

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 10 月

21

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14524 期



数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地



广告

《群众性体育赛事活动安全评估工作指南》国家标准发布

高志丹会见世界泳联主席

本报讯 10月19日,国家体育总局局长、中国奥委会主席高志丹在上海会见了世界泳联主席、亚奥理事会总干事侯赛因,双方就中国游泳运动发展、中国与世界泳联合作、亚洲奥林匹克运动等共同关心的话题交换了意见。

国家体育总局游泳中心主任、中国游泳协会主席周继红,体育总局外联司副司长、中国奥委会副秘书长宋雪莹会见时在座。(冯雷)

本报讯 随着体育事业的蓬勃发展和全民健身国家战略的深入推进,群众性体育赛事活动已成为连接社区、激发活力、促进健康的重要载体,其安全管理的重要性也日益凸显。为聚焦群体赛事活动安全问题,提升安全监管水平,推动群众体育赛事活动持续健康高质量发展,国家体育总局群众体育组织中体产业集团股份有限公司、北京中体信认证服务有限公司、北京国体世纪质量认证中心等单位牵头起草了《群众性体育赛事活动安全评估工作指南》国家标准。这是我国首次针对群众性体育赛事活动安全工作制定国家标准,其发布对提升群众性体育赛事活动安全管理,构建更高水平的全民健身公共服务体系具有积极意义。

2024年9月29日,根据国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会发布的中华人民共和国国家标准公告(2024年第22号),GB/T 44694-2024《群众性体育赛事活动安全评估工作指南》国家标准正式发布,计划自2025年1月1日起实施。

《群众性体育赛事活动安全评估工作指南》确立了群众性体育赛事活动安全评估的总体原则,提供了评估流程、评估策划、评估实施和评估总结等方面的指导,适用于各级各类群众性体育赛事活动的赛前安全评估。此外,附录中提供了《群众性体育赛事活动常见运行要素风险点示例》及《群众性体育赛事活动安全评估报告格式》参考,可更好地指导安全评估实践工作。作为指导群众性体育赛事活动安全评估的技术基础和全民健身基本公共服务标准的重要支撑,《群众性体育赛事活动安全评估工作指南》国家标准的发布实施能够进一步支撑国家体育政策措施落地,提升赛事活动风险防控和安全监管工作水平,筑牢群众性体育赛事活动安全防线,积极推动全民健身与全民健康紧密融合、深入发展。

(林 剑)

“科学健身进机关送健康”走进国家林业和草原局

本报讯 日前,“科学健身进机关送健康”走进国家林业和草原局,为广大职工带来了科学的健身指导与健康管理关爱服务。

本次活动设置了科学健身大讲堂、体质检测、运动医学专家咨询三个环节。同时,活动还邀请了国家体育总局体育科学研究所外聘专家孝文、北京体育大学体育养生教研室教师彭翔吉、国家体育总局运动医学研究所副主任医师高琛和副主任医师童娟以及国家体育总局体育科学研究所、国家国民体质监测中心相关专家,为国家林业和草原局职工带来了丰富的健身主题讲座、健康咨询服务和健身教学指导。

在“科学健身大讲堂”环节,孝文和彭翔吉分别带来“久坐人群如何应用功能性训练,缓解腰部、肩关节、膝关节慢性疼痛”主题讲座和八段锦互动体验。孝文分析了办公室“久坐族”因为工作和生活习惯不恰当而产生的健康问题,同时,提出了一些缓解腰部、肩关节、膝关节慢性疼痛的“小妙招”,让他们能在繁忙的工作之余,通过科学的训练方法预防和缓解身体不适。

在八段锦互动体验课程上,专家为职工们一一讲解训练。“学到了很多知识!”一位职工参与完讲座后说,“专家们不是只进行理论知识的讲解,而是融入了很多互动体验,还进行了科学的健身动作示范,让我在日常生活中更加关注自己的身体健康。”

午休时间,职工们纷纷来到体质检测活动专区,进行身高体重、肺活量、握力、反应时、体成分等测试,出具检测报告。专家对检测报告进行一对一解读,并根据不同的测试结果,提供具有针对性的科学健身运动处方。

在“运动医学专家咨询”环节,高琛为职工解答了健身运动和大众赛事常见健康风险评估与防范,并针对高血压、糖尿病、高血脂症、冠心病、脂肪肝、肥胖等慢性病以及亚健康人群给出了运动建议和健康指导。同时,童娟针对常见运动损伤提出了预防指导与处理建议。

本次活动由中央和国家机关工会联合会、国家体育总局群众体育司主办,人民网·人民健康承办,国家体育总局社会体育指导中心、体育科学研究所、运动医学研究所支持。

(宋嘉琦)

再破纪录 汪顺突破无止境

本报记者 李东辉

“顺哥加油!”随着全场泳迷的加油呐喊声,汪顺走上出发台。本次世界泳联世界杯上海站,汪顺参加了男子100米个人混合泳和200米个人混合泳的比拼,刷新了自己保持的100米个人混合泳亚洲纪录,在200米个人混合泳中也收获了第四名的成绩。

在10月18日举行的男子100米个人混合泳决赛,汪顺以51秒24打破亚洲纪录完赛,最终排名第四,原纪录是由汪顺自己保持的51秒62。在巴黎奥运会后没有进行系统性训练的情况下汪顺依旧突破自己的极限。

时隔6年再战100米混合泳,汪顺有些激动,“在上海东方体育中心,有很多不远千里来观看我们比赛的泳迷朋友,给了我们很大的动力。”

今年8月,汪顺结束了第四次奥运会征程。四届奥运会,三届都有奖牌入账,对于一名游泳运动员来说,实属不易。从年龄来看,30岁的汪顺已经是队中的老大哥,他曾表示愿意给师弟师妹作榜样,“我想还是在泳池中去刻苦训练拼搏,在生活中发挥出带头作用。”

本次世界杯,汪顺和潘展乐共同出战男子100米个人混合泳。汪顺在接受采访时表达了对这次机会的珍惜,“非常珍惜这次机会,赛前潘展乐还说‘师兄为什么不报100混和我们一起游一下?’所以赛前做了一些调整。”潘展乐则搂着汪顺说:“不管是国际大赛还是国内比赛,第一次和顺哥一起游他的主项,非常有意义。”

潘展乐感慨顺哥的绝对实力,“我原本的目标是游到顺哥的51秒62的纪录,没想到他还能创造新的纪录!顺哥给我树立一个非常好的榜样,运动员就要像他一样,在现役之年创造更多历史。”

在19日上午举行的男子200米个人混合泳预赛中,汪顺以1分54秒05的成绩排在小组第一的位置晋级决赛。决赛中,汪顺游出1分52秒40。赛后他坦言还是比较累,“总体发挥正常,也尽力游了,每一枪都很开心,非常享受。”

在30岁的年龄不断突破自己的极限,汪顺也被戏称“越老越妖”。结束本站的比拼后,汪顺将很快随队进入高原,开启新周期的第一个冬训。汪顺说:“后边应该会进行一段时间的高原训练。此外,明年也想继续提高一下自己的英语水平。”

(上海10月20日电)



汪顺在比赛中。

新华社记者 王翔摄

乒乓球全锦赛收官

“诗和远方”之外还有“未来”

本报记者 李雪颖 实习记者 黄江惟

10月19日,为期9天的2024年全国乒乓球锦标赛在内蒙古鄂尔多斯收官。本次比赛共有来自全国28个省市区274名运动员参加5个项目的角逐。按照赛事的竞赛规程,获得男、女单打前8名的中国乒协注册运动员将直接入选国家队。由此可见,全锦赛一直是国家队选拔、考察年轻选手的重要途径之一。在洛杉矶周期伊始,多位年轻球员崭露头角,为自己赢得了“开门红”。与此同时,获得本次比赛男女团体前4名的队伍且符合第十五届全运会乒乓球项目体能测试达标要求的,可直接获得参加第十五届全运会团体赛决赛阶段比赛的资格。

由于赛事前半段日程与亚锦赛赛程重合,征战亚锦赛的国乒主力队员并没有参加单打比赛,这也给了年轻选手脱颖而出的机会。在最先进行的单打角逐中,“00后”选手展现了冲冠的勇气与决心。男单方面,四强中北京队黄友政、个人选手敖华磊、河南队牛冠凯、辽宁队徐海东均为“00后”选手。决赛在两位“05后”小将——19岁的黄友政和18岁的敖华磊之间展开。黄友政晋级路上接连战胜了上海名将周恺、江苏名将孙闻等,国青队队员敖华磊更是从预选赛一路闯关晋级决赛。最终,黄友政4比0取胜获得冠军。凭借亚军的成绩,敖华磊也顺利升入国家一队。

天津队刘炜珊、上海队杨屹韵、河北队何卓佳、辽宁队刘斐跻身女单四强。四强当中,刘斐和杨屹韵都是削球打法,在削球打法不占主流的当下,两位女将展现了削球手的实力与潜力。决赛中,刘炜珊4比1战胜杨屹韵登顶,刘炜珊强势犀利的进攻为她的胜利奠定了基础。虽然未能站上最高领奖台,但是四强中唯一的“00后”球员,2003年出生的杨屹韵表现突出,特别是她在半决赛中4比2战胜了实力强劲的何卓佳。

“老搭档”广东队林高远/刘诗雯的“诗和远方”组合时隔8年再次问鼎全锦赛混双。刘诗雯为了此次混双比赛一直在积极恢复训练,林高远从哈萨克斯坦阿斯塔纳亚锦赛归来直奔赛场,虽然没有太多调整适应和磨合的时间,但两人的整体实力以及默契在线,展现了“老将”的热爱与坚守。上海队赵钊彦/孙铭阳、山东队刘丁硕/孙艺祯分获二、三名。

团体赛方面,樊振东、许昕等名将坐镇上海男队实力雄厚,作为卫冕冠军的他们顺利实现男团三连冠。徐瑛彬、王博、魏世皓等组成的黑龙江队以“黑马”之姿获得亚军,福建队和山东队获得季军。拥有钱天一、蒯曼、石洵瑶等国手的江苏队成功夺得女团冠军,上海队获得亚军,辽宁队和湖南队获得季军。

中国队排名奖牌榜第一

游泳世界杯上海站获六金十一银七铜

本报上海10月20日电 记者李东辉报道:2024世界泳联游泳世界杯上海站今日收官。在最后一个比赛日,中国队斩获2金5银1铜,以6金11银7铜的总成绩在奖牌总数上位居第一,在金牌榜上排名第二。

在当日的比赛中,唐钱婷延续了此前在100米蛙泳比赛中的好状态。女子50米蛙泳预赛中,唐钱婷以29秒16总排名第一轻松晋级。决赛中,第四泳道出场的唐钱婷一开始就全力以赴,第一个25米转身后就确立优势。最终,她以28秒76夺冠,并刷新了自己保持的亚洲纪录。

女子800米自由泳决赛,中国选手包揽前三,汤慕涵以8分15秒34获得金牌,高唯中以8分16秒17获得银牌,孔雅琪以8分27秒21获得铜牌。

当日的其他几项比拼中,女子100米蝶泳,余依婷收获一枚宝贵的银牌。男子200米蛙泳,覃海洋以2分01秒92摘银。女子100米自由泳,杨浚瑄获得银牌,夺得金牌的是中国香港选手何诗蓓。在最后一个项目女子混合200米决赛中,余依婷再度登场,又夺得一枚银牌,实现在4个报项中均登上领奖台的目标。至此,2024游泳世界杯上海站3天的比赛全部结束。

赛后,世界泳联举行了世界杯积分前3名男女运动员颁奖仪式,男子前三名分别为马尔尚(法国)、庞蒂(瑞士)、覃海洋(中国),女子前三名分别是道格拉斯(美国)、里根(美国)、何诗蓓(中国香港)。

值得一提的是,主办方安排了奥运选手潘展乐、查德·勒·克洛斯、汪顺、庞蒂、唐钱婷、切孔和马尔尚在赛后绕场一周,同泳迷近距离互动。

今年世界泳联游泳世界杯3站比赛分别安排在中国上海、韩国仁川和新加坡。仁川站将于10月24日至26日举行、新加坡站将于10月31日至11月2日举行。

王祉怡丹麦羽毛球公开赛夺冠

本报讯 北京时间10月20日,世界羽联世界巡回赛超级750赛事丹麦羽毛球公开赛在丹麦欧登塞进行了决赛日的比拼。国羽女单选手王祉怡两局横扫巴黎奥运会女单冠军、韩国名将安洗莹摘得女单金牌,同时收获赛季第五个冠军。

此前王祉怡与安洗莹有过10次交手,王祉怡以2胜8负落于下风。放下心理包袱,本场比赛王祉怡稳定发挥,以21比10、21比12横扫安洗莹,两局比赛只让对手得到了22分。获胜后王祉怡露出了开心的笑容,还冲着镜头“比心”。

值得一提的是,王祉怡在本次丹麦公开赛以未失一局的战绩夺冠。首次夺得丹麦公开赛冠军,王祉怡表示,“冠军对我来说是肯定,让我接下来的训练更有目标。”赛后谈及保持比赛状态的原因,王祉怡归功于日常的积累,“自己需要保持一如既往的专注和自律,希望在比赛中一直有所突破。”

混双方面国羽包揽冠亚军。1号种子冯彦哲/黄东萍以2比1战胜队友蒋振邦/魏雅欣,成功卫冕。开局“凤凰”组合打得有些被动,加上失误较多,以15比21先失一局,随后的两局中,他们及时调整状态,以21比18、21比17连追两局,成功逆转。

女双赛场,头号种子刘圣书/谭宁以18比21、14比21不敌4号种子、日本组合岩永铃/中西贵映,摘得银牌。在第二局下半局,谭宁在一次救球过程中遭遇腰伤,经过短暂的处理又回到场上,受腰伤影响,“圣坛”组合没能在第二局实现逆转。男双决赛,头号种子梁伟铿/王昶21比18、21比17直落两局击败2号种子、主场作战的丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森。至此,国羽本站比赛3金2银收官。(周圆 梁琰)