睿之外，项译宣、陈伟全、梁建豪等老将均参与本次大赛，并展现出上佳的竞技状态。

除了运动员以全新姿态积极参赛外，针对国际经验不足等问题，中国击剑协会积极加强国际交流，聘请经验丰富且适合中国队现状的外籍教练，弥补队伍的短板。

## 全国举重冠军赛

## 王威东黄鸿昌摘金

本报讯 全国举重冠军赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛10月24日在广东东莞石龙体育中心展开男子各级别比赛的争夺，广州队王威东、黄鸿昌分别拿下男子55、61公斤级总成绩金牌。

本次冠军赛吸引了来自全国67支代表队共525名运动员在男、女各10个级别展开激烈角逐。男子55公斤级比赛中，该级别抓举全国纪录保持者北京选手贾雄辉实力突出，以128公斤的成绩拿下金牌。福建盼盼食品队姚晨、广州队黄高明都举起了123公斤，姚晨凭借率先举起的优势获得银牌，黄高明获得铜牌。挺举比赛中，该级别挺举全国纪录保持者湖南中联重科邹伟斌举起154公斤，拿下金牌，可惜他的抓

举只有115公斤，最终排名总成绩第四。广州队王威东举起153公斤获得挺举银牌，总成绩达到273公斤搏下金牌。黄高明以149、272公斤获得挺举铜牌、总成绩银牌。贾雄辉获得总成绩铜牌，成绩是271公斤。

男子61公斤级比拼中，广州队黄鸿昌抓举只举起126公斤排名第10，但他在挺举展现了强劲实力，前两把成功征服163、169公斤，仅用两把试举就成功锁定挺举和总成绩金牌，他也放弃了第三把试举。广州队吴嘉诚抓举举起136公斤获得抓举金牌，并以294公斤获得总成绩银牌。总成绩铜牌归属福建盼盼食品队王浩，成绩是293公斤。

(袁雪婧)

## 花滑青年大奖赛总决赛

## 高手林立竞争激烈

本报记者 田洁

国际滑联日前公布了花样滑冰青年大奖赛总决赛名单，男单、女单、双人滑和冰舞四个单项分站赛积分排名前6的运动员/组合获得了参加总决赛的资格。

在这份名单中，中国队王一涵和张嘉轩/黄一航分别在女单和双人滑中各获得一个席位。田桐赫在男单积分排名中位列第8，获得一个候补席位。

从分站赛的表现看，张嘉轩/黄一航获得两站冠军，是晋级双人滑总决赛6对选手中唯一的双冠组合，在青年组比赛中具有较高竞争力。另外进入双人滑总决赛的除了两对加拿大组合，还有来自美国、法国和日本的选手，其中加拿大组合贾兹明·德罗彻斯/基兰·特拉舍是中国队的主要竞争对手。他们在拉脱维亚里加站短节目排名第一，最终以7分劣势不敌张嘉轩/黄一航，获得亚军，并在土耳其安卡拉站夺冠。张嘉轩/黄一航的目标是力争在总决赛中进一步提升动作稳定性和节目表现力，争取收获总决赛冠军为他们的青年组赛事完美收官。

14岁的王一涵凭借1金1铜的成绩排在女单积分榜第5名，成功

晋级总决赛。王一涵的特点是发挥稳定、动作质量较高。在高手林立的女单赛场，孤军奋战的王一涵将面对更多挑战。其中来自日本的女单军团实力雄厚，她们都是奖牌的有力争夺者。本赛季日本队共派出8名女子单人滑选手参加大奖赛的青年组比赛，在7个分站赛上4次夺冠、9次登上领奖台。岛田麻央、中井亚美、和田薰子3位日本选手位居女单积分榜前三，她们已经集体攻克了阿克塞尔三周跳的难关，在青年组中优势明显。拥有6个青年大奖赛分站赛冠军头衔和两个大奖赛总决赛冠军头衔的岛田麻央被誉为“天才少女”，除了稳定的阿克塞尔三周跳，她还拥有四周跳的难度储备，不出意外她将实现青年大奖赛总决赛三连冠的壮举。

男单和冰舞的总决赛赛场竞争最为激烈，入选总决赛的运动员/组合水平较为接近，都至少拥有一个分站赛冠军，相比于难度储备，临场发挥将成为决定奖牌归属的关键。

大奖赛总决赛将于12月5日在法国格勒诺布尔举行，届时来自各个国家和地区的年轻选手将展开激烈竞争，中国小将也将一展风采。

## 全国雪车钢架雪车雪橇项目裁判员培训班举办

本报讯 全国雪车、钢架雪车、雪橇项目裁判员培训班近日在陕西省西安市举办，授课专家、相关从业人员以及来自全国各省州市的学员近80人参加了开班仪式。

本次全国裁判员培训班旨在提高雪车、钢架雪车、雪橇竞赛官员赛事组织能力，促进我国雪车、钢架雪车、雪橇项目更快更好地发

展，保障赛季各项赛事的竞赛组织工作顺利进行，确保将各项赛事公平公正公开落到实处，为体育强国建设贡献力量。

本次裁判员培训班由国家体育总局冬季运动管理中心、中国雪车协会、中国雪橇协会主办，陕西省冬季运动管理中心承办。

(田洁)

## 斯诺克北爱尔兰公开赛

## 四名中国球员晋级16强

本报讯 10月24日，2024斯诺克北爱尔兰公开赛16强全部落位，中国球员庞俊旭、雷佩凡、马海龙和田鹏飞均晋级。

比赛开始后，小将庞俊旭发挥出色，轰出单杆63分，以71比20占得先机。第二局庞俊旭单杆71分，以71比4再胜一局。第三局，庞俊旭火力全开，轰出单杆118分，以3比0的比分夺得赛点。第四局，卢卡·布雷切尔拒绝被“零封”，以78比1扳回一局。第五局，庞俊旭继续发力，以73比25再赢一局，最终以总比分

4比1击败布雷切尔，晋级16强。值得一提的是，此前两人共有5次交手，庞俊旭以3胜2负的战绩稍占上风，本次比赛过后，庞俊旭在对阵中占据更大的优势。

在另外的比赛中，雷佩凡4比1击败汤姆福德，小将马海龙4比1击败克里斯韦克林、田鹏飞4比1大胜米尔金斯，均顺利晋级16强。此外，龙泽煌不敌斯莱瑟，王雨晨0比4惨遭尼罗尔伯逊“零封”，遗憾止步。

(唐建华 张斌)

## 黄芊芊：专注当下 不断超越



黄芊芊(左)在比赛中。新华社记者 张宏祥摄(资料照片)

本报记者 唐建华  
实习记者 张斌

在2024年全国击剑锦标赛上，黄芊芊代表福建队参加了女子花剑个人和团体赛的角逐，凭借出色的发挥，她收获了两项目冠军。赛后她表示：“能在全国击剑比赛的最高舞台上获得冠军很高兴，最重要的是感谢福建队、感谢教练、感谢医疗团队和队友们，在这个大家庭里感到很温暖。我们团结一致，是取得成绩的关键。”

2024年对于黄芊芊来说是成长与

进步的一年，在巴黎奥运会黄芊芊完成了自己的奥运首秀，虽然未能获得奖牌，但是能在世界最高舞台上与高手过招，对于成长还是有很大帮助。“第一次参加奥运会还是感觉紧张。”她回忆道。在平时的比赛中并没有感觉到状态起伏变化很大，但是在奥运会的舞台上会因为未知的变化而影响状态。“对手都很强，虽然也做了针对性的准备，但是比赛总有计划之外的事，当我在场上遇到被动情况会失去节奏，这个时候也会影响自己的状态，会变得更紧张。”黄芊芊说。

对于运动员来说，在大赛中参与和体验很重要，尤其是在顶级赛事中和高手过招，会有意想不到的收获。

“以前觉得自己的节奏很快，进攻是强项，但是来了这里才发现自己在防守中存在不足，打不出自己的节奏就会很被动，这是在国内赛事中很少遇到的。”巴黎归来之后，黄芊芊参加了全国击剑冠军赛总决赛，她注重调整自己的比赛节奏，尝试从防守带动进攻，虽然会有不适应，但还是取得了不错的成绩。对于22岁的黄芊芊来说，未来还有很长的路要走。

黄芊芊回忆起从十几岁就参与击剑训练，一路走来遇到很多困难。年少的黄芊芊几度想要退缩，但是在教练、亲人的鼓励下，逐渐找到了自己的节奏，并且随着成绩的提升，她的职业生涯走上正轨。“我觉得自己有个最大的优点就是专注于当下，在比赛和训练中会倾尽全力。我会去总结自己的不足，从技术到心态方方面面，细节很重要，要不断打磨自己。”她说。这次比赛结束后，黄芊芊需要到伤病中康复过来，再去准备自己的新周期。

## 皮艇球世锦赛以球会友互促提高

本报记者 陈思彤

2024世界皮艇球锦标赛U21组别日前在浙江德清收官。满满的青春活力、满满的激昂斗志，选手们也更愿意在赛后聊上几句，交个朋友，这也是皮艇球运动的魅力。“皮艇球对青少年的影响是多方面的。首先，它是一项非常健康的运动，能够帮助他们增强肌肉和体能。在竞争中，他们可以培养领导能力。此外，通过这项运动，他们能够迅速成长，结交来自世界各地的朋友，有机会访问不同的国家和地区。”西班牙U21女队主教练说。

和皮划艇运动大部分时间“单打独斗”不同，皮艇球作为一项球类运动，更需要团队作战和打配合，而这也是很多“10后”孩子所缺乏的。此次世锦赛现场来了不少皮划艇俱乐部的从业者观摩取经，很多人有

意引进皮艇球，希望在皮艇球的训练中加强青少年的团队精神。“这是家长和学校给我们提出来的，有很多合作的学校向我们反映，现在的孩子在团队意识上还不够，不仅如此，还有孩子羞于表达，尤其是男孩子，这非常不利于他们的发展，所以我们打算引进皮艇球项目，通过这项有趣的运动培养孩子的团队精神和领导力。”

中国队的一名教练表示，皮艇球对青少年来说是一项非常有益的运动，而且是非常全面的运动。“从提升身体素质方面来说，划船对全身的肌肉都会有帮助，加上球类元素，投球、传球等动作可以进一步调动全身肌肉。和单纯的皮划艇相比，在划船的基础上，皮艇球还多了射门、转向、翻滚等动作。另外皮艇球的趣味性很强，划船、打球、水上运动，多个要素让它深受青少年喜爱。

青少年的团队协作能力也会大大提升。”

同时，皮艇球也是选拔激流回旋苗子的好“根据地”，很多皮艇球运动员后来成为激流回旋运动员。巴黎奥运会上，激流回旋项目金牌已经增加到6枚，而在这个项目上，中国队还一直未能取得实质性突破，如果皮艇球运动开展好，也为未来激流回旋项目的选材提供了一定的可能性。

中国皮划艇协会相关负责人表示，皮艇球运动在欧美国家较为流行，亚洲地区发展水平与欧美国家存在一定差距。随着更多皮艇球赛事的举办，势必会吸引更多青少年加入这项运动。“同时，中国皮划艇协会正在积极建立专业的赛事体系、培训体系以及裁判员队伍，相信在我们的努力下，中国皮艇球运动一定会跻身世界先进水平。”

本报讯 2024贝壳北京马拉松暨全国马拉松锦标赛(第3站)将于11月3日开跑，赛事规模30000人，包括大众选手、全国马拉松锦标赛运动员及特邀选手。

此次北马起点为天安门广场，终点为奥林匹克公园中心区景观大道。比赛设马拉松(42.195公里)、全国马拉松锦标赛(42.195公里)项目。

今年为让广大参赛选手获得更加安全舒适、更具仪式感的参赛体验，对起点进行了调整，起点拱门位置位于天安门广场东侧路，并向北前移100米。路线方面，今年整体延续赛事经典路线，途经西长安街、民族文化宫、军事博物馆、学院路等城市核心区域和地标建筑，最终抵达终点。

此次赛事吸引了来自43个国家和地区的跑者，共计报名人数182949人，是中国境内全程马拉松项目报名人数最高的一届赛事。北京本地报名跑友的比例为21%，非北京地区占比达到了79%。男、女比例为76.8%和23.2%。(李东辉)

## 北京马拉松十一月开跑