

夺得女子100米蛙泳亚军

唐钱婷圆梦巴黎放眼洛杉矶

本报特派记者 陈思彤

当地时间7月29日晚上，在巴黎奥运会游泳项目第三比赛日的女子100米蛙泳决赛中，唐钱婷以1分05秒54的成绩获得亚军，为中国游泳队再添一枚奖牌。虽然未能夺金，但这也是中国队继2004年雅典奥运会后，在女子100米蛙泳项目上再次获得奖牌。在经历了长期的低谷后，中国女子蛙泳终于触底反弹。

在预赛和半决赛中，唐钱婷分别游出1分05秒63、1分05秒83的好成绩，稳健地杀入决赛。决赛中，唐钱婷与世界纪录保持者莉莉金、南非名将塔基亚娜·史密斯展开了激烈的竞争。前面50米，唐钱婷一马当先，充分发挥了自己前程的优势，转身后，唐钱婷的领先优势逐渐缩小，最后5米被史密斯赶上，在到边触壁前，唐钱婷手差慢了半个动作，以0.26秒的劣势屈居亚军，经验更为丰富的史密斯获得冠军。

2024年，唐钱婷不停刷新自己的最好成绩，好成绩是一把双刃剑，给了她自信的同时也给了她压力。“其实是给自己很大的压力，我定的目标一开始是站上领奖台，到深圳选拔赛的时候，我的目标是最高领奖台，想在奥运会上做得更好。”

来到巴黎之后，唐钱婷面临了很多困难，“可能很多地方不太适应，节奏已经打乱了，我技术也没有做得很好，但是昨天跟教练沟通想尝试换一种战术去游，之前没有试过这种节奏，这种战术去游，今天也算是成功的。”

登上领奖台的唐钱婷甜甜地笑了，第二次参加奥运会就拿到银牌，这其实是个值得骄傲的成绩，但是在绕场的时候，她又哭了，只差0.26秒的不甘写在脸上。“其实我看到观众席上的教练和领导，他们都说你很棒了，那一刻我非常想哭，因为赛前我给了我很大压力，领导跟教练也一直在调节我的情绪，感谢他们在最低谷的时候没有放弃我，这三年我经历了很多，从低谷再走出来也是挺不容易的。”

拿到女子100米蛙泳银牌，对唐钱婷来说，更多的是经历，“我觉得巴黎奥运会意味着一种成长……”说到这里她哽咽了，获得冠军的史密斯轻轻地搂了搂她的肩，这是一种强者之间的惺惺相惜。“巴黎奥运会不但使我更好地提升，也激励我在下一届洛杉矶奥运会取得更好的成绩，我没有遗憾了。”

唐钱婷
新华社记者 王鹏摄



徐嘉余 本报特派记者 安灵均摄

本报特派记者 陈思彤

“满意，这就是我目前最好的状态，是在决赛中最好的状态。”拿到巴黎奥运会男子100米仰泳银牌之后，徐嘉余虽然有些遗憾，但依然平静地接受了这个结果。

巴黎奥运会游泳比赛开赛第三天，中国游泳队依然未能见金，大家都背负着很大的压力。已经是“四朝元老”的徐嘉余来到巴黎主动将责任扛在肩上，“作为队里的‘四朝元老’之一，我要肩负起中国游泳队老大哥的责任，总需要有人在前边顶住压力，不能让对手觉得我们弱。”

三年前的今天，徐嘉余因为身体不适，在东京奥运会男子200米仰泳半决赛赛前退赛。2022年世锦赛他遭遇滑铁卢，在50米和100米仰泳中均无缘决赛。“如果想要一直处于高水平竞技状态的话，就要不断训练。一段时间不训练的话，大家就能看到我竞技水平的下滑，这对我来说是前所未有的。”

那个时候，徐嘉余的痛苦无法言说，“可能每个人所经历痛苦，别人没办法感同身受，所以我不奢望谁去理解我，说我可以感受到你的痛苦，或者说感受到你的喜悦。其实，只有我们运动员才知道，平时我非常绝望地训练的那种痛苦，变成我们最终站在领奖台上的那种极度喜悦。所以人们常说，英雄惜英雄。”

就如徐嘉余自己所言，走出低谷没有任何捷径，好好训练的基调是不会变的。“这三年对我来说就是从痛苦到习惯的一个过程。”更换了教练，更换了团队，徐嘉余和新的团队努力磨合，克服年龄增长所带来的困难。“其实我是被迫成长。”

2012年，徐嘉余第一次参加奥运会，“一轮游”后就淘汰出局，“2012年算是陪练的身份吧，心情既紧张又放松，见了一些世面，然后在里约奥运周期，成绩有了质的飞跃，大家对于我夺金有了期待。虽然最后拿到第二名，但我总觉得我能拿冠军，但是看到第三名成绩相近，又觉得第二名就知足了。”

东京奥运会，对于徐嘉余打击最大的是恩师徐国义的离开，不过一枚意外获得的接力银牌给了他很大的安慰。三年后，徐嘉余又来到巴黎，他在男子100米仰泳比赛中以半决赛第一的成绩进入决赛，遗憾的是徐嘉余在决赛中惜败，依然获得一枚银牌。

“徐导（徐国义）也说过一句话：我们永远不知道下一届的4年我们在干嘛，我们在哪里，所以把这次当成最后一搏。”出征之前，徐嘉余这样说。到了巴黎之后，徐嘉余虽然已经是第四次参加奥运会，但是依然感到有些紧张。“虽然有时候我说自己不紧张，我享受比赛，其实那正是我紧张的表现，我只是试图放松，试图享受比赛，但是对于我这种没有拿到过奥运会金牌的选手来说，我是没有资格去享受的。”

徐嘉余将目光放到了四年后，“我希望自己能够不止于‘四朝元老’，我还期待自己的第五届奥运会，我希望为中国游泳队起到带头作用，让更多运动员有更长的运动生涯。”

在低谷中经历重生
『四朝元老』徐嘉余未完待续

夺银 中国男子飞碟“迎”突破

本报特派记者 扈建华

“我的预期就是前三名，当然最好还是拿到冠军。”夺得巴黎奥运会飞碟男子多向银牌后，齐迎说出了赛前目标。首次参加奥运会拿到银牌，他打出了中国飞碟男子项目在奥运会上的最好成绩。

7月29日、30日这两天沙托鲁的气温非常高，紫外线照射强烈，飞碟靶场上没有遮挡，阳光照在皮肤上都会感到发烫。男子多向是巴黎奥运会飞碟项目第一个开赛的小项，29日第一轮资格赛战罢，两位中国选手齐迎和于海成都打出75靶73中的成绩。30日进行的第二轮资格赛中，齐迎50靶全中，123中的总成绩和3位外国选手并列排在第一位。于海成50靶49中，总成绩122中，和15位外国选手并列第二位。

资格赛附加赛单发对决中，齐迎延续良好状态，7靶全中拿到第一名。于海成遗憾出局，未能晋级决赛。

决赛开始后，齐迎在第五靶出现

失误，前5靶打出4中，“上场之前的投入程度不够，精力还没有完全集中进去。”赛后回忆这个失误时他说。

后面的比赛，齐迎的状态回升，在很长一段时间里都和世界纪录保持者、英国选手南森排在并列第一位。进入淘汰赛后不断有人出局，赛场上也只剩下齐迎和南森两人，此时齐迎35比38落后对手。最后10靶，齐迎打出9中，南森保持全中，最终以48中破奥运会纪录的成绩夺冠。齐迎收获一枚宝贵的银牌，此前中国选手在奥运会男子多向、多向3次拿到铜牌，齐迎的这枚银牌也是中国男子飞碟的新突破。

来到混采区，齐迎对自己的评价是“发挥正常”，“虽然决赛和平时的训练成绩差了一些，但还是在正常的范围。”

赛后南森称赞了齐迎的表现，“他是一位非常优秀的选手，我和他在世界杯上有过交手，当时的比赛也很激烈。”

在巴黎奥运周期，齐迎的训练和比赛一直处在比较高的水平，世界杯、亚

运会都站上了最高领奖台。在杭州亚运会上，他在资格赛以第六名的身份晋级，在决赛中逆转夺冠，他说，这样的经历是一个很好的历练，“没有这个艰难的经历，奥运会肯定会更难打。”

从2010年开始练习飞碟项目，齐迎在家的时间就很少，巴黎周期备战节奏紧张，能够回家的机会更少一些。齐迎感谢这些年家人对自己的关心和理解，“还是国家的荣誉在第一位，很少回家，家里也都理解。”如今在奥运赛场上取得突破，他表示，这些付出还是值得的。

奥运会结束后，齐迎的下一个目标已经锁定明年的全运会，“先把全运会打好，一步一个脚印踏实走好。”

飞碟选手的运动生涯相对较长，国际赛场上活跃着不少超过50岁的选手，相比他们，1997年出生的齐迎年轻很多，对于未来，他说：“技术不差的话，还能再打几届。还要看以后的竞技状态，当然我觉得自己还是可以的。”

（巴黎7月30日电）



齐迎在比赛中。新华社记者 张帆摄

强势晋级决赛 中国小轮车双姝还能更闪耀

本报特派记者 王向娜

7月30日的协和广场自由式小轮车赛场人声鼎沸，33摄氏度的太阳暴晒也驱散不了人们对于这一项目的热爱。12名来自世界各地的高手汇聚一堂，展开女子自由式小轮车资格赛争夺，中国两名小将邓雅文、孙佳琪均发挥不凡，在现场观众如雷般的掌声中稳定发挥，以两轮平均得分91.03、87.83分，暂列二、三位，顺利晋级下一轮。

美国名将汉娜实力令人惊叹，她两轮次分别获得91.80分、91.10分，以平均91.45分暂列首位。更为难得的是，汉娜在此前一天的官方训练中在场地摔倒，短短一天后就调整到这么好的状态，调整能力十分了得。

孙佳琪排在全场第二位出场，“今天因为是预赛，对于大家来说总体都是求稳的战术，考虑到明天决赛可能

会下雨，也将这两套动作调得比之前预赛的时候稍微难一点。”孙佳琪选用的是两套相对稳妥的动作，整体没有太大难点，内心也早已做好了充分准备，“从昨晚开始就在脑子里演练成套动作，希望每一个环节都做到最好。”孙佳琪谈到自己的第一次奥运会上场感受时表示，“即便是和前几天热身训练相比，来到奥运会的赛场上比赛还是不一样，赛前就告诉自己要保持一个平常心，想清楚自己需要做什么，然后去专注地做就可以了。”对于最强的对手汉娜，孙佳琪也表示敬佩，“她很厉害，在官方训练摔了之后这么快就调整过来，特别好！”

邓雅文与汉娜的对决更为直接，她排在第二组倒数第二位出发，在她身后最后出场的就是汉娜，“今天自己预赛感觉不错，第二轮还加了个招牌难度动作，本来的计划是正常跟第一轮相似就可以了，但是可能是平时这

个难度练得比较多，有一点肌肉记忆，然后自己在第二跳起跳的时候发力比较舒服，就加进来了。”邓雅文比孙佳琪性格更为外向，笑语盈盈，“这是奥运会赛场的第一场比赛，来场地之前其实还有一点小紧张，但是到了场地开始热身活动之后就感觉紧张感没有了，就是按照自己正常的比赛节奏和比赛的布局去完成就可以。”

“汉娜还是一如既往发挥得很稳健，但是我感觉她的体能有所下降，感觉她第二轮不足以支撑完成某些动作，当然她依然很强，无论是全面能力还是临场反应都比我们要成熟很多，我觉得我们之间就是相互学习吧。”

“明天决赛加油！”两位姑娘开心地说。自由式小轮车决赛的赛制与预赛计算两轮平均分不同，是取两轮的最高分计算名次，也期待姑娘们赛出最强的自己，在协和广场跳出最闪耀的动作。（巴黎7月30日电）

攀岩队抵达巴黎 期待再立新功

本报特派记者王向娜报道：7月30日，国家攀岩队一行11人从北京出发抵达巴黎，为即将展开的奥运会做好准备，女子速度运动员邓丽娟则在参加法国布里昂松世界杯后提前抵达巴黎。面对8月5日至10日展开的赛事，队伍信心十足，期待再创佳绩、再立新功。

巴黎奥运会攀岩项目比赛将在勒布尔歇运动攀岩馆拉开战幕。这是攀岩项目继2020年东京奥运会成为正式比赛项目后，再次在奥运会上设

项，将有来自22个国家和地区的68名优秀攀岩运动员在速度赛和两项全能赛上，为4个小项共12枚奥运奖牌展开激烈争夺。中国获得7个奥运资格席位，期待在巴黎实现目标。

中国体育代表团攀岩队领队韩建国表示，在970多天的巴黎奥运会备战周期里，中国攀岩在世界杯、世锦赛、亚运会等世界大赛上取得了一系列优异成绩。来到巴黎，期待队员振奋精神、鼓舞士气，迎接即将到来的决战。他希望队伍坚定目标、坚定

信心、坚定行动，期待运动员发挥出训练水平，力争在巴黎奥运会上取得好成绩。

“大家时刻要牢记，我们不是一个人在战斗，我们的背后有祖国强大的支持，任何困难都不能阻挡我们向上攀登的脚步！”教练员代表钟齐鑫说。运动员骆知鹭表示，会带着对梦想的执着追求和对祖国的深沉热爱，与所有参赛运动员共同描绘精彩的奥运画卷。

（巴黎7月30日电）