

冬青奥会上不畏强手

中国冰壶小将为未来蓄力

本报记者 田洁

在与瑞士队进行的冬青奥会冰壶混合团体铜牌赛中，中国队在第八局面对5比8落后局面并未气馁，抓住对手失误通过后手一举拿下3分将比分扳平，比赛进入附加局。最终瑞士队把握住机会，中国队遗憾以2壶告负，获得第四名。

虽然没能登上领奖台，但是由高雅、陈早雪、李泽泰和张鸣航4名队员组成的中国队在冬青奥会上表现精彩，赢得了赞赏，展现出中国年轻冰壶选手不畏强手的精神面貌。

冬青奥会冰壶比赛设混合团体和混双两个项目。参加混合团体比赛的16支队伍被分为两组，中国队与土耳其、日本、新西兰、挪威、瑞典、尼日利亚和美国队同分在A组。根据赛制，小组赛进行单循环赛。小组第一名直接进入半决赛，两个小组的二、三名进行交叉淘汰赛决出另外两个进入半决赛的名额。通过半决赛和决赛决出前四名位次。

小组赛中，中国队主要竞争对手

是日本队、瑞典队和美国队。这几场比赛都进行得十分胶着。“第二场面对日本，我们赢得比较惊险。”主教练徐晓明说，这场比赛大部分时间中国队都处于落后，但是队员们互相鼓励，关键的第八局抓住对手失误“偷”下一分，赢得比赛。这场胜利带给队员们极大信心。同时，徐晓明表示，这次比赛队员们面对困难能够团结一致，发挥出正常的训练水平。

小组赛最后一场比赛之前出现了3支球队同为5胜1负的情况，中国队与美国队的比赛在最后进行，结合当时形势，中国队胜则以小组第一直接进入晋级半决赛，负则排名小组第四无法进入下一轮。中国队顶住了压力，以6比5战胜美国队，晋级四强。

“这次比赛孩子们带给我们很多惊喜。在背水一战、需要破釜沉舟的时候，我们没有落下风，打出不少好球。”徐晓明说，“但是面对有可能站上领奖台的机会，孩子们还是背上了包袱，打得有些保守。他们年纪小，参加的比赛少，在场上避免了紧张。”

通过冬青奥会比赛，中国冰壶看

到了希望。“在16支参赛球队中，我们并不比其他队伍差，只是在关键球的处理上还有待提高。这需要我们加强青训营以及垒次培训营等专项培训

进行系统化提高，建立战术思路，增强攻防转换意识。”徐晓明说，“这次比赛提高了世界强队对我们的认可度，让我们坚定了信心。”



中国队选手陈早雪、高雅和张鸣航(从左至右)在比赛中。

新华社记者 姚琪琳摄

推动太极拳基础套路规范化标准化

佳木斯多举措培养武术骨干力量

本报记者 刘昕彤

“截至目前，简化24式太极拳、太极八法五步、八段锦、五禽戏、太极功夫扇、42式太极拳竞赛套路、新编28式综合太极拳、传统杨式28势和185势太极拳、陈式56势太极拳竞赛套路、健身气功十二法等健身项目在协会得到了推广和普及。各太极拳辅导站的教学水平也上了新台阶。”黑龙江省佳木斯市太极拳协会会长于洪波介绍道。在2023年黑龙江省第六届太极拳锦标赛中，佳市协会代表队取得了7金2银2铜的好成绩，而这离不开多年来协会对基层武术骨干力量的培养。

从2015年佳木斯市太极拳协会成立后，协会相继利用每周六、周日晨练时间对协会33个太极拳辅导站站长和教练员进行简化24式太极拳、太极功夫扇、太极八法五步、八段锦、五禽戏系统培训，经常组织各站简化24式太极拳和太极功夫扇比赛，促进了太极拳基础套路的规范化和标准化，为协会大型展演的表演内容奠定了基础。

“协会成立后，抽调了各辅导站骨干力量，组建了协会武术队。”于洪波和张佳利两位会长定期对大家进行培训辅导，武术队从长拳的基本功抓起，五步拳、仆步轮拍、各种压踢腿、陈式56式规定套路、传统杨式28势太极拳、初级剑、42式太极剑等都成了武术队成员苦练的基础

内容。这些骨干力量也加入了社会体育指导员的行列中。目前协会二级社会指导员有260多人，一级社会指导员43人，国家级社会指导员29人。

这些骨干力量帮助太极拳“六进”在佳木斯市广泛普及。于洪波说：“协会积极与佳市体育局和民政局社会组织管理局沟通，通过政府搭平台、做桥梁，同机关、学校、企事业单位、社区、乡村等部门合作，积极开展太极拳和健身气功六进活动，在学校、机关、社区、企业广泛传播中华优秀传统文化。”

为提高培训水平，协会在每一次太极拳培训教学过程中采用线上和线下混合教学模式进行培训，通过线上微信群把要培训的教学视频发到群里，让大家进行预习和自学，通过集中实践教学进一步夯实培训内容。同时，协会借助佳木斯大学教学网络资源，通过平台共享课程在协会内部广泛传播，也帮助了群众疫情期间居家健身。

为了给大家搭建广泛参与的平台，协会与佳木斯大学、同江市太极拳协会组织开展太极拳邀请赛，开展市级太极拳、太极功夫扇比赛，走访其他县市太极拳协会互相交流取长补短。于洪波还代表协会走出国门，随佳木斯市政府代表团参加中国驻哈巴罗夫斯克总领事馆中俄文化交流年活动，得到国际友人赞誉，展示了中华优秀传统文化的优秀形象。

时隔27年再迎职业足球队

佛山南狮整装待发征战中甲联赛

本报记者 黄心豪

佛山南狮足球俱乐部日前举行2024赛季首场新闻发布会及球迷媒体开放日活动，标志着新赛季的序幕正式拉开，同时也意味着自1997年甲B球队佛山佛斯弟队迁往厦门之后，时隔27年，佛山再次拥有职业足球队。

力争中甲联赛保持前六

佛山南狮队的前身是东莞莞联队。东莞莞联足球俱乐部自2020年获得中超联赛全国冠军后，正式踏入中国职业足坛，征战两年两次冲甲，2023年4月7日正式晋升中甲，迈向高水平职业联赛。2023年第十轮比赛，球队正式将主场移师佛山南海体育中心，并分别进行了中甲联赛及足协杯赛事。

上赛季结束后，东莞莞联俱乐部决定迁址佛山，并更名为佛山南狮。会上发布了佛山南狮队新队徽，队徽主图形以南粤雄狮为灵感来源，代表着球队不畏强手、敢于挑战的拼搏精神。同时，南狮正面与足球造型的融合，凸显了俱乐部的高远意旨和足球的独特魅力。

“新赛季球队将充实球队实力，全力以赴，在甲级联赛中保持前六位置，并争取进入升级附加赛资格，为实现进入中超联赛而奋斗。同时，俱乐部也将搭建完善的青训系统，培育和挖掘更多佛山本土球员，壮大足球后备力量。”佛山南狮足球俱乐部董事长叶军表示，俱乐部将利用十年时间，力争实现职业足球、社会足球、足球产业、足球文化在佛山协同发展，使足球成为佛山城市发展新引擎。

近两年在佛山“西甲”联赛火爆出圈后，佛山市一直希望再次有一支职业足球俱乐部，通过足球提升佛山的城市品牌，让足球成为佛山市、南海区和狮山镇的名片。

南海区副区长李耀茂表示，当前是南海实施“1114”建设战略关键时期，南海将进一步发挥丰富的产业资源和广阔的市场前景优势，加强与佛山南狮足球俱乐部的全方位合作共赢，实现各方优势互补、协同发展，致力打造一张南海足球名片。同时，围绕俱乐部落户，在俱乐部基础设施建设、训练基地、球员培养、梯队建设、商务开发等方面做好服务，与佛山南狮足球俱乐

部携手并进，为推动佛山、广东乃至中国足球事业繁荣发展奉献南海力量。

佛山南狮的落户地——佛山市南海区狮山镇是GDP超1300亿元的“广东强镇”。“狮山是佛山南狮队的植根大地，佛山南狮队的荣誉就是狮山的荣誉。”南海区狮山镇党委书记麦满良表示，狮山提出“十年再造一个新狮山”、建设“双中心”，包括文化体育娱乐全面发展、全面进步。狮山有浓厚的体育文化氛围，足球产业的



“十四冬”北欧两项赵嘉文技高一筹

本报记者 田洁

“发挥出了正常训练水平，我对自己的表现感到满意。”黑龙江选手赵嘉文在获得“十四冬”北欧两项冠军后说道。

“十四冬”北欧两项比赛1月28日在河北省张家口市崇礼区国家冬季两项中心顺利收官。本届赛事仅设公开组比赛，并对标米兰冬奥会设置了男子个人标准台+10公里越野滑雪、男子个人大跳台+10公里越野滑雪和男子团体大跳台+4×5公里越野滑雪接力3个项目。黑龙江队显示出强大实力，不仅包揽3个项目金牌，另有2银1铜入账。赵嘉文是此次比赛的大赢家，共获得2枚个人金牌和1枚团体金牌。

越野滑雪两个项目的综合能力，对运动员挑战很大。“跳台滑雪要求运动员有比较轻的身体，强调技术性；而越野滑雪考验运动员的有氧能力和耐力，很多运动员难以兼顾。”赵嘉文曾这样形容这个项目的难度。北京冬奥会之前，中国选

手从未获得过该项目的冬奥会参赛资格。北京冬奥会前两个月，赵嘉文通过不懈努力，在洲际杯中获得冬奥会入场券，创造了历史，为中国体育代表团北京冬奥会“全项目参赛”目标填补上至关重要的一块拼图。

赵嘉文原本是一名越野滑雪运动员，2017年通过跨项选拔进入北欧两项集训队开始接触跳台滑雪这个项目。北京冬奥会的训练参赛经历为赵嘉文积累了丰富的跳台滑雪经验和能力，在“十四冬”北欧两项赛场，他的跳台滑雪技术领先于其他选手，3项比赛跳台滑雪得分均排在第一名，在越野滑雪比拼时为自己和团队争取到出发优势，这也弥补了他在越野滑雪中速度的不足。

北欧两项在我国开展较晚，但通过北京冬奥会获得较大发展，本届赛事共有来自全国的41名选手报名，团体比赛中也有7支队伍参赛。参赛队员不仅来自黑龙江、吉林、辽宁等冰雪项目较发达地区，也有来自河北、河南、宁夏、四川、云南和江西等省区市的运动员。

已禁用！加强曲马多的兴奋剂风险防控

本报记者 刘昕彤

2023年9月，世界反兴奋剂机构(WADA)发布了《2024年禁用清单国际标准》，其中规定，鉴于曲马多(Tramadol)有潜在提高运动能力的可能，且对运动员构成实际或潜在的健康风险，自2024年1月1日起在赛内禁用。

国家体育总局反兴奋剂中心相关专家解释道：“曲马多是一种临床上常用的镇痛药，多用于急、慢性疼痛的治疗。近年来，随着我国疼痛治疗的不断进步，基于治疗目的使用曲马多在内的镇痛药物日益增多，如各种创伤止痛、术后止痛等治疗。由于曲马多主要作用于中枢神经系统，具有很强的兴奋作用和成瘾性。”

该专家表示，2008年曲马多(包括其盐和单方制剂以及可能存在的异构体)已被我国列为第二类精神药品进行管制。长期大剂量服用曲马多可致中枢神经兴奋、呼吸抑制，并可产生耐受性和成瘾性及其他不良反应。主要表现为记忆力下降、反应迟钝、食欲下降、体重减轻、心理异常。由此可见，曲马多非治疗

目的的滥用会严重危害身心健康。

据了解，在我国曲马多的制剂品种有很多，分为短效、长效、缓释。单方制剂有盐酸曲马多片、盐酸曲马多缓释片、盐酸曲马多胶囊等；复方制剂有科洛曲片、复方曲马多片、氨酚曲马多片、氨酚曲马多胶囊等。

根据《2024年禁用清单国际标准》规定，曲马多在赛内禁用。运动员在赛内因治疗目的必须使用曲马多时应提前申请治疗用药豁免。基于曲马多的治疗用药规律，其洗脱期设定为24小时，从而为曲马多在体内清除到低于报告水平留出足够时间。洗脱期是指从最后一次给药到赛内期开始的时间。

相关专家表示，针对新规则的变化，加强曲马多的兴奋剂风险防控非常必要。要加强运动员及辅助人员的反兴奋剂知识教育，既要明确告知曲马多的禁用状态，也要重点强调在我国含曲马多的药物均已列入第二类精神药品目录列管。运动员管理单位应当倡导必要的疼痛治疗和合理用药，切实缓解伤病运动员的疼痛症状；同时做好特殊药物的日常监管，及时申请治疗用药豁免。

发展拥有巨大空间，佛山南狮俱乐部是一支实力强劲的战队，面向未来，狮山将发挥自身优势，与俱乐部强强合作，打造一个体育繁荣、文旅丰富、产业兴旺的城市狮山。

广东省足球协会副主席程志文表示，广东省足协对俱乐部的发展将会一如既往地给予支持和指导，希望俱乐部把发展规划做好，扎扎实实按照目标做好每一步工作，并建立系统的可持续发展制度，为佛山带来更多的精彩和荣誉。

会上还举行佛山南狮足球产业发展联盟揭牌仪式，力促足球运动在佛山实现更好的经济价值和社会价值。

两球员入选U19国足集训队

在当天的球迷媒体开放日活动中，佛山南狮队球员们在球场上展示了出色的战术水平，让球迷们感受到了球队的实力和潜力，也为球队新赛季的征程注入了更多的动力和信心。

佛山南狮队主帅是来自塞尔维亚的安东尼奇。安东尼奇上赛季在中甲济南兴洲队有过短暂执教经历，还曾担任过中国香港队主教练。他表示，新赛季球队将团结协作、努力拼搏，争取在赛场上取得更好成绩，为球迷们带来更多欢乐时刻。

球队两名新外援分别是巴拿马国脚中场拉斐尔和马里奥·马斯拉奇。内援方面，目前曾效力河北华夏幸福、天津泰达等中超球队的车世伟已加盟球队。

近日，中国足协官方网站公布了最新一期U19国家男子足球队集训的名单，佛山南狮队球员钟梓沁、何明礼入选。这是二人足球生涯的突破，更是佛山南狮足球俱乐部的骄傲。何明礼表示：“我会努力在训练和比赛中发挥出最佳水平，也希望可以在国家队集训中得到进步。”钟梓沁坦言，保持好的心态，脚踏实地训练。

佛山南狮相关负责人表示，未来俱乐部会继续以振兴中国足球为己任，在努力提高一线队竞赛成绩的同时，加大青训投入力度，完善青训体系建设，为各级国家队输送更多优秀人才。