

中国花滑选手新赛季力争打好每场比赛

本报记者 田 洁

日前,在首都体育馆花样滑冰训练馆,一场没有观众的比賽正在悄然进行。这是花样滑冰国家集训队针对即将于11月上旬举行的国际滑联中国杯花样滑冰大奖赛进行的队内模拟赛。作为国际滑联6站花样滑冰大奖赛中的第4站,东道主中国队拥有3个男子单人滑、3个女子单人滑、3对双人滑和2对冰舞选手的参赛资格,这也是近年来花样滑冰大奖赛中国队参赛人数最多的一站,因此,除了在加拿大训练的金博洋,男子单人滑选手戴大卫、徐居文,女子单人滑选手安香怡、陈虹伊、朱易,双人滑组合彭程/王磊、张思阳/杨泳超、王瑀晨/朱磊和冰舞组合王诗玥/柳鑫宇、陈溪梓/邢珈宁均集中在北京进行新赛季备战。本次队内赛,金博洋也在训练中录制了参赛曲目,以视频的方式参加了测试。

在其他各站大奖赛中,安香怡在美国站完成了她在国际滑联成年组大奖赛中的首秀,以165.40分获得第9名。王诗玥/柳鑫宇参加了加拿大站的比赛,金博洋将在11月3日的法国站中亮相,彭程/王磊组合将于11月17日前往芬兰站参赛。本年度大奖赛总决赛将于12月7日在北京举行,各单项积分排名前6的选手能够获得总决赛参赛资格。“本赛季,队里针对不同选手制定了不同目标,希望年轻队员能拿到最低技术分,获得参加世锦赛的资格,之后再考虑后面的比赛怎么打,一步一步来。彭程/王磊的目标是打入大奖赛总决赛,这也意味着他们在两个分站赛都要站上领奖台。”花样滑冰国家

集训队领队姚佳介绍说。作为中国花样滑冰队的领军人物,金博洋、彭程/王磊、王诗玥/柳鑫宇的状态目前都保持得不错。金博洋在摆脱了伤病困扰后,本赛季已在两项国际赛事中亮相。上海超级杯上金博洋度过了26岁生日,并斩获一枚铜牌,从身体到心理都展现出全新的状态。和加拿大教练布莱恩·奥瑟、崔西·威尔逊的合作令他收获颇丰,多年的运动经历也让他对节目的表达有了更深层次的理解和诠释。

26岁的彭程和35岁的王磊自今年3月牵手后将全部精力投入到训练中,他们的努力和乐观不仅鼓舞了自己也激励了队友。从俱乐部联赛到上海超级杯,每次亮相都有很大进步,超级杯冠军也让这对对赛场有着更多留恋与不舍的“新组合”获得了肯定。超级杯后两人根据比赛情况又对节目进行了调整,在这次队内赛中获得裁判们的积极反馈,也令两人增强了信心。两人状态的迅速恢复让教练组对他们提出更高要求,同时他们在训练中展现出自律与自觉也为年轻队员树立了榜样,在积极主动的训练中形成了队内的良性竞争。

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

后两人根据比赛情况又对节目进行了调整,在这次队内赛中获得裁判们的积极反馈,也令两人增强了信心。两人状态的迅速恢复让教练组对他们提出更高要求,同时他们在训练中展现出自律与自觉也为年轻队员树立了榜样,在积极主动的训练中形成了队内的良性竞争。

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”

由于中国杯的成功申办,本赛季国内更多花样滑冰选手有机会参加到顶级国际比赛中,对备战米兰冬奥会是一个良好的开端。运动员通过在比赛中的表现和裁判员的打分,能够更加有效地调整状态,修改节目编配。“每一次比赛对我们来说都很重要。”姚佳说,“我们希望运动员每一站都打好,这对他们在国际认可度、裁判认可度上都很关键,对他们自信心的提升也非常重要。”



南粤古驿道定向大赛跑进梅州

本报讯 2023年南粤古驿道定向大赛（梅州·梅江站）日前在梅州市梅江区举行。

本站赛事是第五次跑进梅州,首次跑进梅江区。赛事分两天进行,首日进行双人夜间接力赛,次日进行专业组、成年组、少儿组、体验组短距离定向赛。这也是首次在梅州举行双人夜间接力定向赛,旨在进一步拉动当地夜市经济。

以此次赛事为契机,梅江区在对古驿道进行修复建

设的同时,全力推进古驿道活化利用,采取“古驿道+乡村旅游+古村落文化”等创新模式,将全民健身活动与发展乡村旅游、促进乡村振兴结合起来,延伸和拓展南粤古驿道的功能,促进经济、文化、旅游、体育产业高质量发展。

下一站南粤古驿道定向大赛将于12月16日至17日在茂名高州市根子镇中国荔枝博物馆举行。

（黄心豪）

（冯 蕾）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

（黄心豪）

2023年全国体育科普工作会议召开

本报讯 为进一步推动体育科普工作发展,搭建全国体育科普交流平台,由国家体育总局科教司主办,中国体育科学学会、云南警官学院承办的2023年全国体育科普工作会议日前在云南省昆明市召开。

本次会议主题是进一步加强新时代体育科普工作。首批58家国家体育科普基地的代表参加了会议,部分单位代表作典型发言,各单位交流研讨全国体育科普工作并提出意见建议。

参会代表表示,体育总局通过建设体育科普基地、立项体育科普项目、组织体育科普赛事、开展体育科普活动、研发体育科普作品等方

式,利用全国科技活动周、全民健身日、全国科普日等时机,为人民群众提供科学化、专业化、个性化的运动健身指导,满足人民群众对体育的需求,促进了人民群众科学健身素养的整体提升,为健康中国建设和体育强国建设作出积极贡献。

会议强调,希望各国家体育科普基地要创新体育科普传播机制、完善体育科普人才队伍建设、加强体育科普工作对外交流,通过强化组织领导、政策保障、平台建设和宣传引导,努力开创全民科学健康素养提升新局面,促进体育科技创新与体育科学普及“一体两翼”融合发展取得新成效。（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

式,利用全国科技活动周、全民健身日、全国科普日等时机,为人民群众提供科学化、专业化、个性化的运动健身指导,满足人民群众对体育的需求,促进了人民群众科学健身素养的整体提升,为健康中国建设和体育强国建设作出积极贡献。

会议强调,希望各国家体育科普基地要创新体育科普传播机制、完善体育科普人才队伍建设、加强体育科普工作对外交流,通过强化组织领导、政策保障、平台建设和宣传引导,努力开创全民科学健康素养提升新局面,促进体育科技创新与体育科学普及“一体两翼”融合发展取得新成效。（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）

（刘昕彤）