

全民健身日当天10余项赛事上线,参赛人数有望突破500万——

全民健身线上运动会持续火热

本报记者 部国华

今年的8月8日是我国第16个全民健身日,适逢巴黎奥运会火热举办,中国体育代表团的精彩表现进一步激发了群众参与全民健身的热情。全民健身日当天,将有多项赛事开赛,进一步推高全民健身热潮,推动全民健身与全民健康深度融合。

2024年全民健身线上运动会自7月20日正式启动以来,目前已有30项赛事上线,超过166.5万人参赛。8月8日,赛事将再次掀起高潮,累计参赛人数有望突破500万。

10余项赛事掀起健身热潮

据不完全统计,计划在全民健身日当天上线的2024年全民健身线上运动会赛事有:中国足协主办的全民足球挑战活动、“学习强国”学习平台健步走活动、微博“全民健身季”、湖南省体育局主办的“科学健身18法”打卡云竞赛暨2024湖南省“全民健身好家庭”网络大赛、湖南省体育局主办的体育

法知识竞赛(线上)、湖南省体育局主办的“体育少年说”2024湖南省青少年体育诵读写大赛、中国铁人三项运动协会联合华为运动健康App举办的铁人三项线上挑战赛、中国铁人三项运动协会联合Keep举办的2024年第五届“全民铁人”线上挑战赛、中国石油体育协会主办的全国石油职工首届全健排舞比赛、中国石油体育协会主办的全国石油职工第八届健步走网络公开赛、黑鸟单车的“魅力厦门·精彩无限”自行车赛、悦跑圈App承办的“全民健身月”全民健身日专题赛等10余项。

其中,最具关注度的就是“学习强国”学习平台的健步走活动。该活动由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合“学习强国”学习平台主办,旨在践行全民健身和健康中国战略,鼓励“学习强国”学习平台的用户在认真学习之余积极参与健身运动。

鉴于“学习强国”学习平台是目前国内实名认证用户量最大、活跃度最高、群众最信任、学习氛围最浓厚的互联网平台,此番随着强国健步走活动

的上线,必将进一步扩大全民健身线上运动会的覆盖范围,推动全民健身深入千家万户、千行百业。

借势奥运推广全民健身

全民健身与奥运同行。自7月20日开赛以来,全民健身线上运动会就呈现出蓬勃发展的态势。目前已有第三届全球太极拳网络大赛、支付宝“全民健身迎盛会”线上挑战活动等30项赛事上线。

由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合国家体育总局武术运动管理中心、中国武术研究院、中国武术协会主办,华奥星空承办的第三届全球太极拳网络大赛8月1日开赛。参赛者可通过国家体育总局全民健身线上运动会平台、中国武术协会官方网站、手机端及微信公众号等渠道报名参与。本次大赛是武术爱好者竞技交流、提升武术技能的重要平台,进而大幅提升太极拳的推广普及程度。

支付宝“全民健身迎盛会”线上挑战活动7月25日零时至8月20日24时举

行。活动精心设计了5个日常健身类型的运动挑战任务,包括走路线(虚拟步数)、走路、跑步、骑行及线上赛等,旨在满足不同用户的运动需求,鼓励大家动起来。该活动已经有超过38万人参赛。

由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合湖南省体育局主办的“健康湖南·云动潇湘”湖南省第四届体育云动会包括云竞赛、“体育+云活动”、科学健身指导系列活动、体育和健身类知识竞赛系列活动等4大类型、35项细分赛事及活动。目前已有多项赛开赛,25.1万人参赛。

万科全国城市乐跑赛也在火热进行中。赛事依托乐跑App平台,设置个人月度闯关制、团队PK制两种赛制形式,参赛人数已超过30.2万人。

2024年全民健身线上运动会借助奥运会进一步带动广大群众参与全民健身的热情,持续提供更多丰富多彩的线上健身赛事,营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围,促进全民健身事业高质量发展。



体育赛事进街区 滑向城市主干道

本报记者 傅潇雯

2024年中国轮滑(自由式轮滑)公开赛庆元站、2024年全国青少年轮滑俱乐部联赛庆元站日前落下帷幕,本次比赛吸引了来自全国12个省市区近千名轮滑运动员和爱好者参与,他们分别在自由式轮滑、轮滑冰球、轮滑四分之一马拉松和轮滑障碍追逐四个项目上展开激烈争夺。

浙江庆元积极推动“体育赛事进景区、进街区、进商圈”,自由式轮滑的赛场在当地的文地标孔庙广场、轮滑冰球的赛场在新体育中心、轮滑障碍追逐的赛场在市民广场、轮滑四分之一马拉松放在主干道濠洲街上,四大赛场互相联动,庆元因为这两场轮滑比赛而热闹非凡。来自浙大城市学院的体育老师周柱,带着他从300多位大学生轮滑爱好者中挑选出的10位队员来参赛,“他们参加训练的时

间还不长,这次主要是想让队员们沉浸式体验一下比赛气氛。另外,也能让他们观摩和学习速滑裁判的工作,一次参赛多重价值。”

本次轮滑公开赛和俱乐部联赛,不仅是一场充满速度与激情的竞技盛事,还是一次体育文化交流和共享的友谊盛会,在庆元打造“浙南闽北体育文化高地”,致力于建设成为国家公园“赛事之城”的目标道路上,迈出了坚实的一步。近年来,庆元聚焦体育赛事经济,以赛事为媒介,以文化为驱动,以旅游带人流,以商业促消费,先后举办了国际廊桥越野赛、浙江省“村舞大赛”、公开水域游泳赛、百山祖国家公园古道徒步赛等一系列精品赛事和体育活动,全面推进庆元文体商旅深度融合发展,推动体育赛事与城市发展双向赋能,进一步助力庆元建设国家公园“赛事之城”、全民健身“活力之城”和体育产业“百亿之城”,在山水灵动的间激发体育活力。

健身快车

第十四届残疾人健身周活动启动

本报讯 第十四届残疾人健身周全国启动活动暨“喜迎残奥会,共筑体育梦”残疾人马拉松健康跑活动日前在贵州省兴义市万峰林举行。来自贵州、上海、安徽等地的1000多名肢体、视力、听力、智力等残疾人代表及其亲友共同分享了当天的活动。

本次活动以“乐享体育,炫彩人生、助为残奥”为主题,由中国残联主办、贵州省残联、贵州省体育局、黔西南州人民政府承办。活动旨在不断创新方式推动残疾人康

复健身,鼓励更多残疾人走出家门,共享体育、融合发展。同时为中国残疾人体育健儿出征即将开幕的巴黎残奥会助威加油。

活动内容丰富、形式多样,包括残疾人艺术展演、群众体育项目互动、残疾人事业成果展示,以及6.5公里融合马拉松健康跑等。此次活动展示了残疾人体育健身爱好者的精彩技艺,彰显出新时代、新征程广大残疾人奋发向上、热爱生活、创造幸福的良好精神风貌。

(轧学超)

北京举行3对3街头篮球挑战赛

本报讯 日前,第二十届北京3对3街头篮球挑战赛在朝阳区常营体育公园篮球场举办。本次比赛设置男子组和女子组两个竞赛组别,共有300名篮球高手在为期两天的比赛中展开激烈角逐。

比赛现场,参赛运动员们在篮球场上挥洒汗水、展示自我,赛出友谊、赛出水平、赛出风采,展现了“友谊第一、比赛第二”的精神。

北京3对3街头篮球挑战赛被誉为“京城篮球嘉年华”,已连续举办19年,在每年夏天都如期而至,以篮球的名义吸引着京城篮球爱好者广泛参与。北京市社会体育管理中心相关负责人表示,为了响

应《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》,本次比赛设在常营体育公园,毗邻常营商圈,相较往年更加注重“体育+商业”模式,通过体育搭台多方唱戏促进消费。活动主办方邀请相关企业在现场搭建展位,为比赛提供便利及保障服务,同时开展互动活动,带动企业宣传,将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”,为扩大周边赛事消费贡献体育力量。

本次赛事由北京市社会体育管理中心等主办,北京市篮球运动协会等承办。

(顾 宁)

中国国际露营大会展开全球合作

本报讯 中国国际露营大会执行主席、露营之家Top计划总裁李守文日前受邀参加哈萨克斯坦阿拉木图HomeTech&Electra国际论坛,就中国电子技术与家电产业赋能中亚电子消费市场发表主旨演讲,中国智造成为“一带一路”国家发展的重要驱动力并赋能全球供应链体系得到与会者的广泛认同。其间与哈萨克斯坦等来自中亚各国的政府与行业领袖进行了多场专题会晤并达成了广泛共识。

本次论坛聚集了来自中国、韩国、土耳其及中亚各国在内的100多家企业代表,提出了中亚地区电子及家电时尚消费领域的市场需求。露营之家全球服务体系致力于整合全球优质资源,以头部

平台优势,对接全球供应需求。露营之家全球优选供应链将在消费电子家电、户外安全装备、安全食品,以及时尚生活新方式、新潮消费、新场景领域,深入打造全球供应链服务体系,并建立双边国际交流营地。双边国际交流营地旨在根据两国特色建立双边文化交流飞地,在体育、文化、教育、旅游、贸易、青年学术交流等深入合作,成为经济社会高质量发展的驱动力。双边国际交流营地项目将整合全球优质的采购商、服务商、供应商,精准契合全球商品贸易需求、服务贸易需求,精准筛选最优质产品达成高效、多赢的价值主张,分享中国经验、中国智慧与中国力量。

(刘奇伟)



京津冀社体指导员展示活动举办 搭交流平台 促技能提升

本报记者 顾 宁文/图

随着第16个全民健身日的到来,2024年京津冀社会体育指导员交流展示大会公开赛赛事总结及展示活动在京举办。来自京津冀三地社会体育主管部门的负责人、裁判员、社会体育指导员代表等160余人参加活动。

本次公开赛自4月启动以来,以线上赛的形式吸引了包括京津冀在内的全国16个省区市的近1.2万名选手参赛,赛事规模再创新高。赛事设健身技能展示赛、推广套路展演赛、自主创编推介赛、技能教学模拟赛、主题演讲等五类比赛,覆盖传统武术、健身气功、健身操舞、柔力球、空竹等健身项目,全方位考察社会体育指导员在技能演示、创编、教学和语言表达等方面的能力。

赛事总裁判长孙秀荣表示,本次赛事参赛报名组数和参赛人数都创新高,更多的社会体育指导员获得交流、展示的机会,促进大家相互学习。同时,赛事组委会安排15组裁判对线上参赛队伍进行打分,并通过本次总结进行在线点评,有针对性地进行指导和培训。

国家级社会体育指导员王晓君说,通过该赛事能够让更多人了解社

会体育指导员日常工作生活的状态,促进大家相互学习。随着全民健身的发展,如今社会体育指导员掌握的技能更加全面,有利于更好地指导群众科学健身。

北京市社会体育管理中心相关负责人表示,京津冀社会体育指导员交流展示大会公开赛已成功举办三届。三年来,在京津冀各级体育主管部门的密切配合下,相关高校和三地体育专家的大力支持下,社会体育指导员的广泛参与下,公开赛规模逐年扩大,赛制规则日臻完善,活动组织不断规范,社会影响力显著增强,已成为在全国具有一定影响力的品牌赛事。

值得一提的是,今年是社会体育指导员制度实施30周年。为更好更直观展现社会体育指导员良好精神风貌,活动组委会通过广泛采访社会体育指导员并制成视频,以展现广大社会体育指导员的自豪感、归属感和荣誉感,号召更多人加入其中,促进大众科学健身,助力体育强国建设。

本次赛事由北京市社会体育管理中心、天津市体育竞赛和社会体育事务中心、河北省体育局社会体育中心共同主办。

科学健身指导与奥运同频共振

本报记者 轧学超

2024年科学健身指导走基层(江西铜鼓县)活动日前举行。此次活动以“全民健身与奥运同行”为主题,旨在把健康知识、运动技能送到群众身边,引导群众“会健身、健好身”。

“久坐会给大家身体带来什么危害?”“久坐人群应该如何科学健身?”在以“久坐人群的科学健身方法”为主题的国家体育总局运动医学研究所体育医院骨科副主任医师李伟用通俗易懂的案例,讲解了久坐的危害,还在现场演示了一些简单易行的运动疗法。“大家都知道久坐对身体不好,但平时都不太重视,”在现场听讲座的吴涵说,“听了专家讲座后,让我更深刻理解了只有通过科学运动才能收获持久健康的道理。”

活动现场,群众接受了身高、体重、肺活量、台阶试验、俯撑撑(男)、一分钟仰卧起坐(女)、闭眼单脚站立、纵跳、握力、坐位体前屈、选择反应时等项目的体质测试。测试结束后,每个人还获得了一份专属的“运动处方”,为日后进行科学合理锻炼、调整饮食结构提供了依据。活