

冰雪逐梦 眺望米兰

“十四冬”在项目设置上全面对标米兰冬奥会，多个项目首次亮相。各项目目前国内最高水平的选手齐登场，争金夺银。在距离米兰冬奥会不到两年的时间，“十四冬”成为各项目检验训练水平、发现后备人才的练兵场，也是考察选拔国家队阵容的平台。练兵“十四冬”，剑指米兰冬奥会。



速度滑冰—— 进步明显 稳中有升

本报记者 李晓洁

“十四冬”速度滑冰(公开组)男子500米比赛中，北京冬奥会冠军高亭宇赢得并不轻松。由于在起步时一个趔趄耽误了他的加速，中途滑行时又出现了不稳的情况。34秒95，他只比亚军快0.02秒。北京冬奥会后，高亭宇经过了21个月的休整，去年5月正式恢复训练。在去年11月的速度滑冰世界杯北京站时，高亭宇正式回归国际赛场，并获得男子500米第四名。随后在世界杯挪威站和波兰站中，他连拿银牌和金牌，状态逐渐回升。谈及米兰冬奥会，

高亭宇说，到时候会让大家重新认识自己。

在“十四冬”上，宁忠岩在主项——男子1000米和1500米上都无悬念摘金，本赛季状态上佳的韩梅更是独揽女子1500米、3000米、5000米金牌。在世界赛场上，宁忠岩、韩梅获得奖牌也已经成为常态。在不久前结束的世界速度滑冰单项锦标赛中，他们二人又联手取得3枚银牌。本赛季加入日本名将高木美帆的教练团队后，宁忠岩和韩梅进步明显，他们表示，米兰冬奥会是他们的最大目标。

在“十四冬”速度滑冰(公开组)包揽男子5000米和10000米的吴宇，让我们看到了中国速度滑冰长距离项目的希望。在北京冬奥会上，我们在这两个项目上没有拿到参赛资格。米兰周期开始后，中国队的成绩有了很大提升，长距离项目上有望取得突破。



本报记者 弓学文

苏翊鸣、蔡雪桐、荣格……这些曾在北京冬奥会上展现风采、争金夺银的名将，也闪耀在“十四冬”单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧、U型场地技巧等赛场。他们以高水平的竞技状态和永不言弃的奋斗精神，诠释了榜样的力量。

“十四冬”对于刚刚度过20岁生日的苏翊鸣而言，意义非凡，这不仅是他第一次参加全国冬运会，还获得了单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧两枚金牌。比赛中的失误给苏翊鸣制造了很大压力，两次夺冠均上演“后来居上”的惊险场面。这种高压对他而言也是一种磨炼。苏翊鸣未来的路还很远，而目前最重要的目标则是米兰冬奥会。

在单板滑雪U型场地技巧女子公开组的比赛中，世界冠军蔡雪桐如愿以偿斩获个人首枚冬运会金牌。蔡雪桐表示，将专注当下，走好每一步，保持竞技状态。“如果可以坚持到米兰冬奥会，我一定全力以赴。”

荣格在北京冬奥会女子单板滑雪大跳台斩获第五名，为中国队获得了该项目的历史最好成绩。“十四冬”上，荣格的表现不尽如人意。女子单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧项目人才辈出，大跳台冠军被广西队小将甘佳佳斩获，坡面障碍技巧金牌也被四川队小将何廷佳摘走，荣格仅收获一枚银牌。对于未来，荣格期待自己能够弥补不足，有所提升。

单板滑雪——
保持状态 全力以赴



冬季两项—— 稳住心态 不言放弃

本报记者 丰佳佳

“十四冬”冬季两项赛场，有褚源蒙、唐佳琳、孟繁棋、宋娜、闫星元、李学志、朱联宇七位国家队选手参赛。收获4金2银的褚源蒙和收获3金1银的闫星元表现亮眼。

褚源蒙不仅在滑行部分展现出了技术和体能优势，在射击环节稳定性方面也表现突出。在女子7.5公里短距离项目中，她10发全中。在女子12.5公里集体出发赛场，她以20发全中的成绩笑傲全场。在混合接力比赛中，负责滑第二棒的她再一次10发全中。

而闫星元则在“十四冬”的赛场上，展示出了面对落后、挫折时不轻言放弃的精神。男子20公里个人项目中，他在第一轮射击3发失误的情况下，及时修枪，保证在后续的几轮射击中稳定发挥，全力追击，最终摘得金牌；混合接力比赛中，闫星元在立姿射击部分出现失误，被迫加罚，进入最后一圈滑行时，他仅领先辽宁队选手程方明4秒，在最后2公里的速度对决中，闫星元稳住心态、全力滑行，取得最终的胜利。



花样滑冰—— 顽强拼搏 为梦而战

本报记者 田 洁

“十四冬”赛场上，金博洋、彭程、王诗玥和柳鑫鑫几名征战过北京冬奥会的花样滑冰选手仍保持着较高的竞技水平。

金博洋在团体赛和男子单人滑个人赛中滑出了个人本赛季最好的4套节目。新周期开始后，金博洋重回著名教练布莱恩·奥瑟门下，为了心中的梦想继续努力。“我想把梦想藏在心底，每天扎实训练，努力提高自己。”谈到米兰冬奥会，金博洋这样说。

彭程去年2月与老将王磊组成新搭档，正式开启个人的第四次冬奥会之旅，而王磊的职业生涯中也缺少一次冬奥会经历。两个有共同梦想的人为了共同的目标一起努力，一年来，他们克服了多重困难和伤病困扰。“十四冬”赛程紧密，他们在5天内完成了4套高质量比赛。

女子单人滑方面，一代新人集中涌现，但仅以目前的难度储备来说，很难在国际赛场上形成竞争力。

钢架雪车—— 多次突破 期待米兰

本报记者 李晓洁

“十四冬”钢架雪车比赛中，内蒙古队选手赵丹和天津队选手闫文港分别站上最高领奖台。

赵丹和闫文港搭档出战混合团体比赛，二人合力为内蒙古队和天津队再添金牌。钢架雪车混合团体比赛是米兰冬奥会新增项目，每队派出男女选手各一人，两名选手各滑行一轮，两轮成绩相加用时最少的队伍获胜。与单人比赛滑行四轮不同，混合团体每人只有一次滑行机会，这就更考验临场发挥和稳定性，比赛也更具观赏性和刺激性。

在上赛季世锦赛中，赵丹与闫文港搭档就已获得该项目的第五名。“这是中国钢架雪车队在世锦赛上第一个闯进前六名的项目，也是我们今后要重点攻坚的项目。”中国钢架雪车队领队孙帆说。



短道速滑—— 老将垂范 新人争先

本报记者 林 剑

作为“十四冬”赛场上最受瞩目的项目之一，代表各省区市出战的国家队队员展现出不错的竞技状态，无论是老将还是中生代、年轻选手都各有亮点。国家队选手在“十四冬”的出色表现，也让大家对2026年米兰冬奥会赛场上的“冰上尖刀”充满期待。

范可新是目前国家队中年龄最大的选手。在3000米接力赛场上，她带领国家队“师妹”臧一泽、王欣然成功夺冠，以一枚金牌结束了自己第四次全国冬季运动会之旅。相比巅峰期，范可新或许很难成为中国短道速滑队最锋利的“尖刀”，但她的经验、她的坚持、她对短道速滑项目的热爱和理解依旧是队伍宝贵的财富。同为老将的武大靖拿到了5000米接力金牌、混合团体接力银牌，赛后，他表示，追梦的脚步不会停歇，会继续努力争取米兰冬奥会参赛资格。

作为中国短道速滑队的中坚力量，中生代选手在本次比赛中有所突破。经历了北京冬奥会洗礼，孙龙更加成熟，共获得4金1银，让我们有理由对他的未来充满期待。任子威的状态也在逐渐提升。与此同时，李文龙、林孝俊、林少林、刘少昂等选手也都有所收获，米兰冬奥会赛场上，阵容愈加丰厚的中国短道速滑队依旧是好成绩的有力竞争者。

女子方面，国家队选手整体实力、竞争力还需要进一步增强。但令人欣喜的是，“十四冬”涌现出了不少值得期待的年轻选手，比如获得1金3银的张楚桐，在青年组比赛证明过自己的王晔、宋佳蕊等，希望通过未来两年的磨炼，年轻小将们可以在米兰冬奥会赛场上滑向更高处。