北京航天城半程马拉松开赛

中国航天人“奔跑”向太空

本报记者 刘昕彤

英雄航天员刘洋、汤洪波，以及巴黎奥运会冠军刘洋、黄雨婷，众多青年歌唱家等文体明星和热情的观众簇拥在赛道两侧，一边为选手欢呼加油，一边用手机拍摄记录。10月19日“奔向太空·砥砺奋进”半程马拉松赛在北京航天城鸣枪开赛，这是北京航天城2020年以来举办的第四届半马，也是参赛人数最多的一届。

开赛前，主办方根据道路实际承载情况，科学确定报名方式和赛事流程，设置5公里、10公里和半程马拉松（21.0975公里）3个项目，定向邀请1000名选手参赛，他们有的来自航天科研试验一线，有的是航天人家属。

今年是新中国成立75周年，航天战线牢记嘱托、接续奋斗，用圆满完成嫦娥六号月球背面采样返回等多项重大任务的捷报，向祖国和人民报告。目前，科研人员们正在紧张备战神舟十九号出征、神舟十八号返回。赛事保障人员介绍，任务间隙举办赛事既为放松身心，更为激励大家再接再厉、乘势而上，投身航天强国建设。

相同的名字，不同的赛道，同样的榜样。中国体操运动员刘洋在巴黎奥运会竞技体操男子吊环成功卫冕，他说，“体育精神与航天精神遥相呼应，都是为了追逐梦想而不懈奋斗。”航天员刘洋表示，首届航天城半马时，他们还在备战空间站任务，如今中国空间站已经建成并长期在轨运行，从“蓝图绘梦”到“奋斗圆梦”，相信在一茬茬航天人接力奔跑砥砺奋进中，中国航天一定能续写更辉煌篇章。

据了解，为不断提升航天人幸福感、获得感和归属感，航天城着力打造文化悦享圈，除了马拉松赛事，还举办诗词晚会、“航天杯”篮球赛、“大美航天”书画摄影展等。

航天是“万人一杆枪”的事业，马拉松赛也是众人齐跑奔向终点。参赛的北京航天飞行控制中心张辉感慨，“和身边的航天人相互鼓励朝着同一个目标前进，会更深刻理解到团结就是力量，坚持就是胜利。”航天员汤洪波说，无论是航天事业还是马拉松赛，每一份努力和付出，都会让梦想和目标更近一步，只要坚持以奋斗的姿态奔跑，一定会遇见更好的自己。

首届河北省武术文化产业发展交流大会展示武术魅力

『展演结合』赋能产业发展

本报记者 丰佳佳

10月19日至20日，“武动燕赵 全民同行”2024首届河北省武术文化产业发展交流大会在石家庄文化广场举行，河北省各地武术爱好者齐聚一堂，共同挖掘和展示河北省武术文化资源，深入开展交流合作，为进一步培育壮大武术文化产业聚力。

武术是中华民族传统文化的瑰宝，河北是中华武术文化的重要发源地之一，有沧州市、大名县等7个武术之乡，在全国整理挖掘的129类拳种中有64种源于河北。交流大会以市场化、专业化、特色化的理念，打造成集武术展演、文化展览、交流论坛、观摩活动为一体的全国一流传统武术文化交流大会，进一步培育壮大武术文化产业，推动河北武术事业高质量发展。

交流大会开幕式表演以震撼的视觉效果展示了河北武术的悠久历史与深厚底蕴。由河北大名少林弟子武术院带来的开场展演英歌舞、由河北体育学院武术系学生表演的《鼓震龙舞·盛世开篇》、河北省国家级非遗武术项目传承人及弟子展演的《武英传奇·薪火永传》、武式太极拳第六代传人王艳萍带来的《太极神韵·和合之美》、石家庄市第十七中和张家口龙汇武术学校共同打造的《校园武魂·德耀青春》、孟村八极拳国际培训中心学生表演的《八极雄风·威震燕赵》、河北省武术套路队带来的《竞技荣耀·辉煌之路》、河北各市武术套路优秀运动员带来的《精武基石·活力绽放》等节目各具特色，尽显河北武术风采。

除了精彩纷呈的武术展演，交流大会还设置了武术展厅、项目签约等配套活动，并打造了武术（馆）校展区、武术名人堂展区、武术文化进校园展区、文创展区、互动体验区、主题打卡区及武术装备展区等多个武术文化产业展区。河北武术名家、武术俱乐部进行了特色课程展示。舞龙舞狮、非遗武术、竞技武术、群众武术等展演活动吸引了众多群众到场观展。各展演环节和展示区域还设置了互动游戏，观众不仅可通过参与游戏获赠礼品，还有机会接受国家级非遗传承人、太极拳传承人等专业人士的一对一教学指导。

河北省体育局相关负责人介绍，举办此次交流大会旨在全面展示河北武术艺术魅力，进一步弘扬中华武术精神，提升河北武术品牌影响力，扩大参与武术人群，并通过展演与展览的有机链接，形成产业闭环，为传统武术经济赋能，促进体育消费，拉动体育经济。交流大会探索“展会+旅游”“展会+购物”模式，并发起“跟着武术游河北”“河北武术广发英雄帖”系列活动，同步推出石家庄优惠旅游套餐、优惠购物活动，为大众带来便捷、实惠的参与体验。

全国老年人广场舞科学健身指导活动举行

本报讯 10月18日至21日，由中国老年人体育协会主办的2024年“九九重阳”全民健身主题活动暨全国老年人广场舞科学健身指导活动在山东省威海市临港区举行。共有来自全国17个省区市和计划单列市的117名广场舞骨干学员参加学习。本次活动旨在号召老年群体不断增强健身意识、积极参与健身活动，带动掀起老年人健身的热潮。

中国老年人体育协会相关负责人表示，本次活动是协会今年开展的第二场培训活动，是满足广大老年群众健身需求、普及科学健身知识、推动广场舞项目开展的重要举措，也是协会面向基层、服务全体，布局广场舞项目发展，培养和建立裁判员、教练员核心团队的关键环节。

据介绍，此次活动是全国老年人广场舞的高级培训，通过理论和实践相结合的方式，深入开展老年人广场舞的发展历程与评判、广场舞裁判员执裁方法与技巧、裁判员竞赛心理与常见问题解析、舒筋拉力操健身套路教学等内容培训。经过培训并通过考核的学员将颁发活动结业证书，考核成绩将作为未来晋升国家级裁判员和教练员的重要参考和选调裁判的重要依据。

威海市老年人体协相关负责人表示，协会始终按照“适老参与、受老欢迎”的原则，充分发挥桥梁纽带作用和组织协调职能，广泛开展太极拳、广场舞等老年体育健身活动，引导和带动老年人参与到丰富多彩的体育活动中来。坚持集中培训和常态化科学指导相结合，一手抓骨干培训，培训教练员，一手抓基层辅导，组织大批教练员、指导员、辅导员深入到基层现场指导，做到了集中培训年年搞，基层辅导不断线。

据悉，临港区高度重视和支持老年体育事业，因地制宜开展老年体育活动，形成“党委政府支持、全社会关注、老体协组织、群众广泛参与”的工作格局，书写了老年体育事业高质量发展的新篇章。（冯 蕾）

全国退役运动员转型运动防护师培训班开班

本报讯 近日，由国家体育总局人事司主办，总局体育基金管理中心与中华全国体育基金会承办的2024年第二期全国退役运动员转型运动防护师培训班分别在四川省骨科医院、广东体育职业技术学院同期开班。来自全国各省区市近80名优秀运动员参加了本期培训。

总局体育基金管理中心相关负责人参加广东班开班仪式并表示，运动员作为我国体育事业发展的宝贵人才，为我国体育事业的发展和国际影响力的提升作出了巨大贡献。总局联合各省区市做好运动员退役后再就业工作，是合理配置优质人力资源、坚持以运动员为中心工作理念的具体体现。此次培训班旨在进一步提升退役运动员的就业本领和技能，促进高质量就业，有效推动退役运动员的职业转型发展。

此次培训班为期一个月，将围绕运动防护师的职业能力要求进行系统培训，包括理论学习、实操演练和案例分析等，通过培训帮助更多运动员掌握运动防护的知识和技能，为未来的职业发展打下坚实基础。（刘昕彤）

上海市民运动会定向项目总决赛结束

本报讯 10月19日，上海市第四届市民运动会定向项目总决赛在上海滨江森林公园落幕。本次赛事包含定向运动及无线电测向运动，通过前期选拔，来自申城各区、高等院校、行业体协、企业集团等单位以及长三角区域的项目高手齐聚一堂，共享定向运动的快乐。

本次比赛设置了定向中距离个人赛、接力赛，无线电测项目80米波段及2米波段的竞赛项目，共设10个竞赛组别，各组别路线最长距离5公里，最短距离2.8公里。

作为“我要上全运”系列选拔赛，本次大赛借助上海市民运动会平台，为上海队参加2025年大湾区全运会进行定向项目运动员选拔，力争在全运会上充分展现上海市群众体育项目的发展成果。

本次比赛由上海市体育局、中共上海市市级机关工作委员会、上海市教育委员会、上海市总工会、上海市体育总会主办，上海市社会体育（体育竞赛）管理中心、上海滨江森林公园、上海麦兰威体育科技有限公司承办，上海市无线电和定向运动协会协办。（陈 敏）

全国体育行业职业技能大赛总决赛启幕

本报讯 10月19日，2024全国体育行业职业技能大赛总决赛在国家奥林匹克体育中心体育馆拉开帷幕。中华全国总工会党组成员、经费审查委员会主任蔡安辉出席开幕式。国家体育总局副局长、党组副书记王瑞连出席开幕式并宣布大赛开幕。

本次大赛由国家体育总局和中华全国总工会联合主办，体育总局人力资源开发中心、中国教科文卫体工会全国委员会、体育总局职业技能鉴定指导中心承办，以岗位技能练兵，服务全民健身为主题，设社会体育指导（健身）和游泳救生两个正式赛项，运动营养指导和健身操舞指导两个挑战赛项。

据介绍，大赛于2013年首次举办，此后每两年一届，十余年来，已逐步形成了以全国赛为引领、省级赛为基础的体育行业职业技能竞赛体系。

人社部职业能力建设司，中国教科文卫体工会，体育总局群体司、人事司、机关党委和体育总局游泳运动管理中心、奥林匹克体育中心、运动医学研究所、人力中心等单位相关负责同志参加开幕式。

（轧学超）

举重项目专题博物馆东莞开馆

本报讯 由国家体育总局举摔柔中心、中国举重协会以及东莞市人民政府三方共建的举重专题博物馆，近日在东莞市石龙镇落成开馆。国家体育总局副局长、中国举重协会主席周进强出席开馆仪式。

主馆建筑面积达6000平方米的举重博物馆历时三年多建成，将打造成为展示举重文化发展和励志教育的阵地，是中国举重历史资料的“保管箱”和“档案馆”。目前，举重博物馆征集到了包括陈镜开奥林匹克银质勋章在内的6000多件（套）藏品、160套历届举重奥运冠军和世界冠军的手印。

国际举重联合会主席穆哈迈德·扎路，国家体育总局举摔柔中心主任、党委书记刘成亮，国家体育总局体育文化发展中心主任、党委书记、中国体育博物馆馆长黄金，国家体育总局体育器材装备中心主任于建勇，国家体育总局宣传司副司长徐靖等参加开馆仪式。

（袁雪婧）

第三届川渝毗邻地区群众体育荟开幕

本报讯 日前，由国家体育总局群众体育司指导，四川省体育局、重庆市体育局、南充市人民政府共同主办的第三届川渝毗邻地区群众体育荟在四川省南充市开幕。

开幕式现场，来自川渝两地的社会体育指导员队伍带来了精彩的体育项目展演。川渝两地30余家企业也摆开阵势，展示企业文化和产品，寻找商机，消费场景随处可见。南充市自行车协会、马术协会等多个体育协会齐齐上阵，开展项目推广和普及。这不仅是体育盛会，更是群众的欢乐海洋。

活动期间，川渝毗邻地区的体育行政部门、行业协会相聚在2024年成渝地区双城经济圈群众体育工作交流会。南充市教育和体育局、重庆市武隆区体育局、达州市文化体育和旅游局、重庆市江北区体育局、广元市体育局分别进行了交流发言。

本届体育荟以“体耀川渝 荟美南充”为主题，按照1+2+9的形式开展丰富多彩的赛事活动，即“1”场群众体育工作交流会，“2”场展示分别为川渝社会体育指导员展示、川渝地区美好体育生活展示，以及川渝一级社会体育指导员培训、川渝万人健步走活动、川渝航空航天模型推广赛、川渝轮滑比赛、川渝公路自行车公开赛、川渝象棋公开赛、川渝小篮球赛、川渝中式台球公开赛、川渝钓鱼公开赛等“9”项赛事活动。赛事活动从10月13日启动，持续到10月27日结束。

据悉，今年是川渝毗邻地区群众体育荟走过的第三年，活动规模从首届的“1+2+4（一场交流会、两场展示活动、四项赛事）”增加到今年的“1+2+9（一场交流会、两场展示活动、九项赛事活动）”，时间从3天延长到15天，直接参与体育荟赛事的人数也逐届上升，预计将有6万人次参与本届活动。

（林 剑）

广东阳山举办儿童青少年主题健身活动

本报讯 近日，2024年清远市阳山县“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动正式拉开序幕。活动包括跳绳、定向运动、篮球、匹克球、足球等赛事项目。当日开展了2024年阳山县中小学生跳绳比赛和中小学生定向运动比赛。

中小学生定向运动比赛包括短距离、积分赛和百米赛，不仅可以锻炼选手们的身体素质，还可以培养他们独立思考、团队协作和解决问题的能力，吸引了来自全县的124名中小学生报名参赛。

中小学生跳绳比赛吸引了全县350名运动健儿参赛，设置包括男女30秒单摇跳、男女30秒双摇跳、男女3分钟单摇跳等个人项目，以及男女4×30秒单摇接力、男女2×30秒双摇接力等集体项目。

据了解，中小学生篮球赛在10月19日至20日、10月25日至27日展开。10月25日至27日，中小学生匹克球比赛将在县一小举行。此外，今年6月，中小学生足球联赛已圆满结束。

此次活动由广东省体育局指导，清远市文化广电旅游体育局、阳山县人民政府主办。

（黄心豪 王霄）