

体育+新路径 越野赛事跑出“浓浓中药味”

林 剑 孔晓岚

在浙江中部的金华磐安，日前举行了一场“浓浓中药味”的越野比赛，来自全国各地的近1200名选手在小桥流水，山林盛景中你追我赶，一路药香弥漫。2023“江南药镇杯”中国·磐安中药寻宝越野公开赛全新亮相。

这是全国首个以中医药文化为特色的山地户外赛事，经历多年的培育和发展，已经成为磐安的一张金名片，中药寻宝越野公开赛凭借集聚新颖性、挑战性、趣味性、文化性的独有特色，成功入选浙江省品牌赛事目录。

据悉，本次比赛的开幕式和起点均设在江南药镇，共设置3个组别，其中，浙八味组全程45公里，起点设在江南药镇，途经源头村、花溪景区、昭明禅寺、植物园等地，终点设在盘峰乡榉溪村；磐五味组全程24公里，起点设在江南药镇，途经源头村、马洋村等地，终点设在花溪景区；欢乐寻宝组比赛在江南药镇浙八味药材城内进行。

本次赛道的竞技体验感更强，往届中药寻宝越

野公开赛最长线路为36公里，本次赛事线路经过规划调整和专家组审核，将最长线路延伸至45公里，赛道涉及城市道路、硬化乡道、原始古道、机耕路路面、台阶、土路等，最高海拔850米，最低海拔310米，累计爬升2715米，累计下降2570米，极大提高了挑战难度，让选手在比赛中获得最佳竞技体验。

为让选手更深刻领略中医药文化的博大精深，赛事还将磐安的中医药文化植入奖项设置、奖牌设计中。总奖项的前三名以磐安的三座名山——大盘山、高姥山、白云山命名；创新的不同年龄段获奖选手分别以磐五味中药材——贝母、元胡、玄参、芍药、白术命名；奖牌设计结合“磐五味”元素，制作了五块可拼合的奖牌，在本届比赛中选手可获得其中一款，以“集邮”形式增强后续赛事选手参与度。在开幕式现场还展示了国家级非遗项目——迎大旗，竖起中医药、龙虎等三面大旗，迎风招展，甚为壮观。

经过激烈的角逐，最后浙八味(45公里)男子组第一名由覃桂都以3小时8分01秒的成绩获得，女子组第一名由华育萍以3小时59分36秒的成绩获得；磐五味(24公里)男子组第一名被王国龙以1小时32分1



主办方供图

秒的成绩获得，女子组第一名被麻晓叶以2小时0分17秒的成绩获得。

参赛选手纷纷表示，这样的有特色的比赛在华东地区不可多得，“体育+中医药”“体育+旅游”的充分融合发展，也使磐安一跃成为华东地区知名的户外胜地。

图片报道



张健摄

中国健身健美精英职业联赛(无锡站)落幕

本报讯 2023年“劳拉之星漫步者杯”CBBA PRO中国健身健美精英职业联赛(无锡站)日前在江苏省无锡市天一体育馆落下帷幕。经过激烈角逐，6位健身健美运动员赢得全场冠军，分别是男子健体全场冠军潘志斌、健身比基尼全场冠军曹淼、古典健美全场冠军张玉鑫、男子健身模特全场冠军郭博、女子健身模特全场冠军曹婧、传统健美全场冠军王森贵。苏州健美协会吴江

氧气代表队获得团体总分第一名。

本次赛事由中国健美协会主办，无锡市健身健美(操)协会、江苏维健特体育文化科技有限公司、汉兴国际(常州)文化传播有限公司承办，江苏省健身健美运动协会、无锡市体育产业发展集团有限公司协办。赛事深受广大媒体关注，CCTV5、中国体育报、健与美、光明网、中国网、中国日报网等近30家媒体在赛事期间对赛事进

行了报道和宣传，赛事直播观看人次过千万。

本次赛事的举办不仅展示了无锡健身事业的繁荣和发展，也彰显了无锡市体育文化的魅力和实力。

未来，无锡将进一步开拓城市体育文化，承接更多特色体育品牌赛事，着力打造全民健身运动模范城市、国际赛事名城。

(张 健)

跑团有了“新标准”

本报记者 刘昕彤

“跑团代表着一种健康向上的生活方式。跑团2019年成立，到现在已经有会员50多人，运动爱好者七八百人，大家都是因为对健康的追求和对运动的热爱聚集在一起，不仅要自己锻炼、带动家人一起锻炼，还要号召十堰市民们一起锻炼。”来自湖北省十堰市的郜志全是当地“火箭队跑团”的负责人，听到首次国家体育锻炼标准全国邀请挑战赛要在四川乐山举行的消息时，他主动找到了当地田协，带着自己的13名队友报名参加湖北省的选拔赛，最终有3名队友通过选拔，来到了乐山的全国挑战赛的赛场上。

首届国家体育锻炼标准全国邀请挑战赛通过各省市的广泛选拔，让更多像郜志全团队这样的“草根”运动爱好者有了一次全面测验的机会，同时各地通过与全民健身活动结合的形式，也在纵向和横向推动着《国家体育锻炼标准》在全国各地进一步普及推广。

郜志全表示，运动爱好者锻炼也要有“标准”，他们平时游泳、跑步都只是一个项目的运动训练，而全国邀请挑战赛涵盖了30秒跳绳、立定跳远、绕杆跑、坐位体前屈、1000米跑(男)/800米跑(女)等项目，是对身体素质的全面检验，也是对运动能力的全方位考核，是所有运动的基础训练。通过参加挑战赛，大家对《国家体育锻炼标准》有了更加详细科学的认识，跑团的许多队员都自觉对照标准来



受访者供图

练习，针对身体薄弱环节进行强化，为自己打下坚实的体能基础。

《国家体育锻炼标准》的全面普及也给跑团管理带来了“标准”。据了解，郜志全所在的跑团每周六、日都会在体育中心或是体育公园等健身场所进行10公里跑或是半程马拉松的训练，但由于团员们的运动能力有高低，身体素质水平也不一样，如何对团员们的运动安全进行把控，锻炼标准的达标测试“帮了忙”。

郜志全说：“现在我们跑团内部有一个月两次的标准测试和训练，对照测试结果让团员们进行针对性训练，对于我们来说，也可以掌握大家的运动能力水平，让团员们在能力范围内进行安全系统的训练。这是《国家体育锻炼标准》普及推广更重要的意义。”他希望未来锻炼标准的测试能够常态化，和全民健身活动广泛结合，让更多人知道《国家体育锻炼标准》的意义，让更多群众积极加入到科学健身的行列中来。

行了业务交流学习，并走进公园为健身爱好者进行轮滑项目指导。

协会成员纷纷表示，轮滑是一项阳光、时尚、绿色、环保的健身运动，也是集体育竞技和休闲娱乐于一体的综合性运动项目，大家将继续促进轮滑项目的发展，为全民健身事业作出轮滑贡献。(轧学超)

健身快车

全国城区研讨“体育+”融合发展

本报讯 第33届全国城区体育工作研讨会暨麻城市体文旅产业融合发展论坛日前在湖北省麻城市举行。

研讨会主题为“学习交流、产业探索、资源共享、互利共赢”。来自全国部分地市级体育部门、体育协会、体育企业的200余名代表听取了相关政策专家解读，并围绕“体育企业如何助力全民健身和体育产业”话题，从不同领域和视角展开交流。此外，论坛重点讨论了“麻城如何借助

自身优势发展体文旅事业”，参会者分别从政策、场馆、麻城特色、体育康养、体文旅融合等多方面建言献策。

同时，首届中国路亚钓鱼公开赛麻城站项目正式启动。这项赛事充分利用麻城优质的渔业自然资源，进一步激发当地休闲运动激情，助推体文旅产业融合发展。

本次活动由全国城区体育工作专委会、冠军之路全国组委会联合主办，麻城市文化和旅游局承办。(王子纯)

中华武术大学堂弘扬传统文化

本报讯 中华武术大学堂第十五期名家讲堂日前在浙江省杭州市萧山区举行。本期名家讲堂吸引了来自世界各地的400余名武术爱好者，他们在为期5天的时间中学习武术、领悟拳理、感受中国文化。

中华武术大学堂名家讲堂创办于2006年，是《中华武术》杂志历时十余年打造的品牌活动。每期大讲堂都会选择不同拳种、不同门派的优秀教师集中授课。虽然现在网络发达，健身方式众多，但是武术口传

身授的传统教学方式依然是不可替代的，能够有机会接受名家老师零距离指导，学员们深感机会难得。

中华武术大学堂名家讲堂先后在北京、黑龙江、河南、山东、浙江等多地举办，已有近万人次参与其中。名家讲堂为广大武术爱好者之间、爱好者与名家之间提供了一个便于学习、提高和交流的平台，尽可能满足不同群体、不同层次的需求，实现全方位的覆盖教学。(轧学超)

宁波市海曙区举办全民健身运动会

本报讯 浙江省宁波市海曙区全民健身运动会日前在海曙区文化体育中心室内篮球馆落幕。现场播放了本届赛事的视频集锦，并通报了各单项比赛的成绩，共同回顾了这一趟精彩的体育之旅。

海曙区全民健身运动会是该区全力打造的群体品牌赛事，历时7个月，进行了网球、羽毛球、游泳、太极拳、健身气功等二十余个群众喜闻

乐见的项目，共有17个乡镇街道和30多个区级部门，近10万人次参与。

海曙区通过举办全民健身运动会，满足了广大人民多样化的健身运动和精神文明需求，提高了群众参与体育活动的积极性，让更多人感受体育的魅力，也展现了海曙市民积极向上、活力十足、从容自信的新风采。

(谢雨琪)

热气球飞越林芝 迈出航空体育援藏关键一步

本报记者 冯 蕾文/图

11月28日，一批拥有丰富飞行经验和精湛技术的国内顶尖热气球飞行运动员迎来了一场特殊的集训。为贯彻落实体育援藏重要部署，进一步推动国内热气球运动发展，更好地适应高海拔地区热气球飞行活动的开展，为西藏地区提供安全丰富的航空体育飞行活动，运动员们将探索未知领域，飞越海拔平均3000米的高原地区——西藏林芝航空飞行营地。

本次集训由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，西藏林芝市坦途旅游咨询服务有限公司承办。“敬畏自然，科学施训，循序渐进，切实把安全放在首位，做好风险预判和防控工作，确保万无一失。”航管中心运动一部项目负责人表示：“此次集训是中心首次在高原飞行营地实施的一次集中的、系统化训练，训练目的是为了提高热气球飞行员的高原飞行技术能力和器材设备的高海拔地区适应性把控，以及针对中心计划下一步和国内某航空载具科研单位合作成立联合研发机构所进行的一次基础性训练。”

在为期5天的集训中，运动员们在保证安全的前提下，将根据天气情况安排多次多种飞行任务，以及医疗救护、应急预案保障演练等。主办方制定了详细的训练计划和安全措施，所有参训人员都需经过严格的筛选，确保具备足够的飞行技能和经验，保证热气球系留飞的安全高度把控，自由飞的起飞点和着陆点的选择，以及载重量限制等。

西藏林芝航空飞行营地所属林芝

嘎拉村，四周地形复杂，气象条件相对平原复杂多变，运动员们将面临高海拔、低气压、温差大等极端环境，需要充分发挥团队协作精神和科学严谨的飞行作风。

“飞得更高，不仅仅是一句歌词，也是我们每个飞行员心中的梦想，这里就是让我们能飞得更高的地方。到林芝飞热气球是一次非常难得的锻炼机会。”热气球飞行教员、检查员李勇军曾获全国锦标赛冠军、三次获得中国航协金球奖，他说：“这次高原飞行具有特殊意义。在低海拔地区，现已拥有一套完整的风险管理体系，通过高原训练，我们要用已知的风险管理方法来规避更高风险，同时进一步研究总结在高原实施飞行的风险防控手段，要预想到未来更高海拔飞行的困难和需要强化的技能。”

近年来，热气球运动在国内逐渐流行，吸引了越来越多的爱好者体验。西藏林芝以其独特的自然景观和丰富的文化底蕴吸引了大量游客。而此次热气球运动员飞越西藏林芝进行高海拔飞行集训，无疑为这片神秘土地在“体育+旅游”方面增添了新看点。

随着热气球运动的普及发展，相信会有更多的游客来到这里，通过热气球体验飞行，感受高原美景和航空运动的魅力。此次集训是一次具有里程碑意义的尝试，让更多的人了解和关注热气球运动，参训的飞行员将会在技能和经验上取得质的飞跃，

同时将促进航空体育项目和当地旅游资源的结合，为未来热气球运动在高海拔地区发展注入强劲动能。



天空很辽阔 我们一起飞