

浙江嘉兴为2万多名学生开展游泳公益培训

## 培训游泳技能 筑牢安全防线

对游泳技能的掌握情况也是大家关心的问题。“不同孩子的学习速度不同，基本上零基础的孩子在培训后都能游起来。”李钢表示，本次游泳公益培训根据孩子的基础条件，分为初级培训和提高培训两种类型。初级培训的目标是让没有游泳基础的孩子经过10节课，最后能初步掌握一种泳姿，会连续换气和初级踩水，并且能游10米及以上。而有游泳基础的孩子，则希望他们通过游泳提高培训，规范掌握一种泳姿且能游25米及以上。

## 教练资质有保证

游泳培训，安全是重中之重，教练员的资质如何？李钢说：“教练员由41个培训点位自行招聘，但我们要求必须具备初级及以上游泳教练员资质或三级以上社会体育指导员（游泳项目）证书。”

在嘉兴秀湖学校，游泳馆7月5日至7月14日共开设了32个公益培训班。根据小朋友游泳基础不同，分为了基础班和提高班，每班10名学员，每期10节课。培训负责人叶晖介绍：“秀湖学校游泳馆汇聚了一支由15名精英教练组成的团队，他们不仅持有教练员证与救生员证的双证资质，更拥有丰富的实战教学经验与高度的责任心。在教练们的悉心指导下，学员们不仅能够快速掌握游泳技能，还能在安全的环境中享受游泳的乐趣。”叶晖告诉记者，秀洲区教育体育局6月在官方微信公众号发布了游泳馆公益培训的报名通告，瞬间点燃了秀洲区市民的热情。“报名通道一经开启，名额在几分钟内被一抢而空，也让我们感受到大家对游泳运动的热爱及对本次公益培训的高度认可。”

在秀湖学校游泳馆内，家长张苗苗正看着孩子学习蛙泳，在教练的指导下孩子游得有模有样。张苗苗说：“我家孩子之前就对游泳很有兴趣，这次我们也第一时间为孩子报了名。这个是政府组织的培训，教练资质肯定比其他的好的，我们的信任度肯定也更高。”

除了教练资质，场馆的紧急施救设备等安全保

障也是家长关注的焦点。据了解，嘉兴市体育局对所有游泳场地都进行了严格的安全审查，场馆要求配备救生圈、救生杆、担架及自动体外除颤器（AED）等设备，并采用救生员与巡视员组合的模式，全程保障培训安全。

此外，教练还会对学生进行防溺水教育，培训由理论教育和实践演练相结合。叶晖说：“我们深知理论知识的重要性，因此特别注重对学生溺水危害的深入讲解，通过生动的案例与科学的分析，让学生深刻认识到溺水的严重后果与预防的必要性。同时，在教学中让理论结合实践，组织学生进行下水实战演练，不仅教授他们正确的游泳技能与自救方法，还通过模拟紧急情况下的自救与互救场景，提升学生的应急反应能力与自救能力。在日常教学中，我们始终将安全放在首位，通过日常提醒等多种方式，不断强化学生的安全意识与自我保护能力。也积极向家长普及防溺水与急救的知识，共同为孩子们筑起一道坚实的安全防线。”

新华社记者  
韦骅 高鹏

《“健康中国2030”规划

纲要》提出“基本实现青

少年熟练掌握一项以上体育

运动技能”。如何定义“熟练掌握”？

测评依据是什么？缺少统一、规范的评价

体系曾是长期困扰学校体育工作的一

道难题。

近日在京举行的中国学生运动能力等级标准研究成果推介会上，教育专家及学校体育工作者表示，随着今年5月《足球课程学生运动能力测评规范》等22项针对学生运动能力的国家标准正式发布，上述难题在未来有望得到破解。

## 22项标准测评指标各有侧重

《足球课程学生运动能力测评规范》等22项国家标准，由中国教育科学研究院（以下简称“教科院”）牵头研制。该标准自2019年正式启动研究至2024年5月通过审批发布，历时5年。

标准研制牵头人、教科院体育美育教育研究所副所长于素梅表示，运动能力测评研究是个庞大工程，牵涉测评什么、用什么测评、怎么测评，以及测评场地与器材的运用等问题。标准研究团队由来自全国的体育专家学者、一线工作者等400余人组成。他们通过会议、走访等形式广泛征求了来自学校、体育部门、教育部门等多个层面的意见建议。经过实验、数据分析和反复论证，最终确定了22项运动能力标准，包括足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、田径、体操、游泳、武术等21项专项运动能力和1项基本运动能力。

于素梅介绍，每项标准都划分六个等级且逐级提升。基本运动能力六个等级与学段年级对应，专项运动能力六个等级按难度进阶划分为三期，夯实基础期包含一级、二级，提高能力期包含三级、四级，发展特长期包含五级、六级。学生可根据自己的兴趣爱好、能力水平，有选择性地进行测试。根据各类专项运动特点，设立的评价指标有所不同，如球类运动主要通过单个技能、组合技能、比赛进行评价，武术、健美操等主要通过单个动作、成套动作进行评价，还有的如游泳、滑冰通过单个技能、组合技能、竞速进行评价等。

教育部体艺司一级巡视员郝凤林表示，这套标准是我国首个用于评价学生运动能力的国家标准，对标最新的《体育与健康课程标准》，将为深化体育课程教学改革、促进学校体育高质量发展提供有力支撑。

## 标准助推体育教学改革

据了解，这套标准将陆续在全国试点推行。教科院院长李永智认为，学生运动能力标准开创了教科院科研成果转化的新维度，是教育科研成果直接应用于教育实践的具体体现。

在北京师范大学体育与运动学院首任院长毛振明教授看来，这套国家标准的发布，实现了“从0到1的突破”。他表示，制定中国学生运动能力等级标准是一个“天然的难题”，因为这涉及到社会对体育的整体认知、体育项目自身特点等多方面因素。“比如，运动表现并非完全重复的特点，使得它难以评判。此外，运动有多种类型，搏击类、表演类等等。”

毛振明说，过去体育课教学的一块短板在于上下学段不衔接。例如，从小学到中学再到大学，篮球教学都从最基本的运球开始。“为什么会重复？为什么不衔接？这是由于下一个学段不知道此前学到什么水平了。现在有了这套标准，就不会出现这样的现象。”

于素梅表示，该套标准不仅有助于“体育课走班制”落地，真正实现体育分层教学的目标，还可用于体育中考、学业评价、体育教育质量监测等。

## 中国学生运动能力等级有了国家标准

本报记者 顾宁

“暑假总想让孩子学点什么，但是现在选择太多也很‘烦恼’，希望能给孩子选到合适的、靠谱的体育培训班。”

“很多家长期末考试前就为孩子选好暑假班了，我们也咨询了几个机构，有篮球、羽毛球、轮滑，听到今年嘉兴有免费的游泳培训就赶紧给孩子报名了，对我们家‘旱鸭子’而言，这也是一项重要的自救技能。”

学生放假学什么？家长往往有自己的考虑和想法，既希望孩子能有一个快乐的假期，又希望他们能抓住长假时间，学习一项新技能。防溺水教育对于青少年来说至关重要，因为它直接关系到青少年的生命安全。今年暑假，浙江省嘉兴市把“为2万多名以上3至5年级学生开展游泳公益培训”作为民生实事项目，其主要目的就是为在青少年群体中普及游泳技能，预防溺水事件发生。

## 游泳技能需掌握

暑期溺水事件多发，游泳不仅是一项体育运动，更是一项基本的求生技能，学会游泳是防范溺水的有效途径之一。嘉兴市体育总

会秘书处副处长李钢介绍，虽然嘉兴是水乡，但现在孩子们的游泳普及率却并不高，推出此次游泳公益培训也是为了让更多孩子掌握游泳技能。“今年的游泳公益培训课程主要面向嘉兴市3至5年级小学生。目前，嘉兴部分县（市、区）已经开设线上报名渠道进行招生，同时我们也在通过学校进行招生宣传，市民可以进行线上报名。”值得一提的是，本次公益活动将尽量优先培训还不会游泳的孩子，希望让更多孩子能够学会游泳，提升游泳技能普及面，从而从源头上减少溺水情况的发生。

据了解，这也是嘉兴市第一次举办如此大规模的公益培训。“相对于足球、篮球等项目，游泳对场地的要求相对专业。”李钢说，“为了确保每位想学游泳的孩子都能就近接受培训，嘉兴市精心设置了涵盖学校、体育场馆和社会游泳机构等在内的41个公益培训点位，这些点位不仅覆盖了城市区域，还深入到了大桥镇、王江泾镇等乡镇，真正做到了普惠。此次嘉兴还尝试引入社会公共资源，把学校、体育场馆中的资源充分利用起来，既提高了培训效率，也充分发挥了现有设施的效能。”

在嘉兴长水实验学校游泳馆里，教练正展示着专业的自由泳打腿动作，孩子们则跟着节奏在泳池中认真练习，一时间泳池里水花四溅，欢声笑语响彻整个游泳馆，课堂氛围轻松愉快。通过培训，学生

## 青少时讯

## 河北第四届线上亲子运动会启动

本报讯 7月13日，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨河北省第四届线上亲子运动会启动。本次运动会分为亲子运动、竞技体育和健身运动三大类，基本涵盖儿童青少年各类健身需求，希望通过活动引导儿童青少年熟练掌握1至2项运动技能。运动会坚持线上线下相结合，参与者可利用微信小程序上传每日运动视频，通过打卡促进青少年锻炼习惯的养成。

启动仪式现场，来自石家庄市柏林庄学校的学生及家庭共200余人参与了田径、跳远、足球、篮球、冰球等竞技项目，以及拔河、飞盘、履带战车、滚铁环绕桩、投壶、沙包

等亲子互动游戏。

本次运动会竞赛时间为7月13日至8月30日，活动期间均可报名，可团体参与，也可以个人参与。参赛人员通过每天录制并上传视频进行打卡参赛，可根据自身情况参与一个或多个项目。运动会共分为三个阶段，第一阶段为7月13日至7月21日，共计9天，累计完成7天打卡即可获得抽奖资格参与抽奖；第二阶段为7月22日至8月7日，共计17天，累计完成20天打卡即可获得抽奖资格参与抽奖；第三阶段为8月8日至8月30日，共计23天，累计完成35天打卡即可获得抽奖资格参与抽奖。（顾宁）

## 山西代县举办首届家庭亲子运动会

本报讯 7月13日至14日，2024山西代县首届家庭亲子运动会在新城体育馆举办。共吸引了全县100个家庭的156位小朋友和1212位家长参与。

比赛按照小朋友年龄进行分组，分为幼儿园组、小学低年级组和小学高年级组三个组别。共设置赶猪跑、指弹球大赛、百米定向、炸碉堡、毛毛虫、跳短绳、倒挂猴子、珠行万里、草地掷球、大丰收、羊角球接力和投壶12个各具特色的比赛项目，兼具竞技性与趣味性，充分考验了家长和孩子间的默契与协作能力。

在赶猪跑赛场上，孩子和家长手持小棍，努力地赶着“小猪”前进，偶尔“小猪”失控引发了阵阵欢笑；指弹球大赛中，父母不时轻声指导孩子，孩子则认真聆听，眼神中透露出专注和决心；百米定向项目则考验着家庭成员们的方向感和团队合作能力，大家拿着地图在

规定区域内寻找目标，共同攻克难题……

两天的赛程紧张而激烈，亲子运动的过程欢乐又和谐。家长和孩子并肩作战，共同面对挑战，不仅增强了亲子之间的信任和理解，更让家庭关系在运动中得到了进一步升华。参赛家长表示，平时工作忙，很少有时间全身心地陪伴孩子。这次亲子运动会让他和孩子有了更多共同的美好回忆，也让他看到了孩子坚强、勇敢的一面。而孩子们则纷纷表示，和爸爸妈妈一起参加比赛是最快乐的事情，他们感受到了来自家人的支持和爱。

本次家庭亲子运动会是代县体育中心首次举行的亲子主题活动，营造了浓厚的亲子运动氛围，为家长与孩子带来了一个活力而又温馨的周末，促进了家庭成员之间的情感交流，分享了运动带来的快乐和成长。（顾宁）

## 海峡两岸青年交流英式橄榄球

第十二届海峡青年节·第九届海峡两岸（福建）青年英式橄榄球交流赛暨2024年全国触式橄榄球分区赛（福州站）日前在福州海峡奥林匹克体育中心举行。

新华社记者  
林善传摄影报道