

迈开步 动出彩

福建体彩点燃全民健身热情

本报记者 王世让

借着奥运东风，“迈开步 动出彩”——2024年福建省厦门市全民健身日体彩品牌活动近日在厦门海上世界举行。在浓郁的全民健身氛围下，福建体彩以一场精彩的落地活动，点燃了民众的健身热情，让体育精神与公益之光交相辉映，为全民健身加温。

体彩同行 运动有你更精彩

本场全民健身日主题活动期间，福建体彩在现场别出心裁地布置了中国体彩彩票30年公益展板，还设立了公益合影区、游戏互动区和品牌体验区等。新颖趣味的互动游戏、即开票体验、气球小丑的助兴，吸引众多群众前来打卡体验，共同感受公益体彩的魅力。

很多现场观众在看过体彩三十年

记“益”录后，大为触动。在获悉今年巴黎奥运会赛场上，体育健儿们为国争光背后，就有体彩公益金发挥的重要作用时，不少群众主动拿起手举牌，参与公益合影，争当“体彩代言人”。互动游戏区更是人头攒动，投篮和射箭游戏点燃了许多人的运动热情，大家争相排队体验，乐在其中。

7星彩传送爱情数字密码

品牌体验区不仅人气火爆，更是浪漫爆棚，不时传来阵阵欢笑声。浪漫七夕期间，福建体彩特别推出了“7星彩 让爱发声”主题活动，将幸运与浪漫热情碰撞，在夏日里将浪漫氛围拉满。

“5201314！就选这组号码了！”握着女友的手，许先生笑着说。选了如此有寓意的号码，许先生的心思也让周围的人全都笑了。

值得一提的是，福建体彩近期还推出了7星彩七夕节日营销活动，活动期间，凡在福建省内购买超级大乐透长票“一票10注”彩票，若票面营销区域出现相应图案，即可获得手机、相机等惊喜奖品。

公益先行 让爱心有迹可循

近年来，全民健身理念深入人心，作为体育事业的坚定支持者，中国体育彩票的公益属性也日益凸显。

福建体彩在活动现场特别设立的关于体彩三十年的宣传展板，让人们对体彩有了更多的认识。现场群众三五成群地在宣传展板前驻足观看，近距离了解体彩公益金及相关资讯。

“这次的体彩活动很精彩，好玩且有趣，我带着孩子一起参加了，想着培养一下他的运动兴趣。”市民张先生介绍，巴黎奥运会期间，他家孩子成了

中国游泳选手的忠实粉丝。在公益合影区里，发现原来奥运金牌的背后，也有体彩公益金的付出。“我决定，今后也要以实际行动支持体育事业和公益事业，为梦想加油！”

2024年是中国体育彩票全国统一发行30年。30年来，体彩公益金为中国体育事业注入源源不断的活力。诸多大型赛事背后都有体彩公益金支持的身影，体彩同时也为全民健身事业贡献力量，由体彩公益金支持的公共健身服务设施在全国各地随处可见。

全民健身，体彩同行。据福建省体彩中心相关负责人介绍，除了本次厦门“迈开步 动出彩”主题活动之外，福建体彩还在漳州、宁德等地举办了多场品牌落地活动，通俗易懂的公益金讲解以及妙趣横生的游戏互动，吸引了更多群众一起全民健身。

广东省武术精英大赛“武”动佛山

本报讯 为广泛开展全民健身活动，弘扬中华传统武术文化，进一步推动广东省传统武术项目的普及和发展，日前，2024年广东省武术精英大赛在广东华体高明体育馆举行。

本届广东武术精英大赛延续了去年创新办赛的成功经验，设有少年甲组（前置赛）与其他组别（儿童组、少年乙组、青年组、中年组、中老年组、老年组）。赛事项目分设有规定项目、传统项目、器械、集体项目等，吸引了来自全省21个地市及港澳地区的375支队伍、近4000名武术爱好者积极参与，共报项次近4500个，在佛山“世界功夫之城”掀起了一股“武术热潮”。

在少年甲组的赛场上，各路“武林”高手英姿飒爽，逐一登场亮相，南拳、翻子拳、太极拳轮番上阵，南刀、猴棍、绳镖等传统器械项目精彩纷呈，参赛选手气定神闲、身轻如燕，行云流水的拳术套路、刚柔相济的动作，都在传播和发扬传统武术的精彩与魅力。经过2天5个单元的激烈角逐，赛事悉数决出各项目的前12名，他们将直接通往广东省青少年锦标赛的决赛“武”台。

在其他组别的赛事中，无论是7岁以下儿童组的武林“萌将”，还是年近古稀69岁以上组别的武术老



者，都格外珍惜这次难得的以武会友的机会。赛场上，参赛选手的刀光剑影、拳来脚往，不管是个人项目还是团体比拼，都显现出武术人的拼搏精神。

广东省武术协会负责人表示，协会举办了多年的广东省武术精英大赛是群众基础强、品牌价值高的精品赛事。近年来，赛事创新了办赛模式，前置赛和群众赛的分组设项得到了各界的广泛认可。进一

步提升了赛事品牌的吸引力和传统武术的影响力，让更多青少年习武者有机会参与进来，将大赛办成接轨全国标准的广东省高质量精品赛事。

本次比赛由广东省武术协会主办，佛山市文化广电旅游体育局、高明区文化广电旅游体育局支持，广东华体武术文化发展有限公司承办。

（黄心豪）

村赛村舞村奥会

体育文化下乡点燃活力“湘”村

杨凯 唐璇

为响应发挥示范引领作用，推动“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动进一步走深走实，近日，在湖南省体育局指导下，由湖南体育职业学院师生组成的百余人湖南省全民健身志愿服务团队，开展“运动进乡村·健康伴你行”全民健身志愿服务主题示范活动。分别前往张家界、益阳、湘潭等地的乡村地区开展“体育三下乡”志愿服务活动，通过开展“村运会、村气排球赛、村广场舞展演、村篮球赛、村民养生堂”以及体育项目教学、体育法规政策宣传等体育赛事交流活动，指导乡村群众科学锻炼，培养健身意识。活动以赛事为纽带，在乡村地区开展体育运动示范和指导，展现出新时代乡村良好的体育风貌。

活动期间，各个志愿服务小队结合当地实际情况，在湖南省内多个乡村开展了丰富的体育赛事活动。例如益阳市安化县龙塘镇茶乡花海社区的首届趣味“村奥会”、慈利县高峰土家族乡第二届趣味运动会、慈利县“和美江垭”首届“翰林体育乡村振兴杯”气排球比赛、湘潭县乌石村广场舞展演活动……

益阳安化县村民表示：“这是我们茶乡花海社区首届村级运动会，活动很有特色，很有创意，非常有趣，玩得过瘾！”同样生机勃勃的景象也在慈利县高峰土家族乡南井村上演，400余名村民齐聚“农耕农趣农味”的“村运会”，展现出体育振兴乡村的生动画面。南井村相关负责人表示：“此次运动会让平时忙于农活的乡亲们能有机会聚在一起，感受乡村生活的乐趣和温暖，同时也有助于将运动员们团结一心的精神转化为振兴乡村的动力。”

除了组织赛事活动，志愿服务团队还将科学的锻炼方式带到了田间地头，将运动益处、科学健身小知识、具体研究数据等内容通过深入浅出、条理清晰、幽默十足的讲解方式，以及一次次的示范，让村民朋友们充分吸收了解。

为了进一步传播“大体育”的理念，志愿者在现场开展“小手法 大健康”村民养生堂系列活动，为村民们把脉问诊，给村民带来中医传统康复治疗。“我们在免费体验推拿、针灸的同时还学到很多养生保健知识，希望这样的活动能长期举办下去。”村民们纷纷表示。

此外，“推普助力乡村振兴”志愿服务队和“送法下乡”等活动也在活动期间火热开展。志愿者们通过赠送书籍、互动式教学、情景模拟等方式，帮助乡村孩子们掌握标准的普通话发音，提升他们的交流能力。志愿服务团队还指导乡村儿童编排了一系列语言类朗诵节目，内容既有经典诗词，也有反映乡村生活变迁的现代作品。通过朗诵，不仅锻炼了孩子们的语言表达能力，更让他们有机会以文艺的形式展现乡村的独特魅力和乡村振兴的新气象。民法典主题普法讲座则是结合经典案例，用通俗易懂的语言以案说法，向村民讲解民法典中有关遗产继承、婚姻家庭、房屋买卖、民间借贷等与村民生活密切相关的法律知识，引导村民依法办事，遇到问题时通过合法渠道维护自身合法权益。讲座后围绕村民在日常生活中常见的问题，志愿者进行了现场答疑解惑与法律咨询。

“接下来，我们将组织更加丰富的全民健身活动，这些活动辐射到基层各个乡村及社区。”湖南省体育局群众体育处负责人表示，希望通过体育赛事深入到每一个村、社，挖掘更多的潜力，以体育促共富，为助力乡村振兴和健康中国汇聚力量。

北京奥运城市体育文化节主体活动启动

本报讯 第十五届北京奥运城市体育文化节主体活动日前在北京昌平区回龙观体育文化中心启动，多项群众性赛事和体育文化活动将在近期开展，点燃群众的体育热情。

本届体育文化节主体活动将涵盖双奥体育文化大本营、群众体育赛事等活动。其中，双奥体育文化大本营设在回龙观体育文化中心，包括市集、群众挑战赛、奥运节拍跑等内容。市集以北京奥运城市文化旅游消费季为主题，设置双奥主题区、展览区、展销区等。群众挑战赛主要包括霹雳舞比赛、速度攀岩赛、三分球投篮挑战赛、羽毛球赛、乒乓球赛、射箭比赛等。奥运节拍跑在回龙观体育文化中心田径场举办，为现场锻炼群众提供每分钟120拍或每分钟180拍的

节拍音乐，跑步群众可跟随音乐进行跑步，点燃运动激情。群众体育赛事包括在8月至9月期间举行的小铁人三项赛，只面向女性选手开放的Run girls女子跑，以及在顺义区中国残疾人体育运动管理中心举办的五环勋章挑战赛等多项群众性赛事。

据悉，第十五届北京奥运城市体育文化节由北京奥运城市发展促进会主办，活动将持续到12月。除上述主体活动外，还将举办台克球世界系列赛北京站、北京国际体育电影周、青少年奥林匹克教育、双奥文化推广、“悦行冬奥路”京张系列活动及自助赛道项目、北京冬奥会带动京津冀协同发展主题展览等丰富多彩的群众赛事和特色体育文化活动。

（傅潇雯）

新华社福州8月19日电 （记者吴剑锋 李昊泽）

阳光透过林荫洒在球场，形成斑驳的光影。在福州外语外贸学院，46岁的台胞康永明一手抱着橄榄球，一手向身边的队员快速挥舞着，绿茵场上呐喊声此起彼伏。

这是康永明来到福州的第一年，短短八个月时间，已经收获了上百名大陆学生。大家都亲切地称呼他“圆满大叔”。“不管做任何事情，只有大家都好，才是真正的圆满，希望自己和家人不管到哪里都能带来美好。”康永明对这个绰号颇为满意。

在台湾新竹市，康永明长期担任高中体育老师和橄榄球教练。橄榄球在海峡对岸有着深厚的群众基础，但在大陆仍是小众爱好。一次偶然的契机，康永明结缘福建省橄榄球协会会长吴露生，两人决定共同在福建推广橄榄球运动。

“这些年大陆飞速发展，希望我的孩子在大陆也能获得广阔的眼界和格局。”康永明说，闽台同文同种，语言习俗相近，因此他和家人决定在这里开启“人生的下半场”。

如今，康永明在福州外语外贸学院担任体育教师和橄榄球队教练。在他看来，这项运动既能强身健体，也能增进两岸青年的交流。

今年7月，第十二届海峡青年节·第九届海峡两岸（福建）青年英式橄榄球交流赛在福州举办，来自台湾桃园市的石门中学校队跨海而来，大家在绿茵场挥洒汗水之余，也深化对彼此的认识。

“很多孩子第一次来大陆，他们惊讶于大陆的发展和人们的友善，而大陆的老师也对台湾孩子的礼貌和纪律性印象深刻。这次比赛给大家互相了解对方的一个契机。”康永明说。

未来，康永明计划到台湾挑选一批橄榄球好苗子，组建一支闽台融合的橄榄球队。“台湾少子化严重，橄榄球运动的土壤将越来越贫瘠，但是大陆拥有广阔市场。台湾孩子来大陆念书，也可以在这里就业创业，闯出更广阔的一番天地。”

橄榄球、棒球、手球……近年来，越来越多像康永明一样的台胞选择到大陆扎根。他们在推广体育运动的同时，也让两岸青年在竞技赛场上彼此了解、彼此信任。

为加强闽台体育交流与合作，促进两地体育资源互补，去年6月，福建省体育总会与台湾体育总会签署了《闽台体育交流与合作意向书》。围绕“扩大民间体育交流，加强闽台体育合作，促进闽台体育共同发展”主题，双方将全面深化竞技体育合作、提升群众体育交流、加强体育产业合作、加大人才交流和培训力度等。

福建省体育局相关负责人表示，两岸体育交流不仅能为沟通两岸民众情感发挥积极作用，也能激发两岸运动员的民族自豪感。“未来我们将着力深化闽台体育融合发展，坚持以发展棒球等体育项目为抓手，持续扩大两岸体育文化交流。”

在今年举行的一场两岸青年人才植树活动中，康永明将写有自己名字的卡片挂在树上。他希望，有朝一日一家四口都来到福州生活，到时候他可以带孩子们看看，“爸爸像这棵树一样，扎根在这片土地”。

图片新闻



8月19日，2024年全国无线电测向锦标赛在辽宁省阜新市开赛，共有来自全国各地的16支队伍400余名无线电爱好者参加。图为来自北京七队的华驰坐在M14组别的144MHz短距离测向比赛中进行测向。

新华社记者 杨青摄