

科学求实是中华体育精神的基本原则

尹文奇

第33届夏季奥运会已落下帷幕,中国体育代表团以昂扬的斗志、优良的作风和卓越的战绩赢得了海内外的赞誉,将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大,让中华民族精神和时代精神交相辉映,生动诠释了新时代中国精神。科学求实的基本原则,作为中华体育精神的重要一环,为中国新时代体育事业的繁荣发展发挥着源头活水式的关键作用。

一、科学求实精神的理论内涵

科学求实精神是对“求真务实”民族传统的继承。“求真”精神,本质上就是科学精神。绵延五千年的中华文明史,中华民族在农、医、天、算等方面均发展出系统完善的科学知识体系,诞生了以四大发明为代表的一大批科学发明创造。“求真”精神表现在对神秘解释的拒斥和对理性认知的弘扬上。孔子的“子不语怪力乱神”,庄子的“六合之外,存而不论”,都是这一精神的鲜明体现。新中国成立后,特别是改革开放以来,我国的科技事业飞速发展,在基础前沿、战略高技术、民生科技等领域均取得重大科技成果。“务实”则是指讲究实际、注重实干。东汉王符以“务实”为君子之德,主张“大人不华,君子务实”。崇尚务实,摒弃浮夸,是中华民族始终如一的文化传统。求真是务实的认识基础;务实是求真的实践归宿,二者是不可分割的整体,一同镌刻在中华民族传统文化基因中。

科学求实精神是对“实事求是”革命红色基因的赓续。1941年,毛泽东同志在《改造我们的学习》中提出“实事求是”,并作出准

确阐释:“‘实事’就是客观存在的一切事物,‘是’就是客观事物的内部联系,即规律性,‘求’就是我们去研究。”实事求是科学求实精神的基本要义,与党的事业息息相关,是党的思想路线的核心,也是马克思主义的精髓。回首党的百年奋斗历程,新民主主义革命的胜利、中国特色社会主义道路的开辟都是靠实事求是。党的十八大以来,习近平总书记多次对为何要坚持实事求是,如何坚持实事求是作出深刻论述:“实事求是,是马克思主义的根本观点,是中国共产党人认识世界、改造世界的根本要求,是我们党的基本思想方法、工作方法、领导方法。”

科学求实精神是“开拓创新”的体育人勇担民族复兴历史重任的体现。求真务实、实事求是强调的是立足现实,开拓创新强调的是勇创未来。习近平总书记多次强调体育改革创新的重要性,“要加快推进体育改革创新步伐,更新体育理念,借鉴国外有益经验,为我国体育事业发展注入新的活力和动力”。《大学》有云:“苟日新,日日新,又日新。”敢想敢变的中华体育人,以改革创新赋予体育发展以源源不断的动力。例如,早在2001年的统计中,乒乓球运动百年历史总计46项打法、技术创新,其中由中国运动员完成的创新就达27项,占比58.7%。中国乒乓球队能够数十年屡创辉煌,与敢为人先的开拓创新精神是密不可分的。

二、科学求实精神的价值意义

崇尚理性,弘扬体育文化的科学精神。不论中西古今,体育文化的繁荣,是与科学理性的发扬同步发生的,二者一损俱损,一荣俱荣。公元前800年左右,四大古文明齐头

并进,率先进入人类的理性时代,其中包括春秋战国时期的中国。雅斯贝尔斯把这一时期形象地称作“轴心时代”。伴着轴心时代的曙光,第一届古奥林匹克运动会在公元前776年举行。在古希腊,宗教观念开始淡化,人们充分享受世俗生活的乐趣,并发展出异彩纷呈的体育文化。同样的变化也发生在中国。包括“射”“御”在内的“六艺”成为周代贵族子弟的教育内容。同时还有“拓关”“扛鼎”(即举重)“牵钩”(即拔河)“蹴鞠”等丰富多彩的体育运动。与之相反,在科学理性遭受压抑的时期,体育文化也随之凋零。公元394年,奥运会被改宗基督教的罗马皇帝禁止。宗教占统治地位的中世纪,无论科学,还是体育,都丧失了基本的生存发展空间。西方历史上,体育文化的复兴要等到近代以后,而那同时也是科学再次蓬勃发展的时期。体育文化的繁荣,离不开科学理性的高扬。科学精神与体育精神总是你中有我,我中有你。

尊重规律,彰显现代体育的本质特征。对科学规律的尊崇,是现代体育的一大特征。这表现为相信科学、依靠科学、尊重规律、看重规律。仅是通过“艰苦训练”,还是通过“艰苦训练+科学知识”以获得优异成绩,一直是传统训练和科学化训练的博弈点和分水岭。中国的竞技体育也经历了由传统的“师徒传技”到当代的“科学化训练”的转型,以往大量被忽视的学科,例如生物力学、生理学、生物化学、心理学、运动医学,以及管理学和经济学等学科纳入竞技运动训练,共同打造了更符合专项竞技能力发展规律、人体生理机能状态变化规律和运动员个人特点的科学化训练模式。巴黎奥运会上,中国跳水梦之队包揽8金,与他们坚持科学训练

密不可分。全红婵分享道:“百度AI跳水辅助训练系统可以及时回放、打分,平时训练我会用它来抠动作细节,算是我的半个教练了。”

与时俱进,助力中国体育现代化建设。体育现代化的一个重要标志,就是体育科学化。在竞技体育领域,我国体育健儿运动水平的不断提高,奥运奖牌数的稳步攀升,科学技术带来的“生产力革命”功不可没。现代化的科技助力,让我们得以完整认识运动的全过程,而且能够更精准地把握自己在运动过程中的各项指标变化,进而不断发掘自我潜力,实现自我超越,推动体育运动不断朝更高水平发展。在群众体育、青少年体育等其他体育领域,科学技术也在深刻改变体育生活的面貌,让我们相信“科技让生活更美好”。

三、科学求实精神的弘扬路径

第一,重视人才培养,树立科学求实态度。首先,涵养相信科学、依靠科学的信念。我们要真正认识科技对竞技体育的引领作用,切实将新的训练理论和方法应用于训练实践。今天大量新兴科学技术快速进入竞技运动领域,从比赛装备到训练器械,从生物学基础到运动训练方法的应用,相关知识、新技术和新方法的及时掌握是科学时代向我们提出的要求。其次,培育敢为人先、开拓创新的勇气。我们需要不断解放思想,敢改敢变。思想是行动的先导,思想决定行动,只有不断走出惯性的牢笼,勇做“第一个吃螃蟹”的人,才能开启属于我们的时代。

第二,创新训练理念,坚持科学训练。科学训练需要实干,也要巧干,巧干就是尊重

科学、不蛮干。再进一步,我们需要的是技战术的不断革新。技战术革新是中国竞技体育发展的核心要素。中国女排“五连冠”时期,率先采用移植男排快攻的打法,在此基础上利用“时间差”“空间差”发明了几十种快攻新技术。中国女排大胆应用各种新技术到训练比赛中,时任主教练袁伟民“五个一块上”更是传为佳话;上世纪80年代之后,技术发展更加成熟,单靠技术领先世界的时代已去,中国女排建立“全面、高度和快速”具有前瞻性的技战术体系。实践证明,超前的技战术革新意识,是克敌制胜的法宝。

第三,科技赋能体育,推动体育高质量发展。一方面,要在科技助力下探寻新型训练模式,如近年流行的“三位一体”科学训练模式、实验室训练等新兴训练模式。新兴的训练模式提升了训练的科学化水平,促进了训练的针对性和有效性。另一方面,构建多学科和高科技的复合型团队。在竞技运动水平快速提升和竞争日趋激烈的形势下,站在一支优秀运动队或一个优秀运动员背后的已不再是一名教练员,而是一个多学科专家共同组成的复合型团队。

问渠那得清如许? 为有源头活水来。科学求实,就是新时代体育事业持续蓬勃发展的源头活水。习近平总书记强调:“体育精神是中国精神的一个缩影。”中华体育精神是中华民族精神的血脉传承,赓续了革命的红色基因,也必将照亮民族复兴的未来征程。作为中华体育精神的基本原则,“科学求实”理应成为新时代体育人干事创业的根本遵循和指引我们民族复兴之路的行动指南。

(作者单位为北京体育大学马克思主义学院)

扩大体育产品和服务供给 推动体育产业高质量发展