

第一届全国全民健身大赛华北区火热进行

冬奥场馆盛开 群众冰雪之花

群众在“冰丝带”参加速度滑冰比赛。主办方供图



举行。开幕式坚持简约、安全、精彩原则，以充分展示华北区全民健身成果和全民健身工作特色亮点为主线，开场表演《盛世欢腾 健康中国》是舞龙舞狮、飞镖、武术的精彩融合，展现了天津传统非遗文化；《津舞少年》《少年当自强》重点展示青少年的活力四射；《我们都是追梦人》《百人齐心 汇聚八方》彰显社会体育指导员良好公益形象及健身气功八段锦的传统项目魅力；佟冬、魏秋月、汪皓、于萌萌、董浩等奥运冠军、全国冠军领唱《红旗飘飘》，全场互动，将开幕式引向高潮。来自滨海新区、宝坻区、天津市社会体育指导员协会、天津市柔道协会及天津市青少年等近千人参与。

柔道比赛在天津工业大学体育馆举行。比赛设男女各7个年龄组，各年龄组设相应的重量级别，体现了大赛覆盖全人群、全年龄的要求和宗旨。五个省（区、市）的29支代表队、600余名运动员参赛。选手们通过柔道项目交流互鉴了技战术，展现出积极的比赛态度和文明的比赛作风，进一步激发了广大群众爱运动、爱健康的激情和动力。

华北区毽球（花毽）比赛在北京举行。男女单人毽球、混合双人、三人毽球以及花毽4×30混合接力项目等8个项目吸引了华北区数百名运动高手同台竞技。选手们以令人惊叹的速度和精准的控制力充满了力量与美感，将毽球和花毽的精髓展现得淋漓尽致。

其余项目将于未来三个月在华北五省（区、市）分别举办，预计将带动千万人参与全民健身活动。目前，天津市已完成了足球、篮球、气排球等9个项目选拔赛，结合实际广泛开展了桥牌、五子棋、象棋、手扑球等自行开展的比赛。

下一步，华北区将按照总局《关于举办第一届全国全民健身大赛的通知》及总决赛竞赛规程要求，全面做好各项赛事活动的组织宣传和闭幕式等工作，做到有规模、有品质、有影响，真正起到示范带动全民健身活动广泛开展的积极作用。广泛开展第一届全国全民健身大赛（华北区）系列活动，将全年群众体育赛事活动全部纳入“大赛系列赛事”，让群众参与大赛贯穿全年，使“大赛”品牌深入人心。同时，坚持文化聚力，多维度、多渠道、多层次宣传大赛，营造浓厚的大赛氛围，增强群众参赛的成就感、获得感。

第一届全国全民健身大赛风采

编者按：党的十八大以来，全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省（区、市）自选项目，均可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可贵的原则，把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛，本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏，总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验，努力强化“大群体”工作格局，发挥赛事多元价值功能和综合功能，讲好全民健身故事，为赛事开展营造良好舆论氛围。

用好冬奥遗产 群众赛事好戏连连

本报记者 邵国华

冰雪赛场格外热闹。第一届全国全民健身大赛（华北区）速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”开赛。华北五省区市的群众速滑运动员汇聚于此，展开激烈角逐。

为了深入传承和弘扬北京冬奥精神，充分利用冬奥遗产，本次大赛特别选择在国家速滑馆——“冰丝带”举办。这座素有“最快的冰”美誉的冬奥场馆，不仅见证了众多世界级运动员的辉煌时刻，如今还成为普通大众体验奥运氛围、感受冰雪魅力的绝佳场所。

本届大赛是国家体育总局和全国中华体育总会精心打造的创新型国家级群众赛事。其中，速度滑冰项目由北京市体育局、北京市体育总会联合天津市体育局、天津市体育总会承办，由北京市体育总会秘书处、北京市滑冰协会和北京国家速滑馆经营有限责任公司协办。

比赛项目分为500米短距离和1500米中距离，前者考验选手的绝对速度，后者则是对速度耐力的极致挑战。来自北京、天津、河北、内蒙古、山西的5支代表队参加了少年组、青年组、中年组和老年组的交流与比拼。冰场上的你争我夺，场下的切磋互鉴，无不展现着速度滑冰这项运动在各年龄段的广泛参与和深厚底蕴，彰显了全民健身大赛以人民为中心、满足群众多元化健身需求、带动全民健身广泛开展的办赛宗旨。

在这里，选手们体验奥运场馆的专业与魅力，真正实现了冬奥遗产的全民共享和全民参与，为全民健康事业注入了新的活力。

第一届全国全民健身大赛（华北区）越野滑雪比赛近日在张家口国家冬季两项中心开赛。这也是首届国家级全民健身越野滑雪赛事，旨在传播全民健身理念，推广冰雪运动。比赛为期两天，共吸引了来自北京、天津、河北、内蒙古的100余名选手参赛。

本项赛事由国家体育总局、中华全国体育总会主办，河北省体育局、河北省体育总会、天津市体育局、天津市体育总会承办，河北省冰雪运动协会、河北省张家口市兴垣集团、国家冬季两项中心协办。

“越野滑雪是一项挑战自我、与自然和谐共处的运动，本次大赛不仅考验运动员的技能，也展现了全民健身理念。为确保比赛顺利进行，需要领队、裁判员和运动员共同营造公平、公正的竞赛环境。”大赛仲裁委员会委员孙文东说。

本次比赛根据竞赛项目分为男子1000米（间隔出发自由技术）、男子1500米（自由）×4人接力、女子1000米（间隔出发自由技术）、女子1500米（自由）×4人接力；竞赛组别分为：老年组、中年组、青年组、少年组。比赛各组别单项录取前八名，参赛运动员不足8人录取前三名；获得录取名次的运动员，前三名颁发奖牌，前八名颁发成绩证书。另外，比赛还设立了“道德风尚奖”。

本报记者 邵国华

“奥运带全运，全运促群运”。由国家体育总局、中华全国体育总会主办的第一届全国全民健身大赛（华北区）火热进行。本次大赛通过华北五省区市联动办赛，让体育充分发挥连千家万户、兴百业兴万企、强体魄育人才的积极作用，进一步凝聚健康向上的磅礴力量。在4个月时间里，14个项目将在华北区举办，预计将带动千万人参与全民健身活动。

第一届全国全民健身大赛（华北区）涉及北京市、天津市、河北省、山西省、内蒙古自治区共五个省区市。本次大赛本着“全民参与、全民运动、全民健康”的办赛理念，综合考虑华北地区地域特色、项目普及度，结合三大球及冬季项目的赛事需求，采取“5+10+N”的方式设置项目。5个规定项目为体育总局确定项目；10个自选项目为门球、广播体操、轮滑、中国式摔跤、毽球（花毽）、乒乓球、柔道、定向、速度滑冰、越野滑雪等，项目设置涵盖冬季夏季，将“三大球”作为重点；N为五省区市自行开展项目，全面扩大了大赛在华北区群众中的影响力和参与面，是实现赛事“便民普惠”“办到群众身边”的具体举措，更好满足群众健身需要，激发群众的健身热情。

利用冬奥场馆开展群众赛事是全民健身大赛（华北区）的独特优势。首个项目越野滑雪比赛在河北省张家口市崇礼区国家冬季两项中心鸣枪开赛。比赛根据大众参与冰雪活动特点设男、女1000米个人赛和1500米4人接力4个比赛项目，各项目按年龄分为老年、中年、青年、少年4个组别，受到华北区滑雪爱好者的踊跃参与。速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”开赛，设500米短距离和1500米中距离。华北区5支代表队参与了少年组、青年组、中年组和老年组的激烈角逐，展现着速度滑冰在各年龄段的广泛参与和深厚底蕴。选择“冰丝带”这座见证了众多世界级运动员辉煌时刻的冬奥场馆举办群众性滑冰比赛，是为了充分利用冬奥遗产，让普通群众体验专业冬奥场馆、感受冰雪魅力，弘扬北京冬奥精神，真正实现冬奥遗产的全民共享和全民参与，为全民健康事业注入了新的活力。

第一届全国全民健身大赛（华北区）开幕式在天津



华北盛会 精彩纷呈

柔道

近日，第一届全国全民健身大赛（华北区）柔道比赛在天津工业大学体育馆进行。比赛设男女各7个年龄组，各年龄组分设相应重量级别，体现了大赛覆盖全人群、全年龄的宗旨和要求。

本次比赛共有来自北京、天津、河北、山西和内蒙古5个省区市的29支代表队、600余名运动员参赛。两个比赛日，参赛选手经过预选赛、复活赛和决赛，决出个人赛和团体赛各个组别的冠军。

毽球

第一届全国全民健身大赛（华北区）毽球（花毽）比赛近日在北京信息科技大学（沙河校区）举行。赛事汇集了来自北京、天津、河北、山西、内蒙古等地的200多名毽球高手同台竞技。

本次比赛共设男女单人毽球、混合双人、三人毽球，以及花毽4×30混合接力等8个项目。其中，花毽比赛尤为引人注目。

大赛以“全民参与、全民运动、全民健身”为核心理念，深入基层，广泛传播全民健身精神，让更多人体验到全民健身的乐趣和魅力，推动毽球（花毽）运动在华北地区的普及与发展。

太极拳

天津市人民体育馆举行的第一届全国全

民健身大赛（华北区）太极拳比赛天津选拔赛暨2024年天津市大众太极拳比赛日前落幕。

赛场上，来自全市各代表队的太极拳“高手”们同台竞技，以饱满的热情和流畅的动作，将太极拳均匀柔和、刚柔并济、连绵不断的精髓展现得淋漓尽致。本次比赛共设集体项目6个，个人项目3个组别、12个项目，来自全市23支代表队共计260余名运动员参加比赛。通过选拔赛组建代表天津参加第一届全国全民健身大赛（华北区）太极拳比赛的队伍。

五子棋

由天津市体育局主办的第一届全国全民健身大赛（华北区）五子棋比赛暨“体彩杯”2024年天津市五子棋锦标赛日前举行。本次比赛吸引了天津市300余名五子棋爱好者参加，设置个人赛和团体赛，按照年龄分为儿童组、少年组、大学生组和成人组四个组别。

由于赛事吸引了众多青少年五子棋爱好者参加，特设儿童男子组和少年男子组预赛和决赛两个阶段进行。经过两天的激烈对局，决出胜负。

象棋

第一届全国全民健身大赛（华北区）天津市象棋暨“体彩杯”2024年天津市象棋锦标赛

比赛举行，比赛为期两天，242名象棋爱好者齐聚赛场，参加成年男子个人、成年女子个人、14岁以上男子个人、14岁以上女子个人、12岁男子个人、12岁女子个人、10岁男子个人、10岁女子个人、8岁及以下男子个人、8岁及以下女子个人10个组别的比赛。

天津市象棋锦标赛作为天津市的传统赛事，为广大象棋爱好者提供了切磋棋艺、交流经验、以棋会友的平台。

乒乓球

近日，天津市第十届乒乓球业余联赛（单打）暨第一届全国全民健身大赛（华北区）乒乓球比赛天津市选拔赛在天津市全民健身活动中心结束。

比赛设有男、女单打各5个年龄组，来自全市各行各业的160余名乒乓球爱好者参加了比赛，经过激烈争夺，男、女各组别共选拔40人代表天津参加在内蒙古呼和浩特举行的第一届全国全民健身大赛（华北区）乒乓球比赛。

手扑球

“第一届全国全民健身大赛（华北区）手扑球比赛暨‘体彩杯’2024年天津市手扑球锦标赛”在乐动力天津河东体育中心举行。来自天津市各行各业的47支代表队，约

300余人参加了本届比赛。手扑球运动是天津独创的一项特色体育运动项目，有着40余年的发展历史，其运动技术灵活多样、技巧丰富多彩，具备多战术配合等特点，深受广大体育爱好者喜爱。天津市以赛事为依托，成立手扑球研修班，规范运动员比赛技能，培养了大量手扑球教练员、裁判员，提升了手扑球运动整体技战术水平，推动了手扑球运动的发展。

健身气功

第一届全国全民健身大赛（华北区）健身气功天津市选拔赛暨“体彩杯”2024年天津市百城千村健身气功站点联赛日前在滨海新区汉沽体育馆举行。

在为期两天的比赛中，参赛选手们展现了高超的健身气功技艺和扎实的功底，呈现了一场精彩绝伦的比赛。

门球

第一届全国全民健身大赛（华北区）门球天津市选拔赛暨“体彩杯”天津市第一届门球锦标赛、第十九届华北五省区市门球精英赛近日在滨海新区大港街道门球场举行。

本次大赛有来自北京、天津、河北、山西、内蒙古25支代表队的近200名运动员参加，在三天的时间里分别进行团体赛和双人赛，通过

140场比赛决出最后名次。此次选拔赛的优胜队伍将参加第一届全国全民健身大赛（华北区）门球比赛。

气排球

“排球之城”2024年天津市大众排球欢乐季第一届全国全民健身大赛气排球比赛天津选拔赛近日完赛。天津超越、西青排协、天大排球队、和平排协四队获得了代表天津参加第一届全国全民健身大赛气排球比赛（华北区）的资格。

本次比赛由天津市体育局主办，天津市排球运动管理中心和天津市排球运动协会承办，历时2天，共有4个组别的28支运动队、240余名运动员报名参赛，也是天津市使用最新版的《气排球竞赛规则（2022—2025年）》的第一项赛事。（邵国华 整理）



主办方供图